

Lampiran 1

Kertas Kerja Soal Selidik

LATAR BELAKANG

1. Jantina Anda

Lelaki

Perempuan

2. Umur

< 25 Tahun

36-40 Tahun

25-30 Tahun

> 41 Tahun

31-35 Tahun

2. Pendidikan tertinggi dicapai

SPM/STPM

Ijazah

Sijil/Diploma

Sarjana dan ke atas

4. Status Perkahwinan

Belum Berkahwin

Berkahwin

Duda/Janda

5. Gaji termasuk elaun (bulan lepas), sila nyatakan.....

6. Adakah anda berpuashati dengan pendapatan semasa anda sekarang?

Ya

Tidak

7. Status kediaman semasa

Persendirian

Kuarters Kerajaan

Sewa

Lain-lain, sila nyatakan.....

LATAR BELAKANG PEKERJAAN

1. Anda adalah guru

sekolah rendah

sekolah menengah

2. Status responden

guru ganti/sandaran

guru praktikal

guru tetap

3. Tempoh mengajar

1 tahun dan ke bawah

4-6 tahun

2-3 tahun

7 tahun ke atas

4. Sila nyatakan bidang pengkhususan semasa di Maktab/Universiti

.....

5. Sila nyatakan matapelajaran semasa yang diajar

.....

6. Adakah ia bersesuaian dengan minat dan kemampuan anda?

sangat sesuai

sesuai

sederhana

tidak sesuai

sangat tidak sesuai

7. Sila nyatakan jawatan-jawatan yang dipegang. Tandakan mana-mana berkenaan

Pengetua

Guru Tingkatan

Penolong Kanan

Guru Bertugas Harian/Mingguan

P.K. HEM

Penyelia Pekerja Rendah am

P.K. Kokurikulum

Guru Penyelaras Kelas

Penyelia Petang

Guru Kanan Matapelajaran

Guru Buku Teks

Guru P.A. Sistem

Guru Matapelajaran

8. Adakah anda rasa terbeban dengan tanggungjawab tersebut?

Ya

Tidak

9. Sila nyatakan purata saiz kelas yang anda mengajar.....

10. Berapa waktu anda mengajar dalam seminggu?.....

11. Berapa jam anda terlibat dalam kegiatan kokurikulum dalam seminggu?.....

12. Sila nyatakan hari-hari yang anda terlibat dengan kegiatan kokurikulum

.....

.....

Bahagian-bahagian berikutnya merupakan bahagian yang lebih menjurus secara langsung kepada pengalaman kerjaya perguruan anda. Sila jawab soalan-soalan yang dikemukakan dengan ikhlas tanpa mengabaikan mana-mana soalan berikut.

KERJAYA PERGURUAN

1. Apakah punca anda menceburi bidang perguruan?

 minat kesukaran mendapat kerja tiada peluang lain lain-lain, sila nyatakan.....

2. Adakah anda berminat dengan kerjaya anda sekarang?

 sangat tidak berminat berminat sederhana tidak berminat sangat berminat

3. Bagaimana tahap kepuasan dalam kerjaya anda?

 sangat tidak puas hati sederhana sangat puas hati tidak puas hati puas hati

4. Jika anda diberi peluang untuk memilih semula pekerjaan baru, apakah prioriti yang diberikan kepada kerjaya guru?

 pertama ketiga kedua terakhir

5. Apakah perancangan dalam tempoh 1-5 tahun akan datang?

 Teruskan menjadi guru di sektor kerajaan Meningkatkan pencapaian pendidikan sendiri ke peringkat lebih tinggi Pindah ke pusat pendidikan swasta Tukar Kerjaya

6. Sekiranya anda bersara, adakah anda akan menerima tawaran bekerja semula oleh kerajaan?

 Ya Tidak

SIKAP ANDA

Arahan : Sila bulatkan mana-mana nombor bagi setiap soalan di bawah yang menggambarkan sikap harian anda.

Contoh : Rajin

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11

Malas

Bulatkan pada angka 1 mewakili sikap anda yang **SANGAT RAJIN**

- | | | |
|---|-------------------------|---|
| 1. Lalai dengan temujanji | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 | tidak pernah lewat |
| 2. Tidak bersifat persaingan | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 | sangat bersifat persaingan |
| 3. Pendengar yang baik | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 | suka menyampuk |
| 4. Tidak pernah rasa terburu-buru
(walau dalam keadaan tertekan) | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 | selalu terburu-buru |
| 5. Boleh menunggu dengan sabar | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 | tidak sabar menunggu |
| 6. Buat hanya satu kerja dalam satu masa | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 | cuba buat banyak kerja dalam
satu masa dan fikirkan apa
yang akan dibuat selepas
itu |
| 7. Bercakap dengan perlahan dan
berhati-hati | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 | bercakap dengan cepat
dan tegas |
| 8. Mahu memuaskan diri sendiri tanpa
memperdulikan apa orang lain fikirkan | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 | mahu kerja yang baik
diketahui orang(dihargai) |
| 9. Buat kerja perlahan-lahan | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 | cepat(makan, berjalan dsb) |
| 10. Hidup dengan mudah(easy going) | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 | susah (hard driving) |
| 11. Suka luahkan perasaan | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 | sembunyikan perasaan |
| 12. Banyak kegemaran di luar | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 | sedikit kegemaran di luar
kerja/rumah |
| 13. Tidak bercita-cita | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 | sangat bercita-cita |
| 14. Tidak kisah/santai | 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 | mahu cepat-cepat selesaikan
kerja |

KEADAAN KESIHATAN ANDA

Arahan: Sila jawab jenis-jenis masalah kesihatan 1-17 di bawah bagi mengetahui keadaan kesihatan anda dalam tempoh 12 bulan yang lalu. Tandakan () bagi mana-mana jawapan yang berkaitan.

Bil	Masalah	Ya	Tidak
1	Jangkitan virus (seperti selsema)		
2	Sakit tulang belakang		
3	Sentiasa kebimbangan dan tertekan		
4	Sakit perut dan masalah usus		
5	Masalah dada dan paru-paru		
6	Masalah tekak dan suara		
7	Darah tinggi dan/ hypertension		
8	Sakit kepala, migrain		
9	Asma		
10	Masalah mata dan telinga		
11	Alahan kulit (allergy)		
12	Barah		
13	Ulser		
14	Masalah jantung		
15	Keletihan		
16	Masalah resdung		
17	Demam		

18. Adakah anda kerap mengalami masalah kesihatan berkenaan semenjak 12 bulan ini?

sangat kerap
 sederhana
 sangat jarang
 kerap
 jarang

19. Sekiranya anda mengalami masalah kesihatan lain, nyatakan.....

20. Jika ADA, adakah anda kerap mengalaminya semenjak 12 bulan ini?

sangat kerap

sederhana

sangat jarang

kerap

jarang

21. Adakah anda merokok? Jika jawapan anda YA, sila jawab soalan 21a dan 21b di bawah

Ya

Tidak

21a. Mngikut pandangan anda, bagaimana kadar anda merokok dalam sehari?

sangat banyak

sederhana

sangat sedikit

banyak

sedikit

21b. Mengapa anda merokok? Sila nyatakan.....

.....
.....
.....

MASALAH BERKAITAN TUGAS PERGURUAN

Arahan : Berikut adalah pernyataan-pernyataan mengenai kemungkinan punca masalah dalam kerjaya anda. Sila bulatkan jawapan mengikut prioriti punca masalah anda.

Sangat tidak Setuju	1
Tidak Setuju	2
Sederhana	3
Setuju	4
Sangat Setuju	5

A. HUBUNGAN GURU PELAJAR

1. Pelajar-pelajar sering bergaduh di sekolah 1 2 3 4 5
2. Perlu selalu menjaga dan mengawasi disiplin pelajar 1 2 3 4 5
3. Pelajar cenderung menguji anda setiap masa 1 2 3 4 5
4. Pelajar tidak menghiraukan pelajaran 1 2 3 4 5
5. Sikap (suara/verbal) pelajar yang agresif (memaki, tengking guru) 1 2 3 4 5
6. Kurang sokongan ibubapa dalam hal disiplin 1 2 3 4 5
7. Ugutan pelajar 1 2 3 4 5

B. PENGURUSAN DI SEKOLAH

- | | |
|---|-----------|
| 8. Anda kurang menyertai dalam membuat keputusan di sekolah | 1 2 3 4 5 |
| 9. Sokongan yang baik dari pengetua | 1 2 3 4 5 |
| 10. Komunikasi yang lemah antara guru | 1 2 3 4 5 |
| 11. Terlalu sedikit tanggungjawab dalam sekolah | 1 2 3 4 5 |
| 12. Terdapat persaingan kurang sihat antara guru di sekolah | 1 2 3 4 5 |
| 13. Terlalu banyak tanggungjawab di sekolah | 1 2 3 4 5 |

C. SAIZ KELAS

- | | |
|--|-----------|
| 14. Perlu mengajar di kelas yang terlalu padat | 1 2 3 4 5 |
| 15. Nisbah guru:pelajar yang buruk | 1 2 3 4 5 |

D. PENILAIAN TERHADAP GURU

- | | |
|--|-----------|
| 16. Ibubapa mengharapkan pencapaian terlalu tinggi | 1 2 3 4 5 |
| 17. Kerja saya di nilai oleh orang lain (ibubapa/guru/pelajar) | 1 2 3 4 5 |
| 18. Penekanan terhadap pencapaian akademik dalam sekolah | 1 2 3 4 5 |
| 19. Kerja saya dinilai dengan baik melalui Sistem Saraan Baru | 1 2 3 4 5 |

E. STATUS/ NAIK PANGKAT

- | | |
|---|-----------|
| 20. Kurang peluang naik pangkat | 1 2 3 4 5 |
| 21. Masyarakat kurang menghormati profesion perguruan | 1 2 3 4 5 |
| 22. Keputusan peperiksaan yang baik penentu status guru | 1 2 3 4 5 |
| 23. Gaji yang tidak berpatutan | 1 2 3 4 5 |
| 24. Kurang kuasa menghukum pelajar yang bermasalah | 1 2 3 4 5 |

F. KEKABURAN PERANAN GURU

- | | |
|---|-----------|
| 25. Tugas-tugas guru adalah tidak menentu | 1 2 3 4 5 |
| 26. Merasakan tempoh latihan mengajar tidak mencukupi | 1 2 3 4 5 |
| 27. Tidak bersedia menerima perubahan/tambahan tugas | 1 2 3 4 5 |

G. MASA

28. Masa di rumah dihabiskan dengan kerja berkaitan sekolah 1 2 3 4 5
29. Masa terhad untuk membantu pelajar bermasalah 1 2 3 4 5
30. Masa banyak di habiskan dengan tugas-tugas lain selain tugas mengajar 1 2 3 4 5

KEPUASAN BEKERJA

Arahan: Berikut merupakan beberapa aspek dalam kerjaya perguruan anda. Sila nyatakan tahap kepuasan anda bagi setiap aspek berkenaan. Bulatkan jawapan berdasarkan skala di bawah

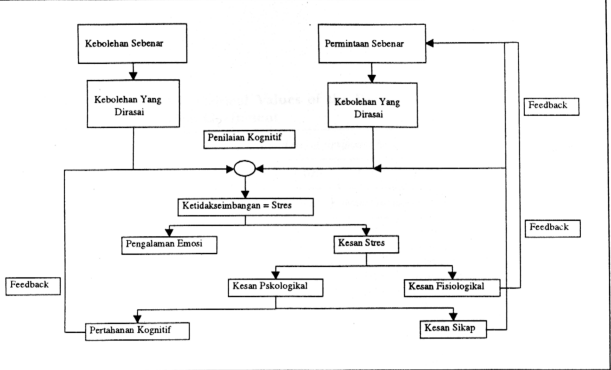
Sangat berpuas hati	1
Berpuas hati	2
Sederhana	3
Tidak berpuas hati	4
Sangat tidak berpuas hati	5

1. Keadaan persekitaran fizikal sekolah 1 2 3 4 5
2. Hubungan guru-pelajar di sekolah 1 2 3 4 5
3. Hubungan guru-guru di sekolah 1 2 3 4 5
4. Hubungan guru-ibubapa pelajar 1 2 3 4 5
5. Penghargaan diperolehi dari kerja yang baik 1 2 3 4 5
6. Jumlah tanggungjawab yang saya perolehi 1 2 3 4 5
7. Kadar gaji 1 2 3 4 5
8. Peluang naik pangkat 1 2 3 4 5
9. Peluang menggunakan kemampuan/kebolehan saya 1 2 3 4 5
10. Jumlah waktu kerja saya di dalam kelas 1 2 3 4 5
11. Jumlah kepelbagaian tugas saya selain mengajar dalam kelas 1 2 3 4 5
12. Keadaan kemudahan mengajar yang saya perlukan 1 2 3 4 5

-Sekian, Terima Kasih di ucapkan atas kerjasama yang anda berikan-

Lampiran 2

Model Transaksi Stres



Lampiran 3

308

Table VI. Critical Values of the Pearson Product Moment Correlation Coefficient

<i>df = n - 2</i>	<i>Level of significance for one-tailed test</i>				
	0.05	0.025	0.01	0.005	0.0005
	<i>Level of significance for two-tailed test</i>				
	0.10	0.05	0.02	0.01	0.001
1	0.9877	0.9969	0.9995	0.9999	1.0000
2	0.9000	0.9500	0.9800	0.9900	0.9990
3	0.8054	0.8783	0.9343	0.9587	0.9912
4	0.7293	0.8114	0.8822	0.9172	0.9741
5	0.6694	0.7545	0.8329	0.8745	0.9507
6	0.6215	0.7067	0.7887	0.8343	0.9249
7	0.5822	0.6664	0.7498	0.7977	0.8982
8	0.5494	0.6319	0.7155	0.7646	0.8721
9	0.5214	0.6021	0.6851	0.7348	0.8471
10	0.4973	0.5760	0.6581	0.7079	0.8233
11	0.4762	0.5529	0.6339	0.6835	0.8010
12	0.4575	0.5324	0.6120	0.6614	0.7800
13	0.4409	0.5139	0.5923	0.6411	0.7603
14	0.4259	0.4973	0.5742	0.6226	0.7420
15	0.4124	0.4821	0.5577	0.6055	0.7246
16	0.4000	0.4683	0.5425	0.5897	0.7084
17	0.3887	0.4555	0.5285	0.5751	0.6932
18	0.3783	0.4438	0.5155	0.5614	0.6787
19	0.3687	0.4329	0.5034	0.5487	0.6652
20	0.3598	0.4227	0.4921	0.5368	0.6524
25	0.3233	0.3809	0.4451	0.4869	0.5974
30	0.2960	0.3494	0.4093	0.4487	0.5541
35	0.2746	0.3246	0.3810	0.4182	0.5189
40	0.2573	0.3044	0.3578	0.3932	0.4896
45	0.2428	0.2875	0.3384	0.3721	0.4648
50	0.2306	0.2732	0.3218	0.3541	0.4433
60	0.2108	0.2500	0.2948	0.3248	0.4078
70	0.1954	0.2319	0.2737	0.3017	0.3799
80	0.1829	0.2172	0.2565	0.2830	0.3568
90	0.1726	0.2050	0.2422	0.2673	0.3375
100	0.1638	0.1946	0.2301	0.2540	0.3211

SOURCE: Table VI is taken from Table VII of Fisher and Yates, *Statistical Tables for Biological, Agricultural, and Medical Research*, published by Longman Group Ltd., London. (previously published by Oliver & Boyd, Edinburgh), and by permission of the authors and publishers.