

Abstrak disertasi yang dikemukakan kepada Senat Universiti Malaya sebagai memenuhi sebahagian daripada keperluan untuk Ijazah Master Falsafah ( Psikologi Sukan ).

## **PENGALAMAN PERSARAAN ATLET ELIT MALAYSIA DARI PERSPEKTIF PSIKOLOGI**

Oleh

**ANNATHURAI A/L RANGANATHAN**

Feb, 2001

Penyelia : Encik Abdul Aziz bin Zakaria  
( Pusat Sukan, Universiti Malaya ),

Profesor Dr. Suradi Salim  
( Fakulti Pendidikan, Universiti Malaya ),

Dr. O.S. Selvaraj  
( Institut Pengajian Siswazah dan Penyelidikan,  
Universiti Malaya ).

### **Abstrak**

Banyak isu tentang persaraan atlet elit diperbincangkan oleh pelbagai pihak di Malaysia. Namun begitu belum ada kajian dijalankan mengenai persaraan atlet elit tempatan. Tujuan kajian ini ialah untuk mengenal pasti serta menerangkan pengalaman persaraan atlet elit Malaysia. Soal selidik dan jadual temubual EARISQ yang diperkenalkan oleh Terry Orlick telah digunakan untuk menemuramah 51 orang atlet elit ( 34 lelaki dan 17 perempuan ) yang telah bersara daripada bidang sukan mulai tahun 1984 hingga tahun 2000. Subjek kajian dikenal pasti berdasarkan pemilihan

sampel kriterion. Kesemua subjek yang dipilih telah memenangi pingat atau mengambil bahagian dalam pelbagai sukan di peringkat antarabangsa seperti Sukan SEA, Sukan Asia, Sukan Komenwel dan Sukan Olimpik.

Menerusi soal selidik dan jadual temubual 'terbuka' ( open-ended ) atlet berjaya mengimbas kembali perasaan sebelum jadi atlet, semasa menjadi atlet elit serta setelah bersara daripada bidang sukan. Mereka juga telah memberikan faktor-faktor yang telah mendorong penglibatan dalam bidang sukan, faktor-faktor yang telah mendorong persaraan, pengalaman hidup sebelum jadi atlet, semasa jadi atlet elit serta selepas persaraan daripada bidang sukan.

Beberapa faktor psikologi dikenal pasti sebagai pendorong kuat yang telah menyebabkan persaraan atlet elit serta ianya juga berkaitan secara langsung menentukan samada sukar atau senang fasa transisi mereka. Keputusan kajian menunjukkan bahawa ramai atlet elit menghadapi kesukaran menyesuaikan diri dengan masyarakat biasa setelah bersara. Semua atlet yang dikaji sebulat suara berpendapat bahawa sudah tiba masanya pihak yang bertanggung jawap merangka dan melaksanakan program persaraan untuk atlet elit Malaysia.

Abstract of dissertation presented to the Senate of University Malaya  
in partial fulfillment of the requirements for the Degree of Master  
of Philosophy ( Sport Psychology )

**Malaysian Elite Athletes Retirement Experiences:  
A Study On Psychological Perspective.**

By

**ANNATHURAI S/O RANGANATHAN**

Feb, 2001

Supervisors :

Encik Abdul Aziz bin Zakaria  
( Pusat Sukan, Universiti Malaya ),

Profesor Dr. Suradi Salim  
( Fakulti Pendidikan, Universiti Malaya ),

Dr. O.S. Selvaraj  
( Institut Pengajian Siswazah dan Penyelidikan, Universiti Malaya ).

**Abstract**

There has been lots of issues raised about athletes retirement in Malaysia but no research has been conducted on this matter yet. The aim of the study was to explore, determine and describe the experiences of retired Malaysian elite athletes as they faced the twilight of their sport careers and moved to a new and different stage in life. Terry Orlick's EARIS- Questionnaire was used to conduct in-depth interviews with 51 Malaysian elite athletes ( 34 males and 17 females ) who had retired from competitive

sports. They had all been medal winners or had competed in several international competitions such as SEA Games, Asian Games, Commonwealth Games and Olympic Games from year 1984 to 2000.

Through the interviews the athletes reflected back on their feelings before, during and after their career as athletes and discussed the reasons for retirement, the transition phase and the post-competitive stage. A number of psychological factors were identified as strongly influencing the elite athletes retirements and the ease or difficulty of the transition for each of the athletes.

The results also indicated that large number of athletes had faced some degree of difficulty in the transition out of their sports careers. All the fifty one athletes collectively suggested that Malaysia should come up with an elite athletes retirement program.