

Appendix A

Senarai Semakan Masalah Mooney

Arahan :

Ini bukanlah satu ujian. Ini merupakan senarai masalah yang sering dialami oleh pelajar-pelajar yang sebaya dengan anda : masalah kesihatan, kewangan, kehidupan social, hubungan kekeluargaan, ugama, pekerjaan dan seumpamanya. Sebahagian daripada masalah-masalah ini mungkin mengganggu dan sebahagian daripadanya tidak. Baca senarai masalah berikut dan gariskan masalah-masalah yang mengganggu anda. Setelah selesai langkah pertama, semak semula masalah-masalah yang telah anda garis dan bulatkan masalah-masalah yang dirasakan benar-benar mengganggu anda.

- | | |
|--|--|
| 1. Jadi terlalu kurus | 31. Sukar bergaul rapat dengan jantina lain |
| 2. Jadi terlalu gemuk | 32. Jarang mengadakan pertemuan (date) |
| 3. Cepat penat | 33. Tidak dibenarkan mengadakan pertemuan |
| 4. Tidak mendapat latihan gerak badan yang cukup | 34. Tidak tahu melayan semasa pertemuan |
| 5. Kepekaan atau mudah mendapat penyakit | 35. Takut berhubung rapat dengan jantina lain |
| 6. Selalu pening kepala | 36. Segan dengan perbualan mengenai seks |
| 7. Selalu merasa tidak berselera | 37. Memutuskan sama ada hendak terus kekal bersama (go steady) |
| 8. Semakin lama semakin lurus | 38. Kecewa dalam percintaan |
| 9. Tidak sekuat dan sesihat yang saya harapkan | 39. Mengasihi seseorang yang tidak cintakan saya |
| 10. Seringkali menghidap selsema | 40. Sedang menentukan sama ada dalam percintaan |
| 11. Perlu belajar menyimpan wang | 41. Melakukan perasaan orang |
| 12. Tidak tahu menggunakan wang dengan bijak | 42. Jadi bahan perbualan dan ejekan |
| 13. Kerana terpaksa meminta wang dari ibu bapa | 43. Inginkan personaliti yang lebih menarik |
| 14. Tidak mempunyai wang belanja tetap | 44. Bimbang bagaimana mempengaruhi orang lain |
| 15. Sangat sedikit pakaian cantik | 45. Terlibat dalam pertengkaran |
| 16. Keluarga bimbang tentang wang | 46. Kurang kebolehan memimpin |
| 17. Tinggal terlalu jauh dari sekolah | 47. Tidak disuaki oleh seseorang |
| 18. Ingin mendapat wang untuk diri sendiri | 48. Jadi penakut atau pemalu |
| 19. Ingin membeli lebih banyak barang untuk diri | 49. Terlalu mudah merasa malu |
| 20. Memerlukan wang untuk melanjutkan pelajaran | 50. Rasa rendah diri |
| 21. Lambat berkenalan dengan orang | 51. Tidak dapat menahan kemarahan saya |
| 22. Kekok berjumpa dengan orang | 52. Membuat sesuatu dengan terlalu bersungguh-sungguh |
| 23. Sukar melanjutkan sesuatu perbualan | 53. Gugup (nervous) |
| 24. Tidak pasti mengenai ketertarikan social saya | 54. Bimbang |
| 25. Tidak cukup masa untuk hiburan | 55. Tidak gembira |
| 26. Sangat sedikit peluang untuk keluar dan menikmati alam semula jadi | 56. Berkhayal |
| 27. Inginkan lebih masa untuk diri sendiri | 57. Mudah lupa |
| 28. Tiada perkara menarik hendak dibuat pada masa lapang. | 58. Jadi malas |
| 29. Ingin memperbaiki rupa saya | 59. Merasa kesedihan |
| 30. Terlalu sedikit peluang untuk memenuhi hobi | 60. Sukar memutuskan sesuatu / membuat keputusan |

61. Tidak selalu ke majid/gereja/tokong
62. Musykil tentang makna Tuhan
63. Ragukan terhadap beberapa soal agama yang pernah saya dengar
64. Terganggu dengan perkara buruk yang dilakukan oleh kanak-kanak lain
65. Terpengaruh oleh prasangka kaum dan agama
66. Ibu bapa berpendirian kolot
67. Ingin merasa hampir dengan Tuhan
68. Ragu-ragu menyatakan yang mana betul dan yang mana salah
69. Mencarut, cerita lucu
70. Ragu-ragu apa yang terjadi kepada orang apabila mereka mati
71. Ibu bapa menyebelahi abang atau adik
72. Ibu bapa terlalu banyak berkorban untuk saya
73. Ibu bapa tidak memahami saya
74. Di rumah dilayan seperti kanak-kanak
75. Tidak secocok dengan abang atau adik
76. Menentang percakapan ibu bapa saya
77. Tidak gembira dengan ibu dan ayah
78. Merasa seolah-olah tidak mempunyai keluarga
79. Kematian dalam keluarga
80. Tidak memberitahu segala-gala kepada ibubapa
81. Ragukan kebijaksanaan dalam pemilihan kursus untuk persediaan pekerjaan saya
82. Perlu mengetahui kebolehan saya dalam suatu Pekerjaan
83. Meragukan kemungkinan mendapat pekerjaan pilihan saya
84. Memerlukan nasihat mengenai apa yang harus saya buat selepas sekolah
85. Perlu mengetahui lebih lanjut tentang pelbagai Pekerjaan
86. Perlu mengambil keputusan tentang pekerjaan masa depan
87. Tidak yakin kerja-kerja sekolah boleh memberikan faedah kepada saya
88. Ingin belajar mengenai sesuatu pekerjaan
89. Memutuskan sama ada hendak ke maktab atau tidak
90. Perlu untuk memilih sesuatu maktab
91. Selalu sangat tidak hadir ke sekolah
92. Tidak dapat memahami beberapa mata pelajaran dengan memuaskan
93. Tidak belajar dengan secukupnya
94. Tidak begitu berminat pada buku-buku
95. Tidak dapat melahirkan fikiran saya dengan tepat
96. Takut bercakap dalam perbincangan dalam kelas
97. Tidak dapat menyelesaikan tugas pelajaran pada masa yang ditentukan
98. Tidak suka belajar
99. Tidak tahu cara belajar yang berkesan
100. Tidak tertarik pada beberapa mata pelajaran
101. Tidak mempunyai tempat belajar yang sesuai di rumah
102. Keluarga tidak memahami tugas dan kegiatan saya di sekolah
103. Mata pelajaran tidak berkait dengan kehidupan harian
104. Dipaksa mengambil mata pelajaran yang saya benci
105. Buku-buku teks terlalu sukar difahami
106. Guru-guru terlalu sukar difahami
107. Tidak cukup perbincangan dalam kelas
108. Tidak cukup buku-buku yang baik dalam perpustakaan
109. Terlalu banyak tugasan diberi dalam beberapa matapelajaran
110. Sangat sedikit kebebasan dalam kelas
111. Tidak cukup tidur
112. Rupa kulit buruk atau kulit berpenyakit
113. Terlalu pendek
114. Terlalu tinggi
115. Bentuk badan tidak begitu menarik
116. Penyakit haid atau perempuan
117. Perawakan buruk
118. Gigi rosak
119. Merokok
120. Tidak dapat udara dan cahaya matahari

121. Tidak mempunyai kamar sendiri
122. Tidak mempunyai tempat untuk melayan kawan
123. Ibu bapa terlalu kuat kerja
124. Tidak mendapat kemudahan tertentu di rumah
125. Memerlukan kerja sambilan sekarang
126. Ingin tinggal di tempat lain
127. Malu dengan keadaan rumah yang saya duduki
128. Sangat sedikit wang untuk hiburan
129. Terlalu banyak kerja di luar masa sekolah
130. Memerlukan pekerjaan semasa cuti panjang
131. Tidak dibenarkan bersiar-siar dengan orang yang saya suka
132. Tidak dibenarkan keluar pada waktu malam
133. Jarang terlibat dengan gerak-kerja pelajar
134. Terlalu sedikit kegiatan sosial
135. Ingin belajar bagaimana hendak melayan
136. Ingin memperbaiki diri saya dari segi kebudayaan
137. Terlalu cuai dengan barangan kepunyaan saya
138. Sangat sedikit peluang untuk menyertai hobi
139. Sangat sedikit peluang untuk melakukan apa yang saya kehendaki
140. Tidak menggunakan masa lapang dengan baik
141. Teman wanita
142. Teman lelaki
143. Berbaik-baik dengan orang yang tidak disukai oleh keluarga saya
144. Takut kehilangan orang yang saya cinta
145. Kekok semasa membuat sesuatu pertemuan
146. Sedang dalam percintaan
147. Sangat sukar untuk mengawal desakan seks
148. Perlu keterangan mengenai hal seks
149. Bimbang tentang cara betul berhubung mesra
150. Sedang menentukan samada hendak bertunang
151. Jadi sasaran kritikan orang lain
152. Dikatakan sombong atau bongkak
153. Mempunyai perasaan terlalu kesepian
154. Ingin menjadi lebih disukai
155. Benci pada seseorang
156. Mengelak diri dari orang yang saya benci
157. Menjadi terlalu iri hati atau cemburu
158. Bercakap atau bertindak tanpa berfikir
159. Merasa tidak seorang pun memahami saya
160. Tiada seorang pun yang boleh saya mengadu masalah saya
161. Takut membuat kesalahan
162. Takut ditinggalkan seorang diri
163. Sangat mudah mengeluarkan air mata
164. Kerap kali gagal dalam kerja yang saya buat
165. Terlalu mudah terangsang (excited)
166. Tidak bernasib baik
167. Kerang kepercayaan diri
168. Terlalu banyak masalah persendirian
169. Terlalu mudah tawar hati
170. Terfikir untuk membunuh diri
171. Tidak boldh melupakan kesalahan yang saya lakukan
172. Terganggu dengan fikiran mengenai syurga dan neraka
173. Takutkan hukuman Tuhan
174. Mempunyai suatu tabiat buruk tertentu
175. Kadang-kadang berbohong, tetapi tidak Bermaksud demikian
176. Terlibat dalam kesusahan
177. Kurang kebolehan mengawal diri
178. Kadang-kadang merasa tidak sejujur seperti yang sepatutnya
179. Merasa bersalah
180. Dihukum kerana kesalahan yang saya tidak lakukan
181. Ibu bapa membuat terlalu keputusan untuk saya
182. Ibu bapa tidak mempercayai saya
183. Inginkan kebebasan yang lebih di rumah
184. Berselisih faham dengan keluarga saya
185. Ibu bapa mengharapkan terlalu banyak daripada saya
186. Bimbang mengenai seorang daripada anggota keluarga
187. Memerlukan cinta dan kasih sayang
188. Jadi sasaran kritikan ibu bapa
189. Pertelingkahan keluarga
190. Tidak dapat berbincang masalah tertentu di rumah
191. Takut kalau saya tidak dapat langsung masuk ke maktab
192. Takut kalau saya tidak diterima masuk ke maktab
193. Ingin lebih bebas dalam kehidupan harian
194. Kurang pengalaman kerja
195. Takut menganggur selepas sekolah menengah

121. Tidak mempunyai kamar sendiri
122. Tidak mempunyai tempat untuk melayan kawan
123. Ibu bapa terlalu kuat kerja
124. Tidak mendapat kemudahan tertentu di rumah
125. Memerlukan kerja sambilan sekarang
126. Ingin tinggal di tempat lain
127. Malu dengan keadaan rumah yang saya duduki
128. Sangat sedikit wang untuk hiburan
129. Terlalu banyak kerja di luar masa sekolah
130. Memerlukan pekerjaan semasa cuti panjang
131. Tidak dibenarkan bersiar-siar dengan orang yang saya suka
132. Tidak dibenarkan keluar pada waktu malam
133. Jarang terlibat dengan gerak-kerja pelajar
134. Terlalu sedikit kegiatan sosial
135. Ingin belajar bagaimana hendak melayan
136. Ingin memperbaiki diri saya dari segi kebudayaan
137. Terlalu cuai dengan barangan kepunyaan saya
138. Sangat sedikit peluang untuk menyertai hobi
139. Sangat sedikit peluang untuk melakukan apa yang saya kehendaki
140. Tidak menggunakan masa lapang dengan baik
141. Teman wanita
142. Teman lelaki
143. Berbaik-baik dengan orang yang tidak disukai oleh keluarga saya
144. Takut kehilangan orang yang saya cinta
145. Kekok semasa membuat sesuatu pertemuan
146. Sedang dalam percintaan
147. Sangat sukar untuk mengawal desakan seks
148. Perlu keterangan mengenai hal seks
149. Bimbang tentang cara betul berhubung mesra
150. Sedang menentukan samada hendak bertunang
151. Jadi sasaran kritikan orang lain
152. Dikatakan sombong atau bongkak
153. Mempunyai perasaan terlalu kesepian
154. Ingin menjadi lebih disukai
155. Benci pada seseorang
156. Mengelak diri dari orang yang saya benci
157. Menjadi terlalu iri hati atau cemburu
158. Bercakap atau bertindak tanpa berfikir
159. Merasa tidak seorang pun memahami saya
160. Tiada seorang pun yang boleh saya mengadu masalah saya
161. Takut membuat kesalahan
162. Takut ditinggalkan seorang diri
163. Sangat mudah mengeluarkan air mata
164. Kerap kali gagal dalam kerja yang saya buat
165. Terlalu mudah terangsang (excited)
166. Tidak bernasib baik
167. Kerang kepercayaan diri
168. Terlalu banyak masalah persendirian
169. Terlalu mudah tawar hati
170. Terfikir untuk membunuh diri
171. Tidak boldh melupakan kesalahan yang saya lakukan
172. Terganggu dengan fikiran mengenai syurga dan neraka
173. Takutkan hukuman Tuhan
174. Mempunyai suatu tabiat buruk tertentu
175. Kadang-kadang berbohong, tetapi tidak Bermaksud demikian
176. Terlibat dalam kesusahan
177. Kurang kebolehan mengawal diri
178. Kadang-kadang merasa tidak sejujur seperti yang sepatutnya
179. Merasa bersalah
180. Dihukum kerana kesalahan yang saya tidak lakukan
181. Ibu bapa membuat terlalu keputusan untuk saya
182. Ibu bapa tidak mempercayai saya
183. Inginkan kebebasan yang lebih di rumah
184. Berselisih faham dengan keluarga saya
185. Ibu bapa mengharapkan terlalu banyak daripada saya
186. Bimbang mengenai seorang daripada anggota keluarga
187. Memerlukan cinta dan kasih sayang
188. Jadi sasaran kritikan ibu bapa
189. Pertelingkahan keluarga
190. Tidak dapat berbincang masalah tertentu di rumah
191. Takut kalau saya tidak dapat langsung masuk ke maktab
192. Takut kalau saya tidak diterima masuk ke maktab
193. Ingin lebih bebas dalam kehidupan harian
194. Kurang pengalaman kerja
195. Takut menganggur selepas sekolah menengah

196. Ragu-ragu tentang kebolehan untuk menjalankan kerja yang baik
197. Tidak tahu cara mencari kerja
198. Tidak mengetahui apa yang saya benar-benar ingini
199. Perlu buat rancangan awal untuk masa depan
200. Takutkan masa depan
201. Merasa sukar mengambil catatan atau membuat ringkasan
202. Merasa sukar menyusun laporan atau karangan
203. Ingatan tidak baik
204. Bimbang tentang kedudukan dalam darjah
205. Bimbang terhadap peperiksaan-peperiksaan
206. Mendapat pangkat (markah) rendah
207. Tidak cukup bijak
208. Takut gagal dalam kerja sekolah
209. Ingin berhenti sekolah
210. Tidak dapat menumpukan fikiran pada pelajaran saya
211. Peraturan sekolah terlalu ketat
212. Kelas sangat membosankan
213. Guru-guru kurang berperibadi
214. Masa makan tengahari terlalu singkat
215. Guru tidak mesra dengan pelajar
216. Tidak secocok dengan seorang guru
217. Guru tidak bertimbang rasa terhadap perasaan pelajar-pelajar
218. Markah tidak sesuai sebagai ukuran kebolehan
219. Ujian tidak adil
220. Kegiatan sekolah tidak diatur dengan baik

Appendix B

Modified Mooney Problem Checklist

Direction:

This is not a test. It is a list of problems which are often troubling adolescents of your age. Problems concerning health, money, social life, home relations, religion, career and the like. Read through the list carefully and underline the problems which are troubling you. Go through the list for the second time and circle those underlined problems which trouble you tremendously.

1. Being too thin
2. Being too fat
3. Getting tired very easily
4. Not getting enough exercise
5. Getting sick too often
6. Frequent headaches
7. Often do not feel like eating
8. Gradually losing weight
9. Not as strong and healthy as I should be
10. Coming down with cold and flu easily
11. Need to learn how to save money
12. Not knowing how to spend money wisely
13. Having to ask parents for money
14. Having no regular pocket money
15. Too few nice clothes
16. Family worried over money
17. Stay too far away from school
18. Wanting to earn money myself
19. Wanting to buy more things for myself
20. Need money to further my education
21. Slow in getting to know people
22. Feeling awkward when meeting people
23. Trouble in keeping others interested in what I say
24. Unsure about how to behave at social function
25. Not enough time for entertainment
26. Having little opportunity to go out
27. Wanting to have more time for myself
28. Nothing interesting to do during my free time
29. Wanting to improve my looks
30. Having too little time to fulfil my hobby
31. Having difficulty mixing with the opposite sex
32. Seldom having dates
33. Not allow to go out with the opposite sex
34. Not knowing how to behave during dates
35. Afraid of close contact with the opposite sex
36. Shy to talk about sex
37. Can't decide whether to go steady
38. Disappointed in a love affair
39. Loving someone who does not love me
40. Making up my mind whether I'm in love now
41. Hurting people's feelings
42. Being talked about and ridiculed by others
43. Wish to have more pleasant personality
44. Worrying how I impress people
45. Getting into arguments (quarrels)
46. Lack leadership quality
47. Dislike by other people
48. Being timid or shy
49. Getting embarrassed too easily
50. Feeling inferior
51. Losing my temper easily
52. Taking some things too seriously
53. Being nervous
54. Worrying
55. Feeling unhappy
56. Daydreaming
57. Forgetful
58. Being lazy
59. Feeling sad
60. Trouble making up my mind about things
61. Not going to church/temple often enough
62. Puzzle about the meaning of God
63. Doubting some of the religious things told
64. Disturbed by bad things done by other kids
65. Affected by race and religious prejudice
66. Parents too old-fashioned
67. Wanting to feel close to God
68. Wondering how to tell right from wrong
69. Swearing, telling dirty jokes
70. Wondering what becomes of people when they die

71. Parents favoring a brother or sister
72. Parents sacrificing too much for me
73. Parents do not understand me
74. Being treated like a child at home
75. Not getting along with siblings
76. Talking back to parents
77. Unhappy with parents
78. Feeling I do not really have a home
79. Death in the family
80. Unable to discuss certain problems at home
81. Doubting the wisdom of my choice of career
82. Needing to know my abilities to do a particular Job
83. Doubting I can get a job in my chosen career
84. Wanting advice on what to do after secondary School
85. Needing to know more about jobs/career
86. Needing to decide on future careers
87. Not convince that school work is beneficial
88. Wanting to learn a trade
89. Deciding whether or not to go to college
90. Needing to choose a college
91. Missing too many days of school
92. Cannot understand certain subjects in school
93. Not spending enough time in study
94. Not really interested in books
95. Unable to express myself in words
96. Afraid to speak up in class
97. Not getting school work done on time
98. Disliking school
99. Not knowing how to study effectively
100. Not interested in some subjects
101. Having no proper place to study at home
102. Family not understanding what I have to do in school
103. Subjects not related to everyday life
104. Make to take subjects I do not like
105. Textbooks too hard to understand
106. Teachers too hard to understand
107. Not enough discussion in class
108. Not enough good books in the school library
109. Having too much work to do in some subjects
110. Too little freedom in class
111. Not getting enough sleep
112. Poor complexion or skin trouble
113. Too short
114. Too tall
115. Not very attractive physically
116. Menstrual or female disorders
117. Poor posture
118. Poor teeth
119. Smoking
120. Not having fresh air and sunlight
121. Not having a room of my own
122. Having no place to entertain friends
123. Parents working too hard
124. Not having certain comfort at home
125. Needing to find a part-time job now
126. Wanting to live somewhere else
127. Ashamed of the home we live in
128. Too little money for entertainment
129. Too much work after school
130. Needing a job during school vocation
131. Not allowed to go out with people I like
132. So often not allowed to go out at night
133. Involve in too few student activities
134. Too little social activities
135. Wanting to learn how to socialize
136. Wanting to improve myself culturally
137. Not bothered about my clothes and belongings
138. Too little chance to have a hobby
139. Too little chance to do what I want
140. Not using my free time well
141. Girl friend trouble
142. Boy friend trouble
143. Going with someone my family do not like
144. Afraid of losing someone I love
145. Awkward in inviting the opposite sex
146. Being in love
147. Finding it hard to control sex urges
148. Needing information about sex matters
149. Worried about proper sex behavior
150. Making up my mind whether to become engaged

151. Being criticized by others
152. Being called proud or 'stuck-up'
153. Feeling very lonely
154. Wanting to be more popular
155. Disliking someone
156. Avoiding someone I do not like
157. Being too envious or jealous
158. Speaking or acting without thinking
159. Feeling that nobody understands me
160. No one to tell my problems to
161. Afraid to make mistakes
162. Afraid to be left alone
163. Too easily moved to tears (cry easily)
164. Failing in so many things I do
165. Getting excited easily
166. Having bad luck
167. Lacking self-confidence
168. Too many personal problems
169. Too easily discouraged
170. Thoughts of committing suicides
171. Cannot forget some mistakes I have made
172. Troubled by ideas of heaven and hell
173. Afraid God is going to punish me
174. Having a bad habit
175. Sometimes lying without meaning to
176. Getting into trouble
177. Lacking self-control
178. Sometimes not being as honest as I should be
179. Feeling guilty
180. Being punished for something I did not do
181. Parents making too many decisions for me
182. Parents not trusting me
183. Wanting more freedom at home
184. Clashes of opinion with my family
185. Parents expecting too much from me
186. Worried about a member of the family
187. Wanting love and affection
188. Being criticized by parents
189. Family quarrels
190. Unable to discuss certain problems at home
191. Afraid I will never be able to go to college
192. Afraid I would not be admitted to a college
193. Wanting more freedom in everyday life
194. Lacking working experience
195. Afraid of unemployment after finishing secondary School
196. Afraid that I will not be able to handle a good job
197. Do not know how to look for a job
198. Not knowing what I really want
199. Needing to plan ahead for the future
200. Afraid of the future
201. Having trouble in taking notes
202. Having trouble in writing essays
203. Poor memory
204. Worrying about marks in class
205. Worrying about examination
206. Getting low grades
207. Not smart enough
208. Afraid of failing in school work
209. Wanting to leave school
210. Cannot concentrate in my studies
211. School rules too strict
212. Classes are too dull
213. Teachers lacking personality
214. Recess too short
215. Teachers not friendly with students
216. Not getting along with certain teachers
217. Teachers not considerate of student's feeling
218. Marks do not measure a person's intelligence or ability
219. Troubled by unfair test
220. School activities are poorly organized

Appendix C

Soal-selidik Personaliti

Arahan :

Soal selidik ini mengandungi 150 pernyataan. Anda diminta untuk menentukan sama ada pernyataan itu menerangkan diri anda atau tidak and rekodkan jawapan anda pada kertas jawapan yang disediakan.

1. Selesa memberitahu orang lain mengenai apa-apa sahaja yang ada dalam fikiran saya.
2. Lebih suka bekerja dengan idea-idea dari bekerja dengan data dan benda.
3. Suka melakukan sesuatu mengikut cara saya sendiri dari mengikut struktur yang telah ditetapkan.
4. Merasa selamat bila saya tahu orang yang saya percaya berada di sisi saya.
5. Suka menghadiri majlis-majlis keraian dan keramaian.
6. Mengkritik secara kritikal apa-apa sahaja yang saya baca.
7. Selesa tinggal di kawasan yang tidak mempunyai ramai jiran tetangga.
8. Selesa dalam menghadapi situasi-situasi baru.
9. Tidak mudah mengaku kalah bila berhadapan dengan masalah-masalah yang rumit.
10. Seringkali mengelak dari bertanya kerana takut salah.
11. Ingin supaya orang lain menganggap diri saya sebagai pemimpin.
12. Suka menolong rakan-rakan yang mempunyai masalah peribadi.
13. Memerlukan sanjungan dan pujian dari orang lain untuk mengelakkan diri dari rasa tertekan.
14. Suka kepada kerja-kerja yang mempunyai struktur yang jelas dan nyata.
15. Ingin supaya orang lain melihat saya sebagai seorang yang amat berjaya.
16. Tidak segan-segan meminta pertolongan dari rakan-rakan dan ahli-ahli profesional bila menghadapi masalah.
17. Mempersoalkan secara kritikal setiap perkara yang saya buat dan lihat.
18. Selalu membuat keputusan sendiri tanpa meminta pendapat orang lain.
19. Mengelak dari membincangkan perkara-perkara yang mungkin akan menyebabkan orang lain marah.
20. Suka memberi ucapan semasa berada di dalam kumpulan yang besar.
21. Suka memikirkan masalah-masalah yang rumit dan berat.
22. Suka memendamkan perasaan saya daripada diketahui oleh orang lain.
23. Tidak suka terikat dengan jadual yang tetap untuk aktiviti-aktiviti masa lapang.
24. Sanggup tidak tidur untuk menyelesaikan kerja-kerja yang telah dimulakan.
25. Merasa tertekan bila memikirkan saya tidak boleh mengawal keadaan.
26. Suka membuat keputusan-keputusan penting bersendirian tanpa berbincang dengan orang lain.
27. Tidak sampai hati melihat orang lain dihukum walaupun telah diadili.
28. Ingin supaya orang lain bersimpati dengan masalah-masalah saya.
29. Selalu mengawal tidak tanduk saya tanpa memikirkan perasaan saya sendiri.
30. Beranggapan adalah penting mempunyai pekerjaan yang orang lain tidak berupaya melakukannya.
31. Tidak merasa janggal meminta kembali barang-barang saya yang telah dipinjam oleh kawan.
32. Suka membaca buku-buku falsafah dan psikologi.
33. Akan datang dan pergi mengikut sesuka hati saya.
34. Cenderung menyebelahi pihak yang mendapat suara majoriti.
35. Percaya bahawa orang lain melihat saya sebagai seorang yang peramah.
36. Lebih suke berdampingan dengan orang-orang yang intelek dari orang-orang yang praktikal.
37. Tidak banyak bercakap di dalam sesuatu sesi perbualan dan perbincangan.

38. Merasa seakan-akan berminat kepada semua perkara.
39. Akan menyelesaikan sesuatu kerja sebelum memulakan kerja-kerja yang lain.
40. Percaya bahawa orang lain membuat sesuatu kerja lebih baik daripada saya.
41. Lebih suka menjadi ketua dari menjadi pengikut.
42. Suka memberi pertolongan kepada orang lain walaupun saya tahu orang itu merasa tidak selesa.
43. Selesa menceritakan masalah-masalah peribadi saya kepada orang lain.
44. Suka kepada aktiviti-aktiviti yang memerlukan perhatian dan tumpuan yang terperinci.
45. Mencuba bersungguh-sungguh dalam melakukan apa-apa sahaja kerja.
46. Meradang apabila semua kerja yang saya buat tidak menjadi.
47. Berminat untuk mencipta idea-idea dan teori-teori baru mengenai manusia.
48. Tidak mengharapkan orang lain membantu kerja-kerja saya.
49. Suka menerima pimpinan orang lain.
50. Mudah memulakan perbualan dengan orang-orang yang belum saya kenali.
51. Suka menyelesaikan masalah-masalah yang dihadapi melalui kajian-kajian dan penyelidikan.
52. Berdiam diri bila ada ketua datang menyelia saya.
53. Merasa gelisah jika tidak ada kerja-kerja baru yang boleh dibuat.
54. Akan meneruskan kerja-kerja yang susah walaupun hanya terdapat sedikit harapan untuk berjaya.
55. Rasa tidak puas hati dengan apa yang saya telah capai.
56. Suka membuat keputusan-keputusan untuk kumpulan.
57. Suka meminjamkan barang-barang kepunyaan saya kepada kawan-kawan.
58. Jarang mendapat belaian kasih sayang dan perhatian yang saya inginkan.
59. Ada membuat jadual makan dan tidur yang tetap untuk setiap hari.
60. Suka menerima hadiah-hadiah dan anugerah-anugerah bagi setiap pencapaian cemerlang yang saya perolehi.
61. Selesa memberitahu orang lain mengapa tingkah laku seseorang itu menyakitkan hati saya.
62. Suka menganalisa personaliti orang-orang yang saya temui.
63. Cuba membebaskan diri dari dikawal oleh orang-orang yang ada autoriti.
64. Tidak akan melanggar peraturan-peraturan yang telah ditetapkan walaupun saya tidak bersetuju dengan peraturan itu.
65. Cenderung untuk bercakap lebih banyak dari orang lain apabila berada di dalam kumpulan.
66. Suka melibatkan diri dalam perbincangan mengenai idea-idea yang abstrak.
67. Suka menghabiskan waktu petang seorang diri dari duduk bersama-sama kawan yang lain.
68. Selalu mengubah rancang-rancangan dan aktiviti-aktiviti yang telah saya tentukan.
69. Boleh bekerja dalam satu jangkamasa yang panjang tanpa merasa letih atau jemu.
70. Rasa bersalah mengenai beberapa perkara yang saya lakukan pada masa lalu.
71. Akan mengambil alih keadaan apabila suasana berada
72. Merasa gembira menghabiskan sebahagian besar masa saya membantu menyelesaikan masalah-masalah sosial.
73. Merasa perlu bagi saya mencurahkan segala yang terkandung di dalam hati saya kepada orang lain.
74. Menyusun idea dan pemikiran saya dengan cermat sebelum memulakan perbualan.
75. Mencuba untuk mencapai kemenangan dalam apa-apa sahaja aktiviti yang bercorak pertandingan.
76. Selesa bertanya arahan-arahan ketua yang kurang jelas.
77. Suka melibatkan diri dalam perbincangan-perbincangan yang berkaitan dengan falsafah masyarakat yang ideal.
78. Suka membuat kerja-kerja yang tidak melibatkan arahan, persetujuan dan pendapat orang lain.
79. Meminta pendapat dan persetujuan orang lain sebelum memulakan sesuatu pekerjaan.
80. Suka kepada aktiviti-aktiviti yang melibatkan orang ramai.

81. Percaya bahawa menjadi seorang intelek adalah amat penting dalam hidup saya.
82. Suka menyendiri melayan fikiran saya.
83. Selesa dalam menghadapi situasi-situasi baru.
84. Suka berdampingan dengan orang-orang yang rajin bekerja.
85. Merasa diri saya gagal bila orang lain membuat kerja lebih baik daripada saya.
86. Bercita-cita menjadi pemimpin sesebuah kelab atau organisasi.
87. Sukakan binatang seperti saya sukakan manusia.
88. Selalu meminta kepastian dari orang lain bahawa apa yang saya buat dan katakan adalah betul.
89. Sentiasa menjaga ruang tempat kerja saya supaya kelihatan kemas dan teratur.
90. Melihat diri saya sebagai seorang yang bercita-cita tinggi.
91. Benci kepada orang-orang yang saya tidak suka.
92. Selalu memikirkan jalan-jalan penyelesaian mengenai bermacam-macam masalah social, politik dan ekonomi.
93. Melakukan sesuatu mengikut cara saya sendiri tanpa memikirkan apa orang lain akan kata.
94. Mendapati yang diri saya lebih banyak bertolak ansur mengenai sesuatu perkara berbanding dengan orang lain.
95. Merasa selesa walaupun bertemu buat kali pertama.
96. Suka menulis ulasan kritikal mengenai buku-buku dan artikel-artikel yang saya baca.
97. Tidak selesa bercakap di hadapan khalayak ramai.
98. Tidak suka tinggal di sesuatu tempat dalam satu jangkamasa yang lama.
99. Akan meneruskan kerja-kerja yang menghadapi kebuntuan, walaupun orang lain telah menarik diri.
100. Merasakan bahawa kehidupan saya sehari-hari tidak mengembirakan.
101. Selalu mempengaruhi orang lain supaya menerima pendapat saya.
102. Percaya bahawa menolong orang lain lebih penting dari menolong diri saya sendiri.
103. Memerlukan sanjungan dan pujian dari rakan-rakan untuk merasa gembira.
104. Merancang dengan teliti segala matlamat yang ingin saya capai di masa akan datang.
105. Merasakan bahawa kejayaan orang lain selalu mendorong saya untuk mencuba dengan lebih bersungguh-sungguh.
106. Lebih selesa membuat kerja-kerja yang ingin saya buat dari kerja-kerja yang orang lain suruh buat.
107. Berminat mencari sebab-musabab mengenai tingkah laku manusia.
108. Selalu bertindak mengikut keyakinan diri saya hampir di setiap masa.
109. Merasa perlu bergantung kepada pemimpin yang saya percaya bagi membentuk nilai-nilai hidup saya.
110. Merasa lebih selesa bersama orang yang tidak dikenali dari duduk seorang diri.
111. Suka memikirkan sebab-sebab berlakunya masalah dunia serta cara penyelesaiannya.
112. Selalu berasa bimbang bila bertemu dengan orang lain.
113. Suka membuat sesuatu yang berbeza dari yang lain.
114. Cuba menyelesaikan seberapa segera buku-buku dan majalah-majalah yang mula dibaca.
115. Merasakan yang diri saya patut dihukum kerana melakukan sesuatu yang salah.
116. Suka kepada aktiviti-aktiviti kumpulan di mana saya bertindak sebagai pengaruh.
117. Mudah mesra dan mudah membina persahabatan dengan orang lain.
118. Merasa kecewa bila orang lain tidak menghargai diri saya.
119. Merancang semua aktiviti supaya dapat dijalankan dengan lancar.
120. Mempunyai keinginan yang tinggi untuk lebih berjaya daripada orang lain.
121. Mudah marah berbanding dengan kawan-kawan saya yang lain.
122. Memperuntukkan masa yang banyak bagi memikirkan masalah-masalah yang rumit.
123. Percaya yang saya mempunyai hak untuk menentukan sendiri apa yang ingin saya buat.
124. Lebih suka meminta nasihat dari orang lain dari cuba menyelesaikan masalah saya sendiri.

125. Merasakan orang lain melihat saya sebagai orang yang mudah untuk didampingi.
126. Merasakan yang diri saya lebih berkebolehan membuat kerja-kerja pentadbiran berbanding dengan rakan-rakan sejawat yang lain.
127. Merasa amat sukar memberitahu orang lain mengenai diri saya.
128. Ingin mencuba sesuatu sekurang-kurangnya sekali
129. Bila saya membuat sesuatu keputusan, jarang sekali saya mengubahnya.
130. Percaya bahawa diri saya mempunyai lebih banyak masalah peribadi dari orang lain.
131. Suka jika saya terpilih untuk memegang jawatan yang mempunyai autoriti.
132. Percaya bahawa kebanyakan orang yang saya temui boleh menjadi kawan kepada saya.
133. Ingin supaya diri saya difahami dan diterima oleh orang lain.
134. Bekerja dengan lebih efektif mengikut jadual yang telah saya rancang terlebih dahulu.
135. Suka memenuhi masa lapang saya dengan aktiviti-aktiviti dan kerja-kerja yang berat.
136. Suka kepada mendebatan yang hangat tidak kira sama ada saya menang atau kalah.
137. Suka membaca buku-buku yang membolehkan saya mengenal diri saya dengan lebih baik.
138. Berpendapat bahawa apa yang betul dan apa yang salah ditentukan oleh diri saya sendiri.
139. Tidak akan memulakan sesuatu kerja bila saya dapati orang lain tidak berminat untuk melakukannya.
140. Mempunyai ramai sahabat dan kenalan.
141. Suka berbincang mengenai konsep-konsep dan idea-idea.
142. Berasa sukar untuk berinteraksi dengan orang yang baru saya kenali.
143. Merasa bosan hidup dalam keadaan yang stabil sepanjang masa.
144. Tidak suka membiarkan sesuatu kerja terbengkalai tanpa mencari jalan penyelesaiannya dengan segera.
145. Takut kecewa dalam mengharungi hidup.
146. Suka kepada kerja yang mempunyai tanggungjawab penuh untuk menyelia.
147. Suka melawat jiran-jiran dan kawan-kawan saya yang sakit.
148. Akan meminta pertolongan rakan-rakan sejawat yang lain apabila menghadapi kebuntuan.
149. Rasa kecewa bila ada sesuatu perkara mengganggu perjalanan rancangan saya.
150. Ingin diiktiraf sebagai seorang yang berpengaruh.

Appendix D

The Malaise Inventory

Please tick the relevant answers to the following questions.	Yes	No
1. Do you often have backache?		
2. Do you feel tired most of the time?		
3. Do you often feel miserable and depressed?		
4. Do you often have bad headache?		
5. Do you often get worried about things?		
6. Do you usually have great difficulty in falling and staying asleep?		
7. Do you usually wake up unnecessarily early in the morning?		
8. Do you wear yourself out worrying about your health?		
9. Do you often get into a violent rage?		
10. Do people often annoy and irritate you?		
11. Have you at times had a twitching of the face, head, or shoulder?		
12. Do you often suddenly become scared for no reason?		
13. Are you scared to be alone when there are no friends near you?		
14. Are you easily upset or irritated?		
15. Are you frightened of going out alone or of meeting people?		
16. Are you constantly keyed up and jittery?		
17. Do you suffer from indigestion?		
18. Do you often suffer from an upset stomach?		
19. Is your appetite poor?		
20. Does every little thing get on your nerves, wear you out?		
21. Does your heart often race like mad?		
22. Do you often have bad pains in your eyes?		
23. Are you troubled with rheumatism?		
24. Have you ever had a nervous breakdown?		

Appendix E

The Modified Child Behaviour Checklist

Part 1:

1. Please list your child's favorite hobbies, activities, games and other sports.
 - a. _____
 - b. _____
 - c. _____
2. About how many close friends does your child have? _____
3. About how many times a week does your child do things with his friends outside regular school hours? _____
4. Has your child had any academic or behavioural problems in school? If yes, Please describe.

5. When did these problems start?

6. What concerns you most about your child?

Part II

Instruction : Below is a list of items that describe children and youth. For each item that describes your child now or within the past 6 months, please circle the 2 if the item is very true or often true of your child. Circle the 1 if the item is somewhat or sometimes true of your child. If the item is not true of your child, circle the 0.

- | | |
|--|--|
| 0 1 2 1. Acts too young for his age | 0 1 2 36. Accident prone |
| 0 1 2 2. Allergy | 0 1 2 37. Gets in many fights |
| 0 1 2 3. Argues a lot | 0 1 2 38. Gets teased a lot |
| 0 1 2 4. Asthma | 0 1 2 39. Hangs around with others who
who get in trouble |
| 0 1 2 5. Behaves like opposite sex | 0 1 2 40. Hear voices that aren't there |
| 0 1 2 6. Bowel movements outside toilet | 0 1 2 41. Impulsive |
| 0 1 2 7. Bragging, boasting | 0 1 2 42. Would rather be alone than be
with others |
| 0 1 2 8. Can't concentrate for long | 0 1 2 43. Lying or cheating |
| 0 1 2 9. Can't get his mind off certain
thoughts | 0 1 2 44. Bites fingernails |
| 0 1 2 10. Can't sit still | 0 1 2 45. Nervous, highstrung or tense |
| 0 1 2 11. Too dependent | 0 1 2 46. Nervous movements/twitching |
| 0 1 2 12. Complaints of loneliness | 0 1 2 47. Nightmares |
| 0 1 2 13. Confused for seems to be in a fog | 0 1 2 48. Not liked by other kids |
| 0 1 2 14. Cries a lot | 0 1 2 49. Constipates |
| 0 1 2 15. Cruel to animals | 0 1 2 50. Too fearful or anxious |
| 0 1 2 16. Cruelty, bullying, or mean to
others | 0 1 2 51. Feels dizzy |
| 0 1 2 17. Day-dreams | 0 1 2 52. Feels too guilty |
| 0 1 2 18. Deliberately harms self or attempt
suicide | 0 1 2 53. Overeating |
| 0 1 2 19. Demands a lot of attention | 0 1 2 54. Overtired |
| 0 1 2 20. Destroys his own things | 0 1 2 55. Overweight |
| 0 1 2 21. Destroys things belonging to his
family or others | 0 1 2 56. Physical problems without
known medical causes |
| 0 1 2 22. Disobedient at home | 0 1 2 57. Physically attacks people |
| 0 1 2 23. Disobedient at school | 0 1 2 58. Picks nose, skin, or other parts
of body |
| 0 1 2 24. Doesn't eat well | 0 1 2 59. Plays with own sex parts in public |
| 0 1 2 25. Doesn't get along with other kids | 0 1 2 60. Plays with sex parts too much |
| 0 1 2 26. Doesn't seem to feel guilty after
misbehaving | 0 1 2 61. Poor school work |
| 0 1 2 27. Easily jealous | 0 1 2 62. Poorly coordinated /clumsy |
| 0 1 2 28. Eats or drinks things that are not
food. | 0 1 2 63. Prefers being with older kids |
| 0 1 2 29. Fears certain animals or places | 0 1 2 64. Prefers being with younger kids |
| 0 1 2 30. Fears going to school | 0 1 2 65. Refuses to talk |
| 0 1 2 31. Fears he might do something bad | 0 1 2 66. Repeats certain acts over and
over |
| 0 1 2 32. Feels he has to be perfect | 0 1 2 67. Runs away from home |
| 0 1 2 33. Feels or complains that no one
loves him | 0 1 2 68. Screams a lot |
| 0 1 2 34. Feels others are out to get him | 0 1 2 69. Secretive |
| 0 1 2 35. Feels worthless or inferior | 0 1 2 70. Sees things that aren't there |

- | | | | |
|---|---|---|---|
| 0 | 1 | 2 | 71. Self-conscious or easily embarrassed |
| 0 | 1 | 2 | 72. Set fires |
| 0 | 1 | 2 | 73. Sexual problems |
| 0 | 1 | 2 | 74. Showing off or clowning |
| 0 | 1 | 2 | 75. Shy or timid |
| | | | |
| 0 | 1 | 2 | 76. Sleeps less than most kids |
| 0 | 1 | 2 | 77. Sleeps more than most kids during day and/or night |
| 0 | 1 | 2 | 78. Smears or plays with bowel movements |
| 0 | 1 | 2 | 79. Speech problems |
| 0 | 1 | 2 | 80. Stares blankly |
| | | | |
| 0 | 1 | 2 | 81. Steals at home |
| 0 | 1 | 2 | 82. Steals outside the home |
| 0 | 1 | 2 | 83. Stores up things he doesn't need |
| 0 | 1 | 2 | 84. Strange behaviour |
| 0 | 1 | 2 | 85. Strange ideas |
| | | | |
| 0 | 1 | 2 | 86. Stubborn, sullen or irritable |
| 0 | 1 | 2 | 87. Sudden changes in mood or feelings |
| 0 | 1 | 2 | 88. Sulks a lot |
| 0 | 1 | 2 | 89. Suspicious |
| 0 | 1 | 2 | 90. Swearing or obscene language |
| | | | |
| 0 | 1 | 2 | 91. Talks about killing self |
| 0 | 1 | 2 | 92. Talks or walks in sleep |
| 0 | 1 | 2 | 93. Talks too much |
| 0 | 1 | 2 | 94. Teases a lot |
| 0 | 1 | 2 | 95. Temper tantrums or hot temper |
| | | | |
| 0 | 1 | 2 | 96. Thinks about sex too much |
| 0 | 1 | 2 | 97. Threatens people |
| 0 | 1 | 2 | 98. Thumb-sucking |
| 0 | 1 | 2 | 99. Too concerned with neatness or cleanliness |
| 0 | 1 | 2 | 100. Trouble sleeping |
| | | | |
| 0 | 1 | 2 | 101. Truancy, skips school |
| 0 | 1 | 2 | 102. Underactive, slow moving, or lacks energy |
| 0 | 1 | 2 | 103. Unhappy, sad, or depressed |
| 0 | 1 | 2 | 104. Unusually loud |
| 0 | 1 | 2 | 105. Uses alcohol or drugs |
| | | | |
| 0 | 1 | 2 | 106. Vandalism |
| 0 | 1 | 2 | 107. Wets self during the day |
| 0 | 1 | 2 | 108. Wets the bed |
| 0 | 1 | 2 | 109. Whinning |
| 0 | 1 | 2 | 110. Wishes to be of opposite sex |
| | | | |
| 0 | 1 | 2 | 111. Withdrawn, doesn't get involved with others |
| 0 | 1 | 2 | 112. Worries |
| 0 | 1 | 2 | 113. Pleases write in any problems your child has that were not listed above. |

Appendix F

Interview Questions

A. Interview with the subject A's mother

1. Good day , Madam, thank you for granting me this interview.
2. What was your husband's occupation?
3. When did he pass away?
4. How old was he when he passed away?
5. How old was your son when his father died?
6. Can he remember anything about his father?
7. You must be quite young when your husband died, how did you manage after his death?
8. How long did your parents stay with you?
9. Was the subject attached to your parents?
10. When did your parents died?
11. What did you do with your son after your mother died since you have to work?
12. You mentioned in the CBCL that your son is very dependant and childish for his age. Can you please elaborate on that?
13. Since when did your son start to show deviant behaviours?
14. Will your son disclose his problems to you?
15. Since when did your son start smoking and skipping school?
16. What did he do when he didn't go to school?
17. Whom did he hang out with usually?
18. Is your son aggressive at home?
19. What sort of plans do you have for your son after his SPM?
20. Thank you so much for your time. I might get in touch with you again when I need further information regarding your son.

B. Interview with subject B's mother

1. Good afternoon, thank you for granting me this interview.
2. What was your husband's occupation and where was he working?
3. When did your husband pass away?
4. How old was he when he passed away?
5. What was the cause of his death?
6. How was your relationship with your husband before he passed away?
7. How did you manage after your husbands' death?
8. How old was the subject when his father died?
9. Was he involved in looking after his father when he was ill?
10. How was the relationship between the subject and his father?
11. How did the subject react over his father's death?
12. Were there any significant changes in his behaviour before and after the death of his father?

13. When did he become disinterested in his studies?
14. Why do you think he gave up on his studies?
15. What does he do at home during his free time?
16. You mentioned in the CBCL that your son is disobedient at home. Can you kindly elaborate on that?
17. When did your son start smoking?
18. How often do you communicate with your son?
19. You mentioned that you son 'lepak' a lot. How many of his friends do you know by name?
20. Do you know their whereabouts when they are out of the house?
21. Do you know what are the problems that disturb your son?
22. I understand that financially you are very tight now. Why is it that you sent your son to Australia instead of enrolling him in local colleges?
23. What type of a person do you see in your son?
24. Do you think your son will be successful in his future undertakings?
25. Thank you very much for your time. Is it okay to contact you through phone if I need further information?