

## ABSTRAK

Tekanan adalah sesuatu yang tidak dapat dielakkan dalam kehidupan manusia. Pelbagai faktor dalaman dan luaran menjadi punca kepada wujudnya tekanan ini. Kajian ini bertujuan untuk mengenalpasti tahap tekanan emosi guru pelatih di salah sebuah maktab perguruan di Kuantan, Pahang.

Ia juga bertujuan melihat pengaruh tiga kategori faktor ke atas tekanan yang dialami oleh guru pelatih. Tiga kategori faktor tersebut adalah proses latihan, faktor-faktor sosio psikologikal dan persepsi guru pelatih terhadap perguruan sebagai satu kerjaya. Akhir sekali, kajian ini juga melihat sama ada terdapat perbezaan signifikan dalam tahap tekanan mengikut jantina dan opsyen.

Sampel kajian terdiri daripada 70 orang guru pelatih. Peratus digunakan untuk menilai tahap serta faktor-faktor yang menyebabkan tekanan. Ujian t dan ANOVA digunakan untuk menilai perbezaan signifikan tahap tekanan mengikut jantina dan opsyen.

Dapatan kajian ini menunjukkan guru pelatih memang mengalami tekanan dengan 14.2% daripada guru pelatih mengalami tekanan tinggi, 74.4% mengalami tekanan sederhana dan 11.4% mengalami tekanan rendah. Dapatan kajian menunjukkan tidak terdapat perbezaan signifikan dalam tahap tekanan mengikut jantina dan opsyen.

## **Stress among teacher trainees : a case study**

### **ABSTRACT**

Being in a stressful state is a common experience encountered by most people today. Various internal and external factors have been identified to have contributed to this state of mind. The purpose of this study is to determine the level of emotional stress experienced by a group of 70 teacher trainees in a teacher training college in Pahang.

It also aims to determine the influence of three contributing factors to stress, namely, the training process, the socio psychological factors and the subjects perception towards teaching as a profession. In addition, the study hopes to establish whether there is a significant difference in the level of stress between gender and options.

Calculation in terms of percentage was used to measure the level of stress experienced by the subjects and the factors contributing to stress. *T* test and ANOVA are used to measure the significant differences in stress level between gender and options.

The results indicated that 14.2% of the subjects' are highly stressed, 74.4% experience moderate stress while 11.4% experience little stress. There is no significant difference in stress level between male and female subjects as well as options.