

LAMPIRAN

SOAL SELIDIK

Arahan : Soal selidik ini terbahagi kepada tiga bahagian.

Bahagian A : Maklumat Diri

Bahagian B : Ujian Konsep Kendiri

Bahagian C : Ujian Komunikasi Ibu bapa- anak

Bahagian D : Masalah Yang Mengganggu

BAHAGIAN A : MAKLUMAT DIRI

Tandakan (/) pada kenyataan yang tepat mengenai diri anda

Jantina : Lelaki ()

Perempuan ()

Umur : 15 tahun ()

16 tahun ()

Taraf perkahwinan ibu bapa : Berkahwin ()

GIAN B : UJIAN KONSEP KENDIRI

Ujian ini mengandungi 50 soalan yang boleh membantu anda untuk mengenali diri anda. Sila jawab dengan jujur dan ikhlas. Berdasarkan skala 1-5, bulatkan nombor yang paling hampir kepada keadaan diri anda.

5 = Sangat benar

4 = Benar

3 = Tidak Pasti

2 = Tidak Benar

1 = Sangat Tidak Benar

- | | | | | | |
|--|---|---|---|---|---|
| 1) Saya mempunyai badan yang sihat | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2) Saya adalah seorang yang menarik | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3) Saya adalah seorang yang tidak kemas | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4) Saya adalah seorang yang jujur | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5) Saya adalah seorang yang sentiasa riang | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6) Saya adalah seorang yang tenang dan mudah dihampiri | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 7) Saya mempunyai keluarga yang sentiasa bersedia untuk membantu jika saya ditimpa masalah | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8) Saya adalah seorang ahli daripada sebuah keluarga yang bahagia | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 9) Kawan-kawan tidak yakin kepada saya | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

- 0) Saya adalah seorang yang ramah dan mesra 1 2 3 4 5
- 1) Saya tidak berminat dengan tindak tanduk orang lain 1 2 3 4 5
- 2) Saya selalu bercakap benar 1 2 3 4 5
- 3) Saya suka jika saya kelihatan kemas dan menarik 1 2 3 4 5
- 4) Badan saya selalu sahaja sakit 1 2 3 4 5
- 5) Saya adalah seorang yang alim 1 2 3 4 5
- 6) Saya mempunyai banyak kelemahan dan tidak dapat mencapai apa yang diinginkan 1 2 3 4 5
- 7) Tidak boleh mengatasi cabaran 1 2 3 4 5
- 8) Saya adalah seorang yang penting kepada kawan-kawan dan keluarga 1 2 3 4 5
- 9) Saya memiliki peringkat kawalan diri yang tinggi 1 2 3 4 5
- 10) Saya tidak disayangi oleh keluarga 1 2 3 4 5
- 11) Saya merasakan keluarga tidak percaya kepada saya 1 2 3 4 5
- 12) Sukar orang lain untuk berkawan dan bernesra dengan saya 1 2 3 4 5
- 13) Bila saya kurang sihat, saya akan merasa sangat marah 1 2 3 4 5
- 14) Saya tidak terlalu kurus dan tidak terlalu gemuk 1 2 3 4 5
- 15) Saya berpuashati dengan rupa paras saya 1 2 3 4 5
- 16) Saya suka jikalau dapat mengubah beberapa bahagian tubuh saya 1 2 3 4 5
- 17) Saya berpuashati dengan keimanan saya terhadap tuhan 1 2 3 4 5
- 18) Saya jarang pergi ke masjid 1 2 3 4 5
- 19) Saya berpuashati dengan keadaan diri saya sekarang 1 2 3 4 5
- 20) Saya benci terhadap diri saya sendiri 1 2 3 4 5

- 31) Saya berpuashati dengan perhubungan dengan keluarga saya 1 2 3 4
- 32) Saya cuba untuk menyukakan hati orang lain tetapi tidak keterlaluan 1 2 3 4
- 33) Saya mesti meningkatkan kepercayaan terhadap keluarga saya 1 2 3 4
- 34) Saya suka bergaul sebagaimana yang saya harapkan 1 2 3 4
- 35) Saya bukanlah seorang yang begitu suka bergaul 1 2 3 4
- 36) Saya tidak terlalu tinggi atau terlalu rendah 1 2 3 4
- 37) Saya tidak sesihat sebagaimana yang sepatutnya 1 2 3 4
- 38) Saya harus punyai lebih daya tahan diri 1 2 3 4
- 39) Saya adalah alim sebagaimana yang saya harapkan 1 2 3 4
- 40) Saya ingin menjadi orang yang lebih dipercayai 1 2 3 4
- 41) Saya tidak patut bercakap bohong 1 2 3 4
- 42) Saya adalah sependai yang saya inginkan 1 2 3 4
- 43) Saya bukan seperti orang yang saya ingin jadi 1 2 3 4
- 44) Saya telah melayan ibu bapa saya seperti yang sewajarnya
saya lakukan 1 2 3 4
- 45) Saya amat sensitif terhadap apa yang dikatakan oleh keluarga saya 1 2 3 4
- 46) saya patut menyayangi keluarga saya lebih dari yang lain 1 2 3 4
- 47) Saya patut lebih bersopan santun terhadap orang lain 1 2 3 4
- 48) Saya tidak berpuashati dengan cara saya bergaul 1 2 3 4
- 49) Saya akan berusaha untuk berubah apabila menyedari yang saya
telah melakukan kesalahan 1 2 3 4
- 50) Saya sering bertindak tanpa berfikir terlebih dahulu 1 2 3 4

BAHAGIAN C : KOMUNIKASI IBUBAPA-ANAK

taan berikut adalah berkait dengan komunikasi anda dengan ibu bapa anda. Berdasarkan skala 1 hingga 5, pilih nombor yang paling menerangkan keadaan tersebut.

5 = Sangat setuju

4 = Setuju

3 = Tidak pasti

2 = Tidak setuju

1 = Sangat tidak setuju

KOMUNIKASI DENGAN BAPA

- | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1) Bapa memberi peluang kepada saya mengeluarkan pendapat terlebih dahulu sebelum beliau mengeluarkan pendapatnya | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2) Saya selalu bersama bapa | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3) Saya sentiasa berbincang dengan bapa mengenai sesuatu perkara | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4) Bapa selalu menghormati pendapat saya | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5) Bapa selalu berleter | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6) Bapa cenderung bercakap-cakap dengan saya seolah-olah saya masih lagi kanak-kanak | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 7) Bapa memberi perhatian dan minat terhadap aktiviti yang saya lakukan | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8) Bapa mempercayai saya | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 9) Saya merasa sukar untuk mencurahkan perasaan kepada bapa saya | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

- 10) Bapa yakin dengan kebolehan saya 1 2 3 4 5
- 11) Saya merasa ragu-ragu untuk menentang pendapat bapa saya 1 2 3 4 5
- 12) Saya tidak meminta sesuatu daripada bapa sebab saya bimbang bapa akan menolak permintaan saya 1 2 3 4 5
- 13) Bapa selalu cuba mententeramkan saya apabila saya gagal dalam sesuatu perkara atau sedih 1 2 3 4 5
- 14) Bapa akan memberikan sebab-sebab beliau tidak membenarkan saya melakukan sesuatu perkara 1 2 3 4 5
- 15) Saya membantu bapa memahami saya dengan memberitahunya pendapat atau perasaan saya 1 2 3 4 5

KOMUNIKASI DENGAN IBU

- 1) Ibu memberi peluang kepada saya mengeluarkan pendapat terlebih dahulu sebelum beliau mengeluarkan pendapatnya 1 2 3 4 5
- 2) Saya selalu bersama dengan ibu 1 2 3 4 5
- 3) Saya selalu berbincang mengenai sesuatu perkara dengan ibu 1 2 3 4 5
- 4) Ibu sentiasa menghormati pendapat saya 1 2 3 4 5
- 5) Ibu sentiasa berleter 1 2 3 4 5
- 6) Ibu cenderung untuk bercakap dengan saya seolah-olah saya masih lagi kanak-kanak 1 2 3 4 5
- 7) Ibu memberi perhatian dan minat terhadap aktiviti yang saya lakukan 1 2 3 4 5
- 8) Ibu mempercayai saya 1 2 3 4 5
- 9) Saya merasa sukar untuk mencurahkan perasaan terhadap ibu saya 1 2 3 4 5
- 10) Ibu yakin dengan kebolehan saya 1 2 3 4 5
- 11) Saya merasa ragu-ragu untuk menentang pendapat ibu 1 2 3 4 5
- 12) Saya tidak meminta sesuatu daripada ibu sebab saya bimbang ibu akan menolak permintaan saya 1 2 3 4 5
- 13) Ibu selalu cuba untuk mententeramkan saya apabila saya gagal dalam sesuatu perkara atau dalam keadaan sedih 1 2 3 4 5
- 14) Ibu akan memberikan sebab-sebab mengapa beliau tidak membenarkan saya melakukan sesuatu perkara 1 2 3 4 5
- 15) Saya membantu ibu memahami saya dengan memberitahunya pendapat atau perasaan saya 1 2 3 4 5

BAHAGIAN D : MASALAH YANG MENGGANGGU

Berikut merupakan masalah-masalah yang berkaitan dengan perhubungan anda dengan keluarga anda.

Sila baca dengan teliti dan tandakan masalah yang mengganggu anda.

- 1) Kawan-kawan tidak digalakkan datang ke rumah { }
- 2) Ibu bapa tidak memahami saya { }
- 3) Di rumah, saya dianggap sebagai kanak-kanak kecil { }
- 4) Ibu bapa saya kolot dalam pemikiran mereka { }
- 5) Seringkali dikritik atau dimarahi oleh ibu bapa saya { }
- 6) Ibu bapa terlalu banyak membuat keputusan bagi pihak saya { }
- 7) Ingin latar belakang keluarga yang berbeza { }
- 8) Ibu bapa saya terlalu banyak berkorban untuk saya { }
- 9) Ibu bapa terlalu kuat bekerja { }
- 10) Merasa malu dengan kediaman saya { }
- 11) Tidak dibenarkan bersiar-siar dengan kawan-kawan { }
- 12) Seringkali tidak dibenarkan keluar rumah pada waktu malam { }
- 13) Ibu bapa menunjukkan pilih kasih kepada seorang adik-beradik saya { }
- 14) Tidak sefahaman dengan adik-beradik { }
- 15) Ibu bapa tidak percaya dengan saya { }
- 16) Menghadapi kesukaran kerana tidak tinggal dengan ibu bapa { }
- 17) Ibu bapa saya telah berpisah atau bercerai { }

- 18) Baba selalu tidak ada di rumah { }
- 19) Ibu selalu tidak ada dirumah { }
- 20) Keluarga kerap kali bergaduh { }
- 21) Keluarga saya bimbang tentang wang { }
- 22) Hubungan kekeluargaan tidak rapat { }
- 23) Tidak pernah berseronok-seronok antara kami sekeluarga { }
- 24) Inginkan lebih kebebasan ketika berada di rumah { }
- 25) Keluarga saya menentang sesetengah rancangan saya { }
- 26) Pertentangan pendapat di antara saya dan ibu bapa saya { }
- 27) Keluarga saya tidak memahami apa yang saya lakukan di sekolah { }
- 28) Menjawab kurang hormat apabila dimarahi ibu bapa { }
- 29) Ibu bapa terlalu menaruh harapan yang tinggi terhadap saya { }
- 30) Inginkan kasih sayang daripada keluarga { }