

# LAMPIRAN

# AHAN TANAH MERAH

SKALA 1: 200 000

PASIR MAS

THAILAND

JAJAHAN JELI

AJAHAN

367.6 KM<sup>2</sup>

PERAH :

JEDOK 271.9 "

ULU KUSIAL 437.7 "

KUSIAL 158.0 "

UKIM :

DOK 079.5 "

AWANG 162.4 "

BONG 030.0 "

TANG HERBAU 024.6 "

BING TINGGI 034.5 "

TAHAI 014.6 "

ALAPA PAKU 048.0 "

ULU KUSIAL 012.1 "

KUIT DURIAN 032.0 "

SOKOR 271.9 "

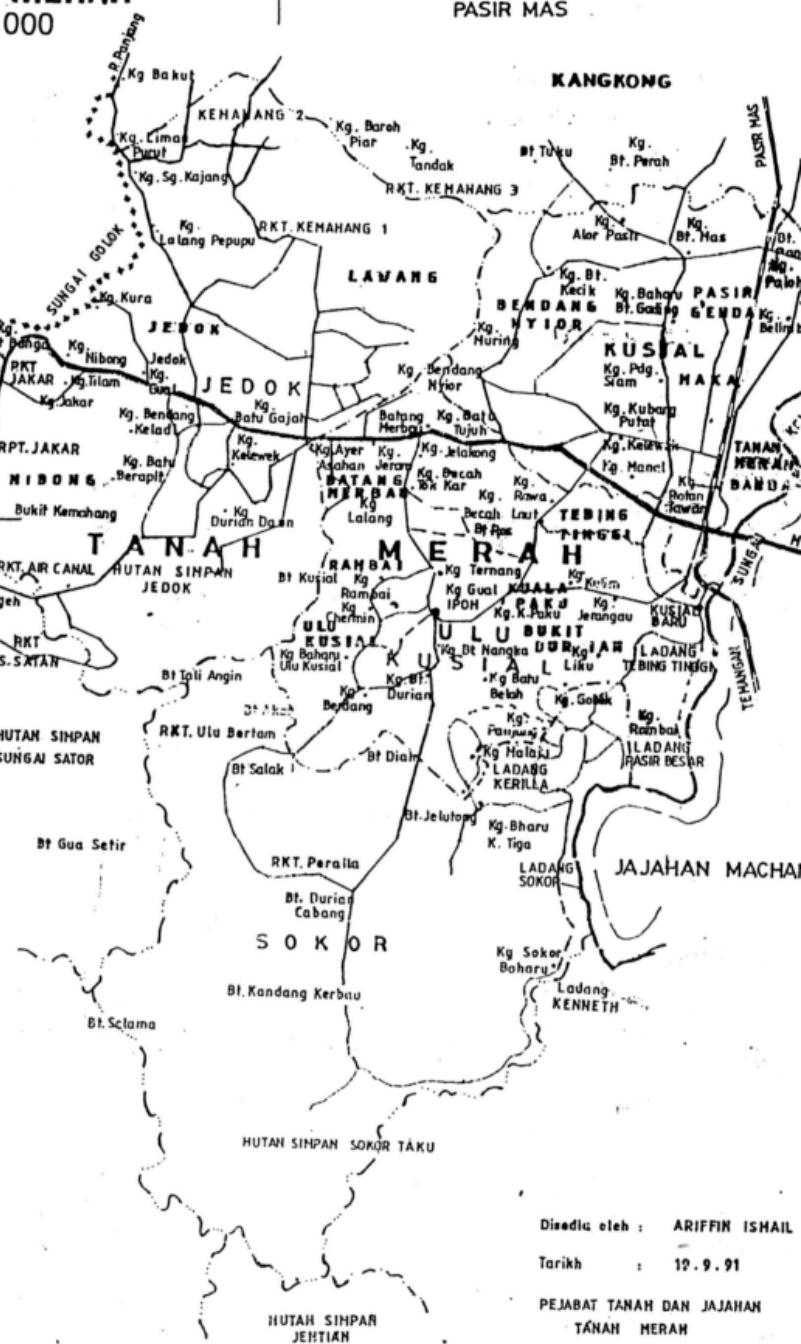
NAR HERAH 022.8 "

AKA 028.0 "

PASIR GENDA 075.8 "

BENDANG NYIOR 031.4 "

TANAH MERAH 300.8 "



Disediakan oleh : ARIFFIN ISMAIL

Tarikh : 12.9.91

PEJABAT TANAH DAN JAJAHAN  
TANAH MERAH

Mohon perlindungan Ijin menambah kesesatan



Soal Jawab  
Aqama

DR. AMRAN KASIMIN

**DALAN:** Ayah saya meninggal enam bulan lalu. Be-  
saat pernah mengutuk setu pasangku. Kuda patung apa  
yang selalu dipanggil dalam malam-malam. Patung apa  
kuda keping yang selalu dipanggil dalam malam-malam.  
Kuda keping dan juga istri-lain kelebihan ber-  
pasangan. Sama-sama, gosa, masih teringin dalam benangku rumah.  
Banyak orang keta, pertamaan ini sulit. Dengan  
sama-sama ini. Saya pernah ikut senam, mejupu penarik  
pernafasan ini. Setelah selesai senam, saya masih hidup - NORMAH, Bandar Baru  
Pimpinan.

PERMANENAN: Permanenan kudu kerang adalah permenan yang begitu populer di Jodoh Selangit sekarang ini. Ia merupakan satu ciriun objek geoturistik yang menarik. Kedua-duanya, pantesan dengan datu upaya ia mempunyai. Kedua-duanya, yang berbeza masing-masing yang diambil bersama-sama. Dua-duanya berperanan dalam menyumbang kepada perkembangan pelancongan di Sabah. Maka, ia mampu memberi pengaruh kepada perkembangan pelancongan di Sabah.

卷之三

*Aasadmalikukum  
Yo, Nini, Deveng, Klik, Deveng  
Seng mangene, kauwas ik!  
Aku jadike seungap pandungan  
Yo, yo, yo, Allah, yo Allah,  
Aku dibangun buat puasa minggang ik!  
Kebon selamat kubeh  
Wong seng matin, orang sembeduh, ik!  
Kebon selamat kubeh  
Yo, yo, yo Allah, yo Allah.*

Karena itu sebelum memulakan persempahan keistimewaan diperlukan makhluk ini dipohon, agar ia tidak marah, supaya seluruh makhluk yang dibidik akan mati. Selain daripada makhluk makhluk lain yang dibidik, pada Nabi Muhammad SAW pernah menceritakan tentang kisah Rasulullah SAW bersama dengan Kiai Daryang dan Kiai Daryang dari Bumi. Kedua-dua Kiai Daryang ini adalah makhluk makhluk halus yang mengalih alih laju yang diminta.

Dalam matematika ini, **setidaknya**, teknik disebutkan sebagai berikut:

- **Menulis bentuk umum**: yakni, penyelesaian persamaan linear yang diketahui jumlah suatu barang atau bahan, menentukan kuantitas barang tersebut yang belum ditentukan.
- **Konsep persamaan linear**: yakni, permasalahan yang datang dari nyata ke dalam bentuk persamaan linear.
- **Pembentukan persamaan linear**: yakni, membuat persamaan linear dengan menggunakan teknik operasi hitung dan operasi aljabar.
- **Penyelesaian persamaan linear**: yakni, mencari nilai variabel pada persamaan linear.

Banyaknya jenis makarau yang diolah dalam berbagai bentuk dan perawatan, ketika bungsu gendong dan gerbang, lalu bungsu mengantarkan barang-barang ke rumahnya. Maka makarau yang begitu asyik mengantarkan barang-barang ke rumahnya yang terdiri atas rumah, kandil, lantai, dan sebagainya. Makarau yang begitu asyik mengantarkan barang-barang ke rumahnya yang terdiri atas rumah, kandil, lantai, dan sebagainya. Makarau yang begitu asyik mengantarkan barang-barang ke rumahnya yang terdiri atas rumah, kandil, lantai, dan sebagainya. Makarau yang begitu asyik mengantarkan barang-barang ke rumahnya yang terdiri atas rumah, kandil, lantai, dan sebagainya.

masalah berikutnya terdapatnya kisi-kisi berbasis tipe soal yang berbeda, atau membuat bantuan matematika peserta didik yang dilengkapi dengan teknologi komputer. Kisi-kisi yang dilengkapi teknologi komputer ini akan memberikan kesempatan bagi peserta didik untuk memecahkan masalah dengan menggunakan teknologi komputer.

Puan sah sebet dan wengku element kemudian sedar. Dan diri sendiri. Dikatakan jempi yang dinasuh oleh pawang untuk tujuan ini berbentuk:

Maluku atau undi makansan  
Sing jago durang tulung  
Kali tulung  
Bukit pado batung  
Bukit otsa kelingpi

"Kuyah" tidak sedarkan diri apa yang mereka lakukan. Mereka menjadi bertambah dan berburu makhluk-makhluk yang tidak boleh dileskukan dalam kasus ne-

Walupun demikian, dalam persebaran ini, makhluk-khas di sekitar kita serupa dengan yang diperoleh dalam bentuk spesies yang diketahui. Maka yang terjadi dalam bentuk spesies yang masih belum diketahui adalah bentuk yang sama dengan bentuk spesies yang diketahui. Agar dapat mengetahui bentuk makhluk-khas yang belum diketahui, maka pentinglah untuk dilakukan penelitian dan pengamatan.

Dengung domestik ini bererti bahwa orang yang berdengung di rumah tidak diajumpan oleh Allah. Maka sebaiknya kita selalu berusaha untuk tidak berdengung. Karena jika dengung terjadi, maka kita akan mendapat hukuman. Perintah ini diberikan agar kita selalu berusaha untuk tidak berdengung. Orang yang terbiasa dengan perintah ini dalam kehidupan sehari-hari akan mudah untuk berkenaan dengan perintah ini. Selain itu, dalam seorang Muslim yang berdengung, maka ia akan mengalami kewajiban hukum. Makanya kita sebaiknya tidak berdengung. Dalam artian, 6 dagingan. Dan bokorannya. Dalam artian, kita akan mendapat hukuman. Misalkan kita diajumpan oleh Allah. Sebaiknya kita selalu berusaha untuk tidak berdengung. Karena jika dengung terjadi, maka kita akan mendapat hukuman.

Dalam surah Al-Haqiqah ayat 86 dituliskan, Barang siapa yang akan  
menemui keruntungan maka syaratnya itu adalah: seharusnya dia  
adalah seorang yang bertakwa. Maka dalam hal ini kita perlu mengetahui  
bahwa ada dua kriteria yang perlu dipenuhi oleh seorang yang  
bercita-cita untuk mendapat rezeki yang banyak. Pertama, ia perlu  
merasa takut pada Allah SWT dan yang kedua, ia perlu mempunyai  
kepribadian yang baik dan benar. Dengan kata lain, ia perlu  
memiliki karakter yang baik dan benar.

## LAMPIRAN B : KERATAN AKHBAR DAN MAJALAH



Sains

**Kajian buktikan kacip fatimah berkesan untuk ibu bersalin**

卷之三

A black and white portrait photograph of a man with dark hair and glasses, wearing a suit and tie. The photo is framed by a thick black border.

Sekolah Pengajian Islamiah I, Ugar.

- sekuan Kecasaaan Untuk Seni
- Amar Diraja, Muar, Johor
- Pendidikan Tinggi:
  - Diploma Kejuruteraan Heliwan dan Pemelamauan, Universiti Putra Malaysia (UPM) 1989
  - Doktor Dariurusan Teknologi (DFT)

1994 Doktor Fasilitah (immunopathologi)  
Hawaii 1996 Post-doctorate fellowship di  
Chonnam National University,  
Korea Selatan anjuran Kementerian

Barbara Yahya memperoleh derajatnya Sarjana Teknologi Korea Selatan dalam bidang peternakan DVM cho dan mikroarray as diagnostic tool for bovine, bovine and canine endemic diseases.

Kedoktoran Veterinari 1999 di bawah tajuk "Peranan pemasangan imunotoksik dalam berlindungannya melawan jangkitan Pasteurella haemolytica A2 pada kambing". Hasil kerja orangtua dan bapaknya Doctor Bachtiar Ade Vera Ihs Solihue Region:

Oleh kerana manusia di peringkat awal, mereka yang masih belum mempunyai model kajian.

A small, circular, dark brown or black stamp impression located in the bottom right corner of the page. The stamp contains some illegible markings, possibly a date or a signature.

BIDDATA  
PROF. MADYA  
DR. MOHD. EFFENDY  
DR. ABDUL WAHID

bahwa makhluk yang dimunculkan dengan kacip faimah dan yang normal. Terdapat satu poinan yang menarik yakni tentang sifat makhluk yang dimunculkan dengan kacip faimah. Makhluk yang dimunculkan dengan kacip faimah akan berubah ke dalam bentuk makhluk lain. Misalnya jika seorang pria yang dimunculkan dengan kacip faimah akan berubah menjadi wanita. Jika seorang wanita yang dimunculkan dengan kacip faimah akan berubah menjadi laki-laki. Hal ini terjadi karena makhluk yang dimunculkan dengan kacip faimah tidak selaras dengan makhluk yang dimunculkan dengan kacip faimah.

tu meneruskan bahan aktif yang merti-  
beran kepada peluruhanan sel di-  
domestrum, kecuali sumsumigang terbahar-  
sel-sel hati dan genital dan pengaruhnya  
kepada fatimah secara selamat.

Mesurit Mobil Efendy, akar kapic  
fatimah dipercaya menarik dan  
aku lebih suka aktif meninggalkan dan  
nemak sebabnya walaupun mengandung

yang berlaku dalam rumah belum dikenali dan diketahui sepenuhnya. Walupun kecimpulan dispercaya meningkatkan para ahli tropen sejauh tidak terdapat bukti nyata, karamatan selalu berlakukannya atau jumlah keterangannya menurut Moldi Effandy melebih ketika faktum-faktum ini belum diketahui.

meninggalkan dinding ruang dalam perabotan tradisional tetapi belum ada bukti bahwa ia memiliki ikatan dengan kepercayaan dan sebagainya.

Inti meninggalkan bahwa tidak dapat menyeimbangkan behar menuju air rebahan kapit futsal tidak semestinya meninggalkan daya sejuk wanita.

Kajian hanya dapat membentukkan beberapa studi rancangan lebih mudah, kecuali ke arah ini dengan pengambilan air

Bagaimanapun kenyataan, kelebihan kelebihan fisik tidak se dapat mengatasi kesulitan (rindu) ke saat asalnya lebih cepat beradaptasi dengan masyarakat yang tidak mengambilinya.

E-mail: [utustan.com.my](mailto:utustan.com.my)

卷二

Rogen diketahui dalam

# Cantik lepas bersalin

**BERPANTANG** merupakan tempoh waktu membosankan bagi setiap wanita selepas bersalin kerana menunungku selama 44 hari ibarat bertahan lamanya. Namun bagi mereka yang tahu akan rahsia berpantang, saiz ini dipergunakan semaksimumnya untuk mengembalikan kecantikan dan kesihatan diri kuat dan dalam.

Amalan yang diwarisi daripada nenek moyang tidak suka dilakukan, malah dedaan dan herba yang digunakan bagi tujuan rawatan, kini boleh dibeli di pasar harian. Bagi mereka yang tidak berkesempatan untuk mendapatkan dedaan, rempah-ratus dan herba untuk tujuan rawatan sendiri, bolehlah mendapatkan set bersalin lengkap yang sedia dijual di pasaran. Kini terdapat pelbagai gedung kecantikan yang menjual dan menawarkan rawatan kecantikan khas bagi ibu bersalin seperti Mustika Ratu, Lila Sari, Sari Ayu, Nona Roguy dan banyak lagi.

## RAWATAN TRADISIONAL

Kebanyakan wanita muda masih mengutamakan cara perubatan tradisional serta pertu daripada orang tua-tua bagi menjaga kelebihan diri sewaktu mengandung dan berpantang. Biasanya amalan berpantang cara orang dulu dilakukan dengan bimbingan orang yang lebih tua. Kaedahnya pelbagai, bergantung kepada keturunan dan budaya sesorang.

Misalnya cara wanita Kelantan mungkin berbeza dengan orang utara. Begitu juga ibu berketurunan Jawa, Arab, Cina atau India berbeza petua dan raflesia yang menjadi amalan mereka. Walau apa juga cara yang digunakan, tujuannya tetap sama iaitu ingin menyembuhkan luka dan kesakitan ibu ketika bersalin dan selepas bersalin.

Banyak perkara misteri yang masih belum terhulur dan terjawab tentang rawatan selepas bersalin secara tradisi Melayu warisan pusaka. Apa lagi kalau hendak diilahukan secara saintifik kerana masih belum ada penyelidikan dijalankan untuk membuktikan kebaikannya terhadap kaum wanita.

Namun kita sedia maklum akan khasiat herba dalam mengubati beberapa penyakit seperti akar Tongkat Ali atau nama sahinson Eurycoma longifolia, Bunga Pakma dikenali juga sebagai Rafflesia, Kacip Fatimah iaitu Labisia pumila dan lain-lain lagi.

Rawatan dalam berpantang boleh dikategorikan kepada beberapa perkara dan menggunakan ramuan-ramuan yang tertentu. Antara rawatan tersebut adalah bertungku, berurut, mandi herba dan mandi lulur, bertangas, memakai bengkung, berpilis, bertasak, minum air akar kayu dan jamu serta berpantang makan dan minum.

## Bertungku

Amalan bertungku merupakan amalan tradisional yang penting ketika berpantang. Tidak lengkap berpantang sekiranya tidak bertungku. Biasanya tungku diperbuat daripada sebesar botol 500ml dan beratnya kira-kira 1.5 kg.

Bertungku juga tidak semestinya menggunakan besi kerana batu sungai atau anak lesung juga boleh digunakan. Ini kerana kesan bertungku bukan terletak kepada beratnya tungku tetapi tahap kepanasananya yang dapat meresap hingga ke dalam.

## Berurut menyegarkan badan

Urut juga merupakan amalan penting dalam pantang. Ia hendaklah dilakukan setiap pagi sebelum mandi atau selepas bertungku. Pastikan rawatan ini dilakukan oleh bidaan atau tutang urut yang berpengalaman. Amalan urut perlu dilakukan seminggu selepas bersalin selama tiga hari berturut-turut. Bagi yang ingin merasa lebih segar, amalan berurut boleh dilakukan pada penghujung pantang laitu hari ke 42, 43 dan 44 dilukut pada hari ke 60 dan ke 100 selesa berpantang.

Sebaiknya mulakan urutan pada sebelah pagi dan proses ini mengambil masa lebih dari satu jam. Untuk bertujuan memulihkan kesegaran badan, melancarkan peredaran darah, membuang angin, memelihara ular, memperkemaskan bahagian perut dan mempercepatkan pengeluaran darah nifas serta kekororan.

Urut hendaklah menggunakan minyak. Kini terdapat banyak minyak yang menggunakan herba dan khasiat tumbuhan yang dijual di pasaran. Misalnya minyak serai wangi, minyak kayu putih dan lain-lain lagi. Namun jika rajah kita sendiri boleh membuat minyak urut.

## Mandi

Mandi tidak boleh terlalu kerap semasa berpantang. Oleh itu adalah lebih baik mandi menggunakan air rebusan dedaan ataupun mandi lulur menggunakan lulur.

## Mandi dedaan

Setelah selesai bertungku dan berurut, lebih elok mandi menggunakan air rebusan daun daripada air biasa, kerana setiap daun yang digunakan mempunyai khasiat tersendiri. Sebolehnya sepanjang tempoh berpantang, mandi hendaklah sepenuhnya menggunakan

air rebusan daun atau sekurang-kurangnya selama dua minggu.

## Mandi lulur

Sebenarnya ilmu merawat wajah dan tubuh ini telah dikenali dan diamalkan kaum wanita sejak zaman dahulu lagi umpamanya puteri raja Mesir dahulu kala menggunakan kaedah mandi lumpur yang kaya dengan mineral untuk mencantikkan kulit. Begitu juga warisan nenek moyang kita sendiri yang membuat kedak lulur menggunakan campuran tepung beras, tulang sotong dan daun nangka, bedak sejuk cekur atau bedak kulit aril daripada batang rambai untuk meilurkul.

Sebelum mandi seluruh tubuh akan dilulur dan bahan yang terkandung di dalam lulur bertindak sebagai eskrub bertujuan membuka daki-daki yang melekat pada kulit. Dalam masa yang sama sel-sel mati akan turut tertanggall. Bagi yang berkecimpungan mereka boleh mendapatkan khidmat rawatan mandian di pusat kecantikan yang terdapat di negara kita. Kebiasayaan ramuan mandian yang digunakan adalah berupa ramuan herba, akar kayu dan rempah ratus yang mempunyai khasiat rawatan yang tersendiri.

## MELAKAI BENGKUNG

Selain dari rawatan dalaman, kita perlu juga mengamalkan rawatan luaran. Antaranya ialah pemakaian paromak seluruh badan supaya badan tidak masuk angin dan memakai pills. Pillis disiapkan memanjang metupu dahi bertujuan untuk menghilangkan rasa pering yang sering dialami oleh wanita bersalin.

Seterusnya sebelum memakai bengkung, sapukan perut dengan tapel ( ubat barut ) yang dicampurkan dengan lima titik minyak kayu putih, tiga titik minyak gandupura, kapur sirih dan perahan rumput nipis. Khasiat tapel adalah untuk mengurangkan rasa sakit-sakit di perut selepas bersalin, mempercepatkan pengeluaran darah kotor, mengempiskan perut serta memulihkan kondisi kulit perut.

# 4 ciri kesihatan optimum

Oleh Dr Abdul Aziz Hj Kechil

K  
E  
S  
I  
H  
A  
T  
A  
N

ANDA berjuma doktor, menjalani pemeriksaan kesihatan rapi dan didapati sihat. Anda mengelakkan diri daripada kuman selesesa selama berbulan-bulan. Namun, ini tidak bererti anda dalam keadaan kesihatan optimum.

Kesihatan optimum bermakna menjalani kehidupan dengan vitaliti kuat, bebas gejala yang menyukarkan dan penyakit kronik. Ini harus menjadi matlamat setiap orang untuk menikmati kesihatan fizikal, mental, perasaan dan rohani. Pendek kata, kesihatan optimum bermakna mencapai kemungkinan menjadikan diri yang terbaik dan untuk mencapai potensi anda yang sepenuhnya.

la keadaan yang memberi kesan kepada kesejahteraan keseluruhan diri dan untuk mencapainya, anda memerlukan strategi seimbang, iaitu empat perkara penting - pemakanan, senaman, rehat dan sikap mental.

#### ◆ Pemakanan

Penampilan kita adalah hasil daripada apa yang kita makan. Disebabkan kegilaan rentak kehidupan moden, kita jarang duduk bersama keluarga dan makan tiga sajian yang dimasak di rumah dalam sehari. Pemakanan sihat menghasilkan tubuh sihat dan pemakanan yang teruk bukan saja menyebabkan lelah dan tidak bermya tetapi menjadikan anda berisiko menghadap pelbagai penyakit.

Mengikut American Cancer Society antara 35 hingga 70 peratus barah boleh dike-san mengikut pemakanan. Diet yang sihat dan seimbang mengandungi vitamin, mineral, protein, karbohidrat, lemak, serat dan fitofaktor, adalah penting untuk kesihatan yang baik. Pertimbangkan mengambil suplemen untuk memenuhi semua keperluan pemakanan anda.

#### ◆ Bersenam

Gaya hidup sekarang lebih banyak duduk, jadi kerap berse-nan boleh menawarkan faedah kesihatan dan kecerdasan tambahan. Bagaimanapun, anda seharusnya tidak memaksakan mengikuti rutin senaman sukar yang memaksakan tubuh sehingga melebihi had. Pepatah *no pain, no gain* sudah tidak boleh digunakan lagi. Apa yang anda perlukan ialah senaman sederhana yang kerap iaitu 3 hingga 5 kali seminggu, turut menyenaraikan kegiatan kardiovaskular, latihan ketahanan atau berat badan dan meregang untuk fleksibiliti, bagi mengekalkan jantung kuat, membina otot dan mengurangkan kesan tekanan.

#### ◆ Rehat

Ramai tidak mengendahkan hal ini dengan kebanyakan orang mendapat minimum antara 7 hingga 9 jam tidur yang diperlukan untuk orang dewasa. Tanpa rehat mencukupi, ke-upayaan pembelajaran seseorang

  
**NUTRILITE**  
*Best of Nature. Best of Science.*

dan daya ingatan boleh terjejas kerana faedah tidur utama ialah memulihkan otak serta menyegarkan tubuh. Ketika tidur, mekanisme pembinaan tubuh kembali berfungsi, memperbaiki sel daripada kerosakan dan serangan dipertahankan sepanjang hari supaya apabila terjaga, anda bagaiakan seorang yang baru.

#### ◆ Sikap mental

Berapa kali ditanya dengan soalan ini, Adakah gelas separuh kosong atau separuh penuh? Ini mungkin keilahan seperti persoalan remeh tetapi ia adalah gambaran seimbang lalu pemikiran anda dan pandangan anda terhadap kehidupan. Kaitan antara fikiran dan tubuh memainkan peranan penting mengenai cara tubuh menangani tekanan. Sikap mental yang sihat membolehkan anda menangani roda kehidupan yang sering berputar. Bersikap mental positif boleh membantu melegakan tekanan dan menangani kekecewaan dalam kehidupan.

Secara ringkasnya, walaupun mungkin tiada formula kukuh untuk mencapai kesihatan optimum, anda boleh memilih tabiat gaya hidup yang memperbaiki kesejahteraan anda dan membawa anda mencapai kesihatan optimum.

■ Dr Abdul Aziz Hj Kechil ialah pakar psikologi saraf







Gambar Imam Sedang Berselawat Sambil Berdiri Di Majlis Upacara Tahnik



Gambar Imam Sedang Mentahnik Bayi

**LAMPIRAN C : GAMBAR UPACARA MAJLIS TAHNIK**

## **LAMPIRAN D**

### **BAHAGIAN PENGAJIAN SARJANA SYARIAH AKADEMI PENGAJIAN ISLAM UNIVERSITI MALAYA**

#### **JABATAN FIQH DAN USUL**

#### **BORANG SOAL SELIDIK**

##### **TAJUK**

##### **ADAT MENYAMBUT KELAHIRAN BAYI DALAM MASYARAKAT ISLAM DI JAJAHAN TANAH MERAH, KELANTAN**

Soal selidik ini mengandungi 3 bahagian, iaitu bahagian A, B dan C

**Bahagian A : Maklumat Responden**

**Bahagian B : Adat-Adat atau Amalan Menyambut Kelahiran Bayi**

**Bahagian C : Tanggapan Masyarakat Tentang Adat.**

##### **Arahan :**

- a. *Soal selidik ini cuma untuk kajian semata-mata.*
- b. *Anda diminta menjawab soalan dengan jujur.*
- c. *Kerjasama anda diucapkan ribuan terima kasih.*

**BAHAGIAN A**  
**(MAKLUMAT RESPONDEN)**

**Arahan:**

**Sila tandakan ( x ) dalam ruangan yang disediakan mengikut pilihan yang sesuai dengan anda.**

1. Jantina :      (  ) Lelaki  
                      (  ) Perempuan
2. Umur :      (  ) 21 hingga 30 tahun  
                      (  ) 31 hingga 40 tahun  
                      (  ) 41 hingga ke atas
3. Status :      Sudah berkahwin
4. Pendidikan Tertinggi : (  ) Bersekolah Rendah Dan Tamat PMR  
                          (  ) Tamat SPM Dan STPM  
                          (  ) Sijil,Diploma, Ijazah, Sarjana dan PHD.
5. Aliran Pendidikan : (  ) Sekolah Pondok atau Agama  
                          (  ) Bukan Sekolah Agama
6. Status Pekerjaan : (  ) Surirumah  
                          (  ) Pegawai Kerajaan  
                          (  ) Pegawai Swasta  
                          (  ) Peniaga  
                          (  ) Buruh  
                          (  ) Lain-lain
7. Pendapatan sebulan : (  ) Kurang dari RM500.00  
                          (  ) RM 501.00-1000.00  
                          (  ) RM 1001.00 ke atas
8. Jumlah bilangan anak: (  ) 1-4 orang  
                          (  ) 5-8 orang  
                          (  ) 9 orang ke atas
9. Di manakah tempat biasa anda bersalin:      (  ) Hospital kerajaan  
                          (  ) Hospital swasta  
                          (  ) Di rumah

**BAHAGIAN B**  
**( AMALAN MENYAMPUT KELAHIRAN BAYI )**

**Arahan:**

*Anda diharap membaca setiap soalan dengan teliti dan fahamkan kehendak setiap soalan itu. Pilihlah jawapan yang sesuai dengan anda dan bulatkan jawapan pilihan anda pada nombor yang disediakan mengikut sekala di bawah.*

Soalan ini menggunakan sekala berikut:

- 1. Ya**
- 2. Tidak**
- 3. Kadang-Kadang**

**Pengamalan Adat-Adat Menyambut Sebelum Kelahiran Bayi**

*( a. Adat-adat Penjagaan Ibu dan Bayi )*

1. Apakah anda mengamalkan pantang larang tertentu seperti perlakuan, perkataan dan makanan sebelum bersalin.  
( 1 )( 2 )( 3 )
2. Apakah anda mengamalkan pemakanan kesihatan atau pemakanan tertentu untuk penjagaan bayi di dalam kandungan.  
( 1 )( 2 )( 3 )
3. Apakah anda selalu menyediakan kelengkapan tertentu untuk bersalin.  
( 1 )( 2 )( 3 )
4. Apakah anda mengamalkan senaman semasa hamil .  
( 1 )( 2 )( 3 )
5. Apakah anda menggunakan kaedah atau cara tertentu bagi menentukan jantina bayi semasa di dalam kandungan.  
( 1 )( 2 )( 3 )

*( b. Adat-Adat Agar Mudah bersalin )*

6. Adakah anda mengamalkan adat atau upacara melenggang perut ( menempah bidan) ketika hamil.

( 1 )( 2 )( 3 )

7. Pernahkah anda menggunakan air atau minyak selusuh semasa hamil bagi memudahkan proses bersalin.

( 1 )( 2 )( 3 )

8. Adakah anda mengadakan solat hajat atau majlis bacaan doa selamat untuk memudahkan proses bersalin.

( 1 )( 2 )( 3 )

9. Adakah anda mengamalkan bacaan wirid, doa atau ayat-ayat al-Quran bagi memudahkan proses bersalin.

( 1 )( 2 )( 3 )

**Adat-Adat Menyambut Selepas Bersalin**

*( c. Adat-Adat Memulikan Kesihatan Ibu)*

10. Apakah anda turut mengamalkan adat berpantang selepas bersalin.

( 1 )( 2 )( 3 )

11. Apakah anda mengamalkan amalan berurut dan juga bertungku setiap kali selepas melahirkan bayi.

( 1 )( 2 )( 3 )

12. Apakah anda mengamalkan pemandian dengan menggunakan bahan- bahan tertentu seperti “pemandian teresak” setiap kali selepas bersalin.

( 1 )( 2 )( 3 )

13. Apakah anda berbarut dan berdiang (bersalai) setelah bersalin.

( 1 )( 2 )( 3 )

14. Apakah anda mengambil bahan-bahan atau ubat-ubatan tertentu bagi memulihkan kembali kesihatan anda setelah bersalin.

( 1 )( 2 )( 3 )

15. Apakah anda mengamalkan senaman tertentu selepas bersalin bagi mengembalikan semula kesihatan anda.

( 1 )( 2 )( 3 )

*(d. Adat-Adat Penjagaan Ibu dan Bayi)*

16. Adakah anda sering melakukan upacara penanaman uri di tempat yang tertentu berdasarkan peraturan yang tertentu.

( 1 )( 2 )( 3 )

17. Adakah anda mengamalkan upacara "pelepas" bagi diri anda dan anak anda .

( 1 )( 2 )( 3 )

18. Anda sering melakukan sesuatu di dalam merancang keluraga anda setiap kali selepas bersalin.

( 1 )( 2 )( 3 )

19. Apakah anda menggunakan azimat atau tangkal ketika anak-anak anda ditimpa sesuatu musibah.

( 1 )( 2 )( 3 )

20. Apakah anda menentukan suatu tempoh tertentu kepada anak anda ketika ingin melepaskan susuan daripada ibu.

( 1 )( 2 )( 3 )

*(e. Amalan Sunnah yang diadatkan)*

21. Apakah anda mengazan dan mengiqamahkan anak-anak anda pada setiap kali kelahiran.

( 1 )( 2 )( 3 )

22. Apakah pada setiap kali kelahiran anak, anda mengadakan majlis tahnik serta berselawat padanya.

( 1 )( 2 )( 3 )

23. Apakah anda pernah menggunakan bahan-bahan lain selain daripada buah tamar di majlis tahnik.

( 1 )( 2 )( 3 )

24. Apakah anda mengeluarkan sedekah mengikut timbangan berat rambut anak anda yang dicukurkan di majlis tahnik.

( 1 )( 2 )( 3 )

24. Apakah anda mengadakan majlis kenduri aqiqah setiap kelahiran anak anda.

( 1 )( 2 )( 3 )

26. Apakah anda mengadakan majlis doa selamat dan solat hajat untuk majlis khitan anak anda.

( 1 )( 2 )( 3 )

## **BAHAGIAN C**

Soalan ini menggunakan sekala berikut

- 1. Setuju**
- 2. Tidak Setuju**
- 3. Tidak Pasti**

*( Tanggapan Terhadap Adat-Adat Menyambut Kelahiran)*

27. Apakah anda percaya bahawa kesulitan ketika bersalin berkait rapat dengan pelanggaran pantang larang semasa hamil.

( 1 )( 2 )( 3 )

28. Adakah anda percaya bahawa dengan bacaan doa atau wirid semasa mengandung memudahkan proses bersalin.

( 1 )( 2 )( 3 )

29. Adakah anda yakin dan percaya bahawa dengan melakukan amalan kebajikan semasa mengandung dapat mewariskan anak dengan sifat-sifat terpuji.

( 1 )( 2 )( 3 )

30. Adakah anda percaya bahawa dengan menuruti peraturan penanaman uri yang dikenakan oleh warisan nenek moyang akan menjadikan bayi berkenaan mendapat sanjungan dan pujian suatu hari kelak.

( 1 )( 2 )( 3 )

31. Apakah anda yakin dan percaya bahawa anak akan memperolehi keberkatan sekiranya ia ditahnikkan oleh mereka yang soleh lagi alim.

( 1 )( 2 )( 3 )

32. Adakah anda percaya bahawa dengan mengamalkan upacara *pelepas* untuk ibu dan anak akan menjauhkan diri dari mala petaka.

( 1 )( 2 )( 3 )