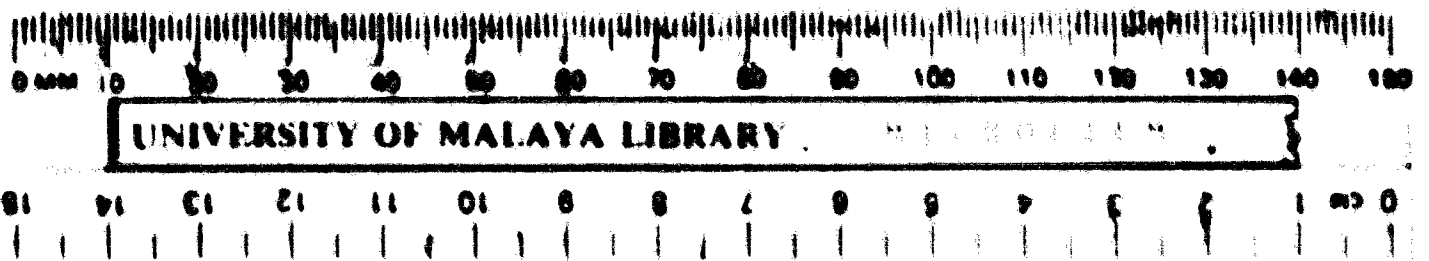




# MULA



1103011

1103011

1103011

TINJAUAN MENGENAI KEHIDUPAN DI DALAM AL-QUR'AN DAN AL-SUNNAH  
(TUMPUAN KEPADA PERATURAN MAKAN DAN MINUM)

RUGAYAH BINTI SAHRAN

1103011

AKADEMI ISLAM, UNIVERSITI MALAYA

KUALA LUMPUR

1990

UNIVERSITI MALAYA

AKADEMI ISLAM

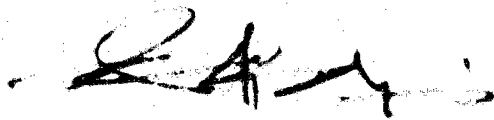
FAKULTI USULUDDIN

TINJAUAN MENGENAI KESIHATAN DI DALAM AL-QUR'AN DAN AL-SUNNAH  
(TUMPUAN KEPADA PERATURAN MAKAN DAN MINUM)

OLEH

RUGAYAH BINTI SAHRAN

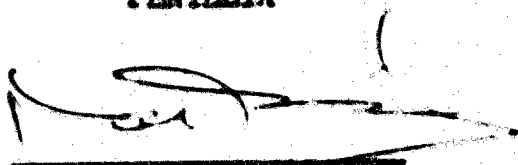
LATIHAN ILMIAH INI DITERIMA OLEH FAKULTI  
USULUDDIN BAGI MEMENUHI KEPERLUAN IJAZAH  
SARJANA MUDA USULUDDIN SESSI 1989/1990.



PENYELIA

14.2.1990

TARIKH



DEKAN

15.2.1990

TARIKH

قال النبي صلى الله عليه وسلم:

نعمتان مغبون فيهما كثير من  
الناس: الصحة والفرغ.

البخاري، كتاب الدعاء رقم: ١٠٩

## PENGHARGAAN

Penulis memanjatkan ribuan keayukuran ke hadrat Ilahi atas limpah kurnianya serta kekuatan yang diberikannya sehingga penulis dapat menyiapkan sebuah kajian ilmiah yangserba kekurangan ini. Penulis merakamkan ucapan penghargaan kepada semua pihak yang terlibat sepanjang kajian ini dijalankan hinggalah kajian ini dapat diselesaikan. Ucapan penghargaan terutama diucapkan kepada penyelia latihan ilmiah ini, Dr. Abdul Hayei bin Abdul Sukor, di atas panduan dan tunjuk ajar yang diberikannya sepanjang latihan ilmiah ini dilakukan. Semoga Allah memberi ganjaran yang sewajarnya.

Penulis juga mengambil kesempatan mengucapkan penghargaan kepada semua kakitangan Akademi Islam, Universiti Malaya, terutama kepada semua pensyarah yang telah banyak memberi bantuan sepanjang penulisan ini.

Ribuan terimakasih juga diucapkan kepada rakan-rakan yang telah banyak membantu dalam menyempurnakan kajian ilmiah ini.

Juga kepada pihak Perpustakaan Besar Universiti Malaya,  
 Perpustakaan Tun Seri Lanang Universiti Kebangsaan Malaysia,  
 Perpustakaan Aman Pusat Islam Kuala Lumpur, Perpustakaan LPTK.  
 dan sebagainya, kerana telah memberikan kebenaran kepada penulis  
 menggunakan bahan-bahan rujukan sepanjang kajian ini dijalankan.

Tidak lupa juga penghargaan kepada pihak individu-individu  
 yang terlibat samada secara langsung atau tidak sepanjang kajian ini  
 dijalankan.

Terimakasih juga kepada bahagian Percetakan Unit Pendidikan  
 Kementerian Kesihatan Jalan Bangsar Kuala Lumpur, serta Persatuan  
 Perguru Pulau Pinang (PPPP), yang telah memberikan poster-poster  
 dan ilmiah-rialah yang berguna dalam kajian ini.

Akhirnya penulis berharap semoga kajian ilmiah yang serba  
 kemanfaatan ini boleh dijadikan suatu bahan ilmiah yang berguna dan  
 berfaedah bagi diri penulis dan para pembaca amnya. Terutama dalam  
 rangka menghidupkan kembali al-Qur'an dan al-Sunnah.

WASSALAM.

KUSSAYAH BTE SAHRAN  
 1990/10/-JAN. 1990.

## JADUAL TRANSLITERASI

Ejaan yang digunakan di dalam tesis ini adalah berdasarkan sistem ejaan baru bahasa Malaysia.<sup>\*</sup> Dalam mengeja perkataan-perkataan Arab, nama dan gelaran digunakan sistem transliterasi seperti berikut:

Nama	Huruf Arab	Transliterasi
hamzah	•	a/'a
bā'	ب	b
tā'	ت	t
thā'	ث	th
jīm	ج	j
hā'	ح	h
kha'	خ	kh
dāl	د	d
dhāl	ذ	dh
rā'	ر	r
zāi	ز	z

---

<sup>\*</sup> Kamus Dewan, Dewan Bahasa dan Pustaka; Kuala Lumpur, 1984, Kamus Bahasa Malaysia, Dewan Bahasa dan Pustaka, Kuala Lumpur, 1987; Daftar Ejaan Rumi Bahasa Malaysia, Dewan Bahasa dan Pustaka, 1984.

Terjemahan al-Qur'<sup>ān</sup> dibuat mengikut, Tafsir Pimpinan al-Rahman, Bahagian Ugama, Jabatan Perdana Menteri, Pusat Islam Kuala Lumpur, 1982.

Nama	Huruf Arab	Transliterasi
sin	س	s
shin	ش	sh
dad	د	d
dad	ذ	d
ta'	ط	t
za	ظ	z
'ayn	ع	'a
ghayn	غ	gh
fa'	ف	f
qaf	ق	q
kaf	ك	k
lam	ل	l
meim	م	m
nun	ن	n
waw	و	w/u
ha'	ه	h
ya'	ي	i/y

Vokal Panjang:

— /  
— /  
— /

"  
"  
"  
"

a  
i  
u



Vokal Pendek:

ا

i

u

u

Diftong:

ai

ay

au

aw

Tamwin:

an

in

un

Lain-lain ejaan:

Ta' Marbutah (ة) = h tetapi kadang-kadang dengan "t"

Alif Lam (ال) = al- tetapi kadang-kadang dengan 'l.

KEPENDIKAN

Dr.	Doktor.
dkk.	Dan kawan-kawan.
h.	Halaman.
hj.	Haji.
Ibid.	Ibidem (Pada tempat yang sama)
J.	Juzuk.
LPPKN.	Lembaga Penduduk dan Pembangunan Keluarga Negara.
Mohd.	Muhammad.
Op. Cit.	Opera Citato (Dalam karya tersebut)
P.M.U.K.M.	Peratuan Mahasiswa Universiti Kebangsaan Malaysia.
PPPP	Peratuan Pengguna Pulau Pinang.
S.	Sunan.
S.	Surah.
<u>s.a.w.</u>	Ṣalla Allāh 'alaihī wa Ṣallam.
s.w.t.	Subhāna wa Ta'āla.
t.t.	Tanpa tarikh.
WHO.	World Health Organisation (Pertubuhan Kesihatan Sedunia)