

BAB II

2. KAJIAN-KAJIAN LEPAS YANG BERKAITAN

2.1 Pengenalan

Dalam bab ini dinyatakan pandangan penulis-penulis yang telah menyentuh isu persaraan atlet elit. Melalui pandangan-pandangan yang diberikan oleh penulis-penulis berkaitan dengan isu persaraan, kita dapat menggambarkan suasana sebenar masalah persaraan atlet elit. Walau bagaimanapun segala pandangan dan penemuan hasil kajian adalah berdasarkan kepada atlet-atlet elit bersara dari negara-negara barat. Namun begitu, segala pandangan dan penemuan hasil kajian tersebut dapat menjelaskan sedikit sebanyak tentang pola pengalaman hidup atlet elit yang telah bersara serta memberi panduan yang jelas untuk menjalankan kajian tentang isu persaraan atlet elit di Malaysia

2.2 Kajian lepas yang berkaitan

Menurut Albert, et al. (1997), seseorang individu biasanya akan mengalami perubahan dalam diri apabila mengalami satu perubahan yang besar. Perubahan seumpama itu selalunya meninggalkan implikasi-implikasi yang signifikan dalam hidup seseorang yang terlibat. Perubahan-perubahan yang berlaku dalam diri individu tersebut akan berterusan untuk satu jangka waktu yang tertentu. Dalam jangka waktu tersebut individu yang terlibat

kemungkinan akan mengalami beberapa perubahan tingkah laku. Perubahan dalam jangka waktu tersebut boleh juga dikatakan sebagai usaha untuk menyesuaikan diri dalam keadaan yang serba baru dan mencabar. Pengalaman dan cabaran yang dihadapi serta dilalui oleh seseorang atlet elit sebaik sahaja persaraan adakalanya biasa atau traumatis. Kesukaran hidup pada ketika transisi tersebut amat bergantung pada persediaan atlet menghadapi situasi persaraan.

Ravizza (1984) mengatakan bahawa atlet elit tetap akan menghadapi satu situasi yang sukar untuk membuat keputusan bersara daripada sukan yang mereka ceburi. Namun pengalaman persaraan tersebut amat bergantung kepada sistem sokongan yang diterima oleh atlet. Menurut Ravizza lagi, sokongan keluarga memainkan peranan yang penting ketika atlet elit bersara.

McPherson (1978) mengatakan bahawa secara am implikasi proses transisi persaraan atlet elit dari segi penyesuaian psikologi dipengaruhi oleh empat faktor utama, iaitu :

- proses sosialisasi dalam kerjaya baru,
- corak dan kehendak kerjaya baru tersebut,
- sama ada persaraan adalah disebabkan kerelaan sendiri, terpaksa atau pun dipaksa rela,

- jarak rapo yang telah diwujudkan oleh atlet berkenaan dengan masyarakat semasa menjadi atlet elit.

McPherson juga mengatakan bahawa, secara khususnya atlet elit akan menghadapi kesukaran dalam proses transisi sekiranya atlet tersebut:

- tidak memiliki sebarang pencapaian atau kelulusan akademik yang tinggi lagi memuaskan;
- telah disanjung begitu tinggi dan telah dijadikan sebagai idola dalam acara yang diceburinya;
- tidak merancang terlebih dahulu tentang masa depan semasa masih aktif sebagai atlet elit;
- hampa kerana sering dijadikan pemain simpanan walaupun percaya dirinya lebih baik daripada pemain-pemain utama yang dipilih oleh jurulatih dan pegawai;
- kecewa kerana sering dilanda kecederaan , prestasi yang tidak menentu atau tidak konsisten dan seterusya bersara secara senyap-senyap;
- dipaksa bersara oleh persatuan sukan, jurulatih dan pegawai dari persatuan sukan, dan
- tidak menerima sebarang sokongan moral daripada pihak persatuan sukan, jurulatih, ahli keluarga ataupun pasangan hidupnya semasa proses trnnsisi persaraannya.

Pengalaman hidup atlet elit selepas bersara dalam arena sukan dipengaruhi oleh beberapa faktor seperti persediaan diri atlet itu sendiri dari segi mental, penerimaan masyarakat sekeliling dan sokongan daripada ahli keluarga. Walau bagaimanapun ada perbezaan di kalangan atlet elit yang terlibat dalam menghadapi proses persaraan. Perkara ini disebabkan oleh faktor-faktor sosiodemografik seperti umur, jantina, kelas, pencapaian akademik, peluang pekerjaan dan tempat tinggal ibu bapa. Kepopularan atlet elit itu sendiri, perancangan sebelum persaraan, pemilikan kemahiran mental untuk menyelesaikan masalah serta sistem bantuan yang diterima daripada ahli keluarga dan rakan sebaya dalam usaha disosialisasikan diri oleh sukan juga akan memainkan peranan penting sebagai pengaruh pengalaman hidup selepas persaraan daripada bidang sukan (McPherson, 1989).

Menurut Orlick (1980), atlet elit bertaraf profesional menghadapi risiko yang lebih tinggi berbanding dengan atlet elit yang masih bertaraf amatur. Persaraan mereka berlaku secara tiba-tiba atau secara mengejut disebabkan oleh kecederaan serius yang berpanjangan dan sering menyebabkan persembahan prestasi tidak konsisten. Adakalanya persaraan mereka disebabkan oleh perbezaan pendapat atau konflik personaliti dengan jurulatih atau pegawai persatuan sukan.

Semasa mereka melalui transisi persaraan biasanya mereka akan mengambil satu jangka waktu yang tertentu untuk menyesuaikan diri dengan masyarakat biasa dengan imej atau identiti yang baru dalam masyarakat. Kemungkinan juga mereka akan menghadapi konflik dalam status ekonomi yang berbeza sama ada lebih baik dari dulu atau sebaliknya.

Menurut Orlick (1980), semua atlet elit yang berdedikasi tinggi mempunyai satu matlamat unggul iaitu mencapai matlamat impian mereka dengan prestasi yang paling cemerlang. Tetapi perkara ini tidaklah bermaksud segala aspek-aspek lain atau kepentingan perlu diketepikan. Dalam isu ini atlet perlu bijak membezakan antara ‘yang paling penting’ dengan ‘keperluan’ dalam hidup atlet elit. Walaupun kedua-duanya membawa atlet ke mercu kejayaan tetapi hanya satu sahaja akan membawa atau membenarkan atlet itu mencapai kecemerlangan.

Atlet masih boleh cemerlang dalam bidang sukan tanpa memusnahkan atau mengabaikan elemen-elemen hidup yang lain. Perkara ini dapat dilakukan sekiranya atlet berkenaan telah membuat persediaan awal serta merancang karier sukan dan kehidupan pada masa hadapanya sendiri. Keseimbangan yang dibina oleh atlet-atlet seumpama ini besar kemungkinan akan melalui transisi persaraan tanpa sebarang masalah yang serius.

Ball & Loy (1975), menyatakan bahawa kebanyakan atlet elit memberi segala tumpuan terhadap sukan yang mereka ceburi sehingga lupa merancang masa hadapan mereka. Seolah-olah mereka takut untuk membincangkan perkara ini semasa mereka masih aktif. Mereka juga berasa takut untuk meninggalkan sukan yang mereka sayangi, kawan-kawan mereka, perhatian, ganjaran dan sanjungan yang diterima.

Kajian Dickinson (1976) mengenai persepsi atlet terhadap persaraan menunjukkan bahawa seramai 75 orang daripada 312 orang atlet didapati tidak terfikir langsung tentang persaraan dan langkah seterusnya yang perlu diambil sebaik sahaja bersara sebagai atlet elit. Atlet lain pula mengatakan mereka berhasrat untuk memulakan karier baru selepas bersara nanti. Kebanyakan mereka juga inginkan karier yang berkaitan dengan sukan.

Kajian Ball & Loy (1975), menunjukkan bahawa atlet yang menceburい bidang baru akan menghadapi perubahan psikologinya, walaupun individu berkenaan telah menyediakan dirinya dengan memperolehi pengetahuan tentang kerjaya berkenaan. Perubahan ini bukanya disebabkan oleh cabaran pekerjaan baru tetapi keadaan komuniti baru yang dihadapinya. Kebanyakan subjek kajian menyatakan bahawa mereka rasa terkilan, terkejut dan sedih ketika bersara sebagai atlet elit. Ada subjek menyatakan rasa takut mereka semasa menghadapi transisi persaraan. Mereka juga berhasrat

untuk kekal dalam sukan yang mereka ceburi seberapa lama yang mungkin untuk lari daripada delema persaraan ini. Ada atlet tidak dapat menerima hakikat persaraan ini. Tahun pertama persaraan merupakan masa yang paling sukar dan traumatis bagi mereka sehingga berasa sebahagian daripada hidup mereka sudah musnah.

Atlet yang telah membuat persediaan lebih awal tidak menghadapi sebarang masalah besar. Apabila bersara mereka telah mendapatkan peluang-peluang pekerjaan yang baik hasil daripada kenalan yang mereka dapat semasa menjadi atlet elit. Walau bagaimanapun mereka juga mengaku bahawa kehidupan mereka selepas bersara tidak begitu glamor jika dibandingkan dengan masa mereka sebagai atlet.

Atlet profesional secara berperingkat-peringkat sudah pasti akan meninggalkan segala perasaan keseronokan, cemas, sedih dan akhirnya tidak mungkin merasainya sekali lagi dalam hidup mereka (Kahn 1972; Kramer, 1973; dan Jordan, 1975).

Glasser (1976), telah mengkaji mengenai sejauh manakah atlet universiti menerima keputusan persaraan dalam liga bola keranjang . Menurut kajian ini sejumlah 155 (87%) daripada 178 atlet bola keranjang universiti di Amerika menyatakan mereka telah menghadapi kesukaran dari segi perasaan

untuk enam bulan pertama. Mereka juga menghadapi masalah pengurusan masa sebaik sahaja bersara daripada sukan bola keranjang. Menurut kajian tersebut juga didapati atlet universiti tidak menghadapi sebarang pengalaman yang traumatis setelah bersara.

Terdapat juga rencana dan buku yang memberi panduan dan cadangan untuk seseorang atlet elit atau profesional menentukan masa terbaik untuk meninggalkan sukannya. Seseorang atlet seharusnya membuat persediaan awal untuk menghadapi persaraan mereka daripada arena sukan (Elliot, 1982; dan Orlick, 1980).

Dari sudut kajian dan penyelidikan pula, terdapat beberapa rencana yang berkaitan dengan pengubahsuaian atlet elit terhadap persaraan sebagai atlet profesional (Milhovilovic, 1968; Haerle, 1975; Arviko 1976; dan MacPherson, 1978). Antara kajian emperikal yang awal bertujuan menguji masalah penyesuaian di kalangan atlet profesional yang bersara yang merangkumi 44 tahun bekas atlet bola sepak profesional Yugoslavia telah dijalankan oleh Milhovilovic (1968). Hasil kajiannya menunjukkan bahawa 94.4% daripada pemain menyatakan bahawa pesaraan tidak dapat dielakkan atau paksa rela disebabakan oleh penyakit, kecederaan, komitmen terhadap keluarga, dan disingkir kerana kehadiran atlet muda.

Mihovilovic (1968) merumuskan hasil kajiannya seperti berikut :

- Atlet-atlet yang berumur membuat keputusan untuk berada dalam sukan selama yang boleh dan lebih rela bersara berperingkat-peringkat; bukannya persaraan secara penyingkiran serta-merta;
- Sekiranya atlet tidak mempunyai kerjaya lain, persaraan amat perit dirasainya dan ini menyebabkan mereka mencari jalan keluar untuk melupakan keperitan tersebut mereka mula merokok, minum arak dan tidak pedulikan latihan fizikal;
- Jumlah kawan mulalah berkurangan pada saat-saat akhir persaraan seorang atlet; dan
- Ramai responden berpendapat persaraan mungkin lebih mudah diterima sekiranya atlet-atlet berkenaan masih aktif dalam sebarang tahap ataupun mengambil bahagian dalam aktiviti-aktiviti kelab atau persatuan sukan.

McPherson (1978) merumuskan bahawa kebanyakan bekas atlet profesional menyesuaikan diri dengan alam persaraan walaupun karier yang dipilih selepas persaraan itu tidak memberi hasil yang lumayan dari segi

ekonomi ataupun psikologi. Beliau juga mencadangkan untuk membuat banyak lagi kajian dalam bidang sosio psikologikal mengenai penyesuaian diri atlet bersara setelah meninggalkan kehidupan yang penuh dengan glamor. Terdapat beberapa kajian mengenai atlet Olimpik lelaki yang bersara namun begitu tidak ada banyak mengenai atlet wanita.

Kemunculan atlet-atlet wanita ternama seperti Jacky Joyner Kerse, Florence Joyner Kerse, Merlene Ottey, Mary Slaney Deccar, Martina Navratilova, Steffi Graf dan sebagainya telah memberi nafas baru terhadap atlet kaum wanita. Banyak wartawan mengikuti perkembangan atlet-atlet ini dari mula mereka berkecimpung dalam bidang sukan sehingga kehidupan mereka selepas persaraan. Pengalaman mereka akhirnya diterbitkan sebagai sebuah buku. Duncan, N. (1992) mengisahkan pengalaman-pengalaman tentang atlet olahraga Olimpik USA, Florence Joe selepas persaraannya dari dunia sukan.

Allison dan Meyers (1988), telah menjalankan satu kajian terhadap atlet tenis wanita profesional. Menurut pengkaji kebanyakan responden tidak merancang untuk melanjutkan karier mereka sebagai atlet elit kerana bosan dengan jadual latihan dan pertandingan yang ketat, perjalanan jauh dan dekat yang kerap, tekanan pertandingan, kesunyian serta rasa benci terhadap kehidupan tanpa elemen-elemen keseronokan. Sebenarnya mereka tidak

sabar-sabar untuk mengumumkan persaraan supaya dapat meneruskan kehidupan tanpa tekanan serta menikmati keseronokan dalam kehidupan.

Kajian juga menggambarkan bahawa atlet elit yang bersara kerana kecederaan yang serius, melaporkan tahap kepuasan hidup yang agak rendah. Persaraan yang tidak diduga atau tidak diundang menimpa atlet elit, biasanya akan melalui proses transisi yang sukar serta traumatis. Atlet elit yang telah mendapat status bintang semasa mereka masih aktif, didapati melalui proses transisi yang sangat sukar. Ini adalah disebabkan kerana semasa mereka masih aktif, biasanya mereka telah mendapat ganjaran-ganjaran yang lumayan serta layanan yang cukup istimewa. Namun begitu sesudah mereka bersara, perkara itu tidak berulang lagi.

Ada atlet elit telah menerima gaji yang tinggi ketika menjadi atlet elit walaupun memiliki kelulusan akademik yang rendah dan kurang memiliki kemahiran kerja. Keadaan akan bertambah teruk sekiranya tidak mendapat sokongan persatuan sukan, ahli keluarga, rakan sebaya serta pasangan hidup ketika bersara.

Kehidupan selepas bersara daripada sukan merupakan satu pengalaman yang baru dan bosan bagi Bjorn Borg (1989). Kisah yang agak sama terjadi pada pemain bola sepak England tahun 70an iaitu George Best.

Baginya tanpa bola sepak kehidupannya tidak menentu. Beliau tidak mempunyai apa-apa rancangan masa depan apabila membuat keputusan untuk bersara dari sukan. Beliau akhirnya telah menjadi kaki botol kerana terasa amat kesunyian tanpa bola sepak.

Kaplan (1977), mengisahkan betapa sukarnya bagi perenang Amerika yang memenangi tiga pingat emas di Sukan Olimpik (1968) iaitu Debbie Meyer untuk menghadapi dan menyesuaikan diri dengan persaraan. Beliau bersara ketika umurnya 19 tahun. Menurut Kaplan, Debbie Meyer tidak tahu bagaimana hendak bergaul dengan masyarakat biasa. Beliau hanya merasai dirinya sudah matang dan selesa untuk meneruskan kehidupan yang baru pada tahun 1976.

Elaine Tanner merupakan perenang Kanada yang telah menunjukkan prestasi menakjubkan di Sukan Komenwel 1966. Namun begitu beliau gagal memenangi pingat emas di sukan Olimpik 1968. Setelah patah semangat beliau bersara. Setelah bersara beliau berasa kegagalan sudah sebatи dalam kehidupananya. Beliau tidak dapatmemotivasi diri, hidupnya tidak tentu arah dan tidak bermatlamat serta ekstem dirinya sangat rendah. Elaine mengambil beberapa tahun untuk pulih dari keadaan tersebut (Orlick, 1980).

Mclaughlin (1981), telah menemuramah beberapa atlet terkemuka di Kanada. Menurutnya bagi atlet-atlet berkenaan persaraan adalah sesuatu pengalaman yang agak sukar dilalui. Mclaughlin juga menyeru jurulatih dan atlet untuk bersiap sedia menghadapi dunia luar.

Satu kajian terperinci mengenai pengalaman hidup atlet elit Kanada yang bersara telah dilakukan oleh Penny Werthner dan Terry Orlick pada tahun 1986. Werthner dan Orlick mendapati bahawa faktor-faktor yang mendorong atlet-atlet berkenaan bersara dari sukan ialah tiada lagi motivasi untuk meneruskan bidang sukan, kebosanan, kecederaan, persekitaran negatif seperti pemulauan sesuatu pertandingan, masalah kejurulatihan dan masalah dalaman organisasi sukan.

Ada atlit menyatakan bahawa mereka bersara kerana matlamat yang disasarkan telah dicapai. Bagi mereka tiada apa lagi yang hendak dicapai dalam sukan. Ada pula atlet terpaksa bersara kerana menghadapi masalah kewangan yang serius. Mereka terpaksa lupakan dunia sukan demi menyara keluarga yang disayangi.

Meyer (1964), menyatakan kebanyakan atlet bola sepak Amerika bersara kerana faktor-faktor intrinsik atau pun stimuli-stimuli dalaman seperti munculnya perasaan takut, kurang keyakinan diri serta kebosanan

melakukan aktiviti yang sama. Menurut kajianya 68 % daripada 87 atlet bersara kerana mereka tidak lagi seronok melakukan aktiviti yang sama untuk satu jangka waktu yang lama. Mereka memerlukan satu perubahan dalam kehidupan harian.

Horn, (1992), mengatakan bahawa selain daripada faktor intrinsik faktor ekstrinsik juga memainkan peranan penting dalam persaraan seseorang atlet. Perkara-perkara tidak diingini yang berlaku juga akan menyebabkan atlet terasa dan tertekan untuk bersara daripada sukan. Beliau juga turut menyarankan organisasi sukan perlu merancang dan mengimplementasikan program-program persediaan atlet selepas bersara. Menurutnya perkara ini adalah menjadi satu obligasi yang seharusnya dilaksanakan oleh organisasi atau agen-agen sukan yang terlibat. Persaraan sebagai atlet elit boleh berlaku pada bila-bila masa. Ada atlet elit yang bersara semasa usia masih dalam belasan tahun. Kebanyakan kajian hanya berminat untuk mengetahui sebab-sebab atlet elit berkecimpung dalam sukan. Kajian yang mendalam harus juga dijalankan tentang perubahan tingkah laku individu dalam proses transisi persaraan. Perlu juga dikenal pasti sama ada pengalaman dan kepakaran mereka diguna semula untuk pembangunan sukan atau pun mereka tidak ingin melibatkan diri sama sekali dalam sukan kerana kehampaan.

Dickinson (1976), menyatakan bahawa atlet elit yang bersara masih berminat melibatkan diri dalam sukan tetapi dalam bentuk yang lain. Ada yang ingin menggunakan pengalaman dan pengetahuan yang diperolehnya semasa melibatkan diri dalam sukan antarabangsa dalam usaha menjadikan sebagai karier pada masa depan mereka.

Snyder (1978), menyatakan sukan sukar dijadikan sebagai satu kerjaya. Risiko yang dihadapi oleh atlet yang menganggap sukan sebagai kerjaya sepenuh masa menghadapi risiko yang tinggi seperti kecederaan, kewangan, tempat latihan serta kejurutarian. Ia juga akan menimbulkan krisis identity yang kemungkinan besar akan muncul semasa bersara nanti.

Dorothy & Bette (1984), berpendapat atlet elit yang terpaksa mengundurkan diri daripada bidang sukan secara tiba-tiba memang menghadapi kesukaran untuk menerima hakikat bahawa mereka tidak boleh melibatkan diri dalam sukan peringkat tinggi. Mereka berasa terasing dan cuba mententeramkan diri dengan melibatkan diri dalam beberapa kegiatan yang mempunyai elemen negatif seperti perjudian, minum alkohol, mengambil dadah, penagihan rokok dan sebagainya. Beliau juga berpendapat hanya ada satu cara untuk mengatasi masalah sebegini iaitu membuat persediaan persaraan lebih awal atau memasuki program persaraan atlet elit sekiranya ada.

Shane & Murphy (1995), pula menyarankan setiap persatuan atau agen sukan yang terlibat seharusnya memikirkan kebijakan atlet elit selepas mereka bersara daripada bidang sukan. Mereka perlu menyediakan program-program persaraan yang komprehensif lagi efektif untuk membantu atlet-atlet elit yang bersara menjalani hidup dalam masyarakat biasa tanpa sebarang masalah.

Halaman web bagi Majlis Olimpik Kanada (Athletes Career Centre-Canada) memberi maklumat bahawa mereka telah wujudkan program persediaan persaraan atlet serta menubuhkan pusat kerjaya atlet selepas bersara kelak. Pengarang halaman web ini juga menjelaskan bahawa apabila atlet mendapat wang kemenangan dalam sesuatu kejohanan, pada ketika itu perlu wujud satu kesedaran dalam jiwa atlet bahawa wang itu adalah satu modal yang perlu digunakannya selepas bersara. Menurutnya juga kebanyakan atlet berkecimpung dalam bidang kejurutarian ataupun dalam bidang perniagaan kerana mereka percaya bidang-bidang ini akan mampu menyaingi kegemilangan sukan yang mereka pernah hadapi suatu ketika dahulu.

Calhoun, & Donald (1987), berpendapat bahawa atlet elit yang bersara akan menjadi satu kumpulan sosial yang rosak dari segi moral sekiranya mereka tidak merancang persaraan mereka secara teliti. Tambahan pula dengan pandangan serong daripada masyarakat ia akan

menambah keseriusan masalah ini. Ini akan menyebabkan mereka menyalahkan masyarakat sekeliling sepanjang hayat atas kegagalan mereka dalam kehidupan biasa. Masalah-masalah kesukaran menyesuaikan diri dengan masyarakat biasa akan menjadikan atlet-atlet elit bersara berkenaan hilang hala tuju dan terjerumus dalam aktiviti-aktiviti yang bertentangan dengan nilai-nilai moral dan agama seperti berjudi, terlalu kerap mengisap rokok, mengambil dadah, meminum arak, perjudian haram dan sebagainya.

Satu hakikat yang perlu diterima adalah tidak banyaknya peluang pekerjaan yang terdapat dalam bidang yang berkaitan sukan. Jika ada pun pekerjaan ini akan direbut oleh orang yang paling berkuasa. Selepas bersara ramai atlet elit gagal mendapatkan pekerjaan yang melibatkan kepakaran sukan yang mereka ceburi. Apabila mereka gagal mendapatkan sebarang pekerjaan yang sesuai dengan pengetahuan dan kepakaran sukan yang mereka memiliki, maka atlet tersebut mula menyalahkan berbagai-bagi pihak termasuk jurulatih, pegawai-pegawai persatuan dan sebagainya.

Orlick (1990), mengatakan bahawa kegagalan atlet elit meramal keadaan kehidupan yang bakal mereka hadapi sebaik sahaja mereka bersara akan memainkan peranan penting dalam pengalaman yang dilalui dalam proses transisi persaraan. Atlet-atlet elit yang gagal meramal proses sosialisasi, gagal mengenali identiti dan ekstem kendiri serta tidak mahir

dalam pengurusan kendiri adalah faktor-faktor yang akan memjejaskan proses transisi atlet elit yang bersara.

Menurutnya lagi, kebanyakannya jurulatih dan rakan-rakan atlet elit akan cuba mengelakkan diri daripada atlet elit yang telah bersara. Keluarga atlet elit yang sekian lama menumpang hidup ‘glamour’ tidak lagi akan mendapat layanan dan perhatian istimewa apabila atlet elit bersara. Mungkin ini akan menyebabkan ahli keluarga kurang senang dengan atlet berkenaan. Ini akan menjelaskan proses transisi persaraan atlet elit berkenaan. Adalah menjadi tanggungjawab semua pihak yang terlibat untuk memberi sokongan moral yang kuat dan jitu untuk membantu atlet elit melalui proses transisi tanpa banyak masalah yang serius (Orlick, 1986).

Kajian-kajian lepas juga membuktikan bahawa atlet elit yang bersara akan melalui satu tahap penyesuaian diri dengan masyarakat baru atau dikenali sebagai proses transisi. Proses transisi adalah berkaitan dengan emosi dan mental atlet yang berkenaan. Walaupun kita dapat meramalkan pengalaman yang dilalui oleh mereka namun, banyak lagi kajian-kajian yang perlu dijalankan terhadap isu ini.