

KANDUNGAN

	HALAMAN
DAFTAR ISI	i
DAFTAR GAMBAR	iii
DAFTAR TABEL	vi
DAFTAR LAMPIRAN	vii
DAFTAR PUSTAKA	ix
DAFTAR LAMPIRAN II	xiii

BAB SATU

KESIHATAN DALAM AL-QUR'AN DAN AL-SUNNAH

1.1.1. Pengertian Kesehatan Dan Ayat-Ayat Al-Qur'an Bertubung Kesehatan.....	1
1.1.2. Pengertian Ilmu Kesehatan Sebagai Cabang Ilmu Dan Kifayah.	14
1.1.3. Pengertian Kesehatan	15
1.1.4. Pengertian Asas-Asas Penjagaan Kesehatan ...	18

BAB DUA

MAKAN DAN MINUM DALAM ISLAM

2.1.1. Makan Dan Minum.	30
2.1.2. Makan Dan Minum.....	33
2.1.3. Makan Dan Minum Dalam Islam.	34

b-	Larangan Makan Berlebih-Lebihan Dan Bahayanya.	37
c-	Beberapa Adab Berhubung Dengan Makan Dan Minum.	41
2.3.	Ciri-Ciri Makanan Yang Dianjurkan Dalam Islam	53
a-	Makanan Yang Halal Dan Yang Haram.....	54
b-	Makanan Yang Baik Dan Berkhasiat.	60

BAB TIGA

HUBUNGAN MAKAN DAN MINUM DENGAN KESIHATAN

3.1.	Pengaruh Makanan Terhadap Kesehatan.	66
a-	Pengaruh Terhadap Fizikal / Jasmani.....	67
b-	Pengaruh Terhadap Jiwa / Mental.....	73
3.2.	Beberapa Masalah Berhubung Dengan Pemakanan..	78
3.3.	Masalah Berhubung Dengan Arak, Dadah Dan Merokok.....	82
3.4.	Hikmah Berpuasa Terhadap Kesehatan.....	91
3.5.	Kesimpulan.....	97
	BIBLIOGRAFI.	101
	LAMPIRAN.	106