

UNIVERSITI MALAYA

FAKULTI PENDIDIKAN

BORANG SOAL SELIDIK

BAHAGIAN A

Soal selidik ini merupakan satu penyelidikan yang bertujuan untuk mengkaji kebimbangan dan punca-punca kebimbangan yang dihadapi oleh kaum remaja dan ianya bukanlah satu ujian. Diharap para pelajar dapat memberi jawapan dengan seberapa tepat dan ikhlas. Segala maklumat yang diberi akan dirahsiakan dan digunakan untuk tujuan kajian ini sahaja.

MAKLUMAT DIRI

NAMA SEKOLAH _____

Sila tandakan (/) pada ruang yang disediakan

- | | | |
|-------------------|---|--|
| 1. Jantina | lelaki
Perempuan | ()
() |
| 2. Bangsa | Melayu
Cina
India
Lain-lain | ()
()
()
() |
| 4. Pekerjaan bapa | Tidak bekerja
Buruh
Kerani
Guru
Pegawai kerajaan
Pegawai syarikat swasta
Lain-lain : Nyatakan | ()
()
()
()
()
()
() |
| 5. Pekerjaan ibu | Tidak bekerja
Buruh
Kerani
Guru | ()
()
()
() |

	Pegawai kerajaan	()
	Pegawai syarikat swasta	()
	Lain-lain : Nyatakan	()
6.	Taraf pendidikan bapa	
	Tidak bersekolah	()
	Darjah 6	()
	SRP @ PMR	()
	SPM	()
	STPM	()
	Diploma	()
	Ijazah	()
	Sarjana	()
	Kedoktoran	()
7.	Taraf pendidikan ibu	
	Tidak bersekolah	()
	Darjah 6	()
	SRP @ PMR	()
	SPM	()
	STPM	()
	Diploma	()
	Ijazah	()
	Sarjana	()
	Kedoktoran	()
8.	Gaji bapa sebulan	
	Kurang RM500.00	()
	RM500 -- RM1000	()
	RM1001 -- RM1500	()
	RM1501 -- RM2000	()
	RM2001 -- RM2500	()
	RM2501 -- RM3000	()
	Lebih RM3000.00	()
9.	Gaji ibu sebulan	
	Kurang RM500.00	()
	RM500 -- RM1000	()
	RM1001 -- RM1500	()
	RM1501 -- RM2000	()
	RM2001 -- RM2500	()
	RM2501 -- RM3000	()
	Lebih RM3000.00	()

BAHAGIAN B

SILA NYATAKAN TAHAP-TAHAP KEBIMBANGAN ANDA DARIPADA ITEM-ITEM YANG DISENARAIKAN MENGIKUT ASPEK-ASPEK BERIKUT.

Tahap Kebimbangan Anda : Bulatkan nombor bagi menunjukkan tahap kebimbangan anda bagi setiap aspek mengikut skala di bawah.

- | | | |
|-----|----------------------------|---------|
| 1 = | Sangat Tidak Membimbangkan | (STM) |
| 2 = | Tidak Membimbangkan | (TM) |
| 3 = | Kadang-kadang Bimbang | (S) |
| 4 = | Bimbang | (M) |
| 5 = | Sangat Membimbangkan | (SM) |

Bil	Perkara-perkara yang membimbangkan	1	2	3	4	5
1	Terlalu kurus					
2	Terlalu gemuk	1	2	3	4	5
3	Cepat penat	1	2	3	4	5
4	Mudah mendapat penyakit	1	2	3	4	5
5	Selalu pening kepala	1	2	3	4	5
6	Kurang selera makan	1	2	3	4	5
7	Semakin lama semakin kurus	1	2	3	4	5
8	Tidak sekuat dan sesihat yang saya harapkan	1	2	3	4	5
9	Tidak tahu membelanjakan wang dengan baik	1	2	3	4	5
10	Terpaksa meminta wang daripada ibu bapa	1	2	3	4	5
11	Tidak mempunyai wang belanja yang tetap	1	2	3	4	5
12	Tinggal terlalu jauh dari sekolah	1	2	3	4	5
13	Ingin mencari wang untuk diri sendiri	1	2	3	4	5
14	Ingin membeli lebih banyak barang untuk diri	1	2	3	4	5
15	Memerlukan wang untuk melanjutkan pelajaran	1	2	3	4	5
16	Lambat berkenalan dengan orang	1	2	3	4	5

17	Kekok berjumpa dengan orang	1	2	3	4	5
18	Sukar melanjutkan sesuatu perbualan	1	2	3	4	5
19	Tidak cukup masa untuk hiburan	1	2	3	4	5
20	Sangat sedikit peluang untuk beriadah	1	2	3	4	5
21	Terlalu sedikit peluang untuk melakukan hobi	1	2	3	4	5
22	Suka bergaul rapat dengan jantina lain	1	2	3	4	5
23	Jarang mengadakan janji temu	1	2	3	4	5
24	Tidak dibenarkan membuat janji temu	1	2	3	4	5
25	Tidak tahu beramah tamah semasa pertemuan	1	2	3	4	5
26	Takut berhubung rapat dengan jantina lain	1	2	3	4	5
27	Mencintai seseorang yang tidak cintakan saya	1	2	3	4	5
28	Melukakan perasaan orang	1	2	3	4	5
29	Menjadi bahan bualan dan ejekan	1	2	3	4	5
30	Terlibat dalam pertengkaran	1	2	3	4	5
31	Kurang kebolehan memimpin	1	2	3	4	5
32	Tidak disukai oleh seseorang	1	2	3	4	5
33	Jadi penakut atau pemalu	1	2	3	4	5
34	Rasa rendah diri	1	2	3	4	5
35	Tidak dapat menahan kemarahan	1	2	3	4	5
36	Gugup	1	2	3	4	5
37	Berkhayal	1	2	3	4	5
38	Mudah lupa	1	2	3	4	5
39	Jadi malas	1	2	3	4	5
40	Merasa sedih	1	2	3	4	5

41	Sukar memutuskan sesuatu/ membuat keputusan	1	2	3	4	5
42	Tidak selalu ke masjid / tokong / kuil	1	2	3	4	5
43	Ragu tentang makna Tuhan	1	2	3	4	5
44	Terganggu dengan perkara buruk yang dilakukan oleh orang lain	1	2	3	4	5
45	Terpengaruh oleh prasangka kaum dan agama	1	2	3	4	5
46	Ingin merasa hampir dengan Tuhan	1	2	3	4	5
47	Ragu-ragu menyatakan yang mana betul @ salah	1	2	3	4	5
48	Meragui apa terjadi kepada manusia bila mati	1	2	3	4	5
49	Ibu bapa menyebelahi abang atau adik	1	2	3	4	5
50	Ibu bapa terlalu banyak berkorban untuk saya	1	2	3	4	5
51	Ibu bapa tidak memahami saya	1	2	3	4	5
52	Dilayan seperti kanak-kanak di rumah	1	2	3	4	5
53	Tidak secucuk dengan abang dan adik	1	2	3	4	5
54	Membantah cakap ibu bapa	1	2	3	4	5
55	Tidak gembira dengan ibu dan bapa	1	2	3	4	5
56	Tidak memberitahu segala-galanya kepada ibu bapa	1	2	3	4	5
57	Ragukan kebijaksanaan dalam pemilihan kursus untuk persediaan pekerjaan saya	1	2	3	4	5
58	Merasa ragu akan kemungkinan mendapat pekerjaan pilihan saya pada masa akan datang	1	2	3	4	5
59	Memerlukan nasihat apa ayang harus saya buat selepas sekolah	1	2	3	4	5
60	Perlu mengetahui lebih lanjut tentang pelbagai pekerjaan	1	2	3	4	5

61	Perlu mengambil keputusan tentang pekerjaan masa depan	1	2	3	4	5
62	Tidak yakin kerja-kerja sekolah boleh memberikan faedah kepada saya	1	2	3	4	5
63	Selalu sangat tidak hadir ke sekolah	1	2	3	4	5
64	Tidak dapat memahami beberapa mata pelajaran dengan memuaskan	1	2	3	4	5
65	Tidak belajar dengan secukupnya	1	2	3	4	5
66	Tidak begitu berminat dengan buku	1	2	3	4	5
67	Tidak dapat melahirkan fikiran saya dengan tepat	1	2	3	4	5
68	Tidak dapat menyelesaikan tugas pelajaran pada masa yang ditetapkan	1	2	3	4	5
69	Tidak suka belajar	1	2	3	4	5
70	Tidak tahu cara belajar yang berkesan	1	2	3	4	5
71	Tidak tertarik kepada beberapa mata pelajaran	1	2	3	4	5
72	Tidak mempunyai tempat belajar yang sesuai dirumah	1	2	3	4	5
73	Keluarga tidak memahami tugas dan kegiatan saya di sekolah	1	2	3	4	5
74	Mata pelajaran tidak berkaitan dengan kehidupan seharian	1	2	3	4	5
75	Dipaksa mengambil mata pelajaran yang saya benci	1	2	3	4	5
76	Buku-buku teks terlalu sukar difahami	1	2	3	4	5
77	Perbincangan dalam kelas tidak cukup	1	2	3	4	5
78	Buku yang baik di daslam perpustakaan tidak cukup	1	2	3	4	5
79	Terlalu banyak tugas diberi dalam sesuatu mata pelajaran	1	2	3	4	5

80	Tidak cukup tidur	1	2	3	4	5
81	Rupa kulit buruk atau berpenyakit	1	2	3	4	5
82	Tidak mempunyai bilik sendiri <small>rumah dengan</small>	1	2	3	4	5
83	Tidak mempunyai tempat untuk melayan kawan <small>sarang hiburan</small>	1	2	3	4	5
84	Ibu bapa bekerja terlalu sibuk	1	2	3	4	5
85	Tidak mendapat kemudahan tertentu dirumah	1	2	3	4	5
86	Malu dengan keadaan rumah yang saya duduki	1	2	3	4	5
87	Sangat sedikit wang untuk hiburan	1	2	3	4	5
88	Memerlukan pekerjaan semasa cuti	1	2	3	4	5
89	Tidak dibenarkan bersiar-siar dengan orang yang saya suka	1	2	3	4	5
90	Sering kali tidak dibenarkan keluar pada waktu malam	1	2	3	4	5
91	Jarang terlibat dalam gerak kerja pelajar	1	2	3	4	5
92	Terlalu sedikit kegiatan sosial <small>Karopok</small>	1	2	3	4	5
93	Terlalu cuai dengan pakaian dan barang saya	1	2	3	4	5
94	Sangat sedikit peluang untuk menyertai dalam majlis keraian dan keramaian <small>Terdapat</small>	1	2	3	4	5
95	Sangat sedikit peluang untuk melakukan apa yang saya kehendaki <small>Terdapat</small>	1	2	3	4	5
96	Tidak menggunakan masa lapang dengan baik	1	2	3	4	5
97	Teman wanita	1	2	3	4	5
98	Teman lelaki	1	2	3	4	5
99	Berbaik-baik dengan orang yang tidak disukai oleh keluarga saya	1	2	3	4	5
100	Takut kehilangan dengan orang yang saya cintai	1	2	3	4	5

101	Kekok semasa membuat sesuatu pertemuan	1	2	3	4	5
102	Sedang dalam percintaan	1	2	3	4	5
103	Ragu-ragu sejauh manakah perlu berhubung mesra dengan jantina lain	1	2	3	4	5
104	Jadi sasaran kritikan orang lain	1	2	3	4	5
105	Dikatakan sombang atau bongkak	1	2	3	4	5
106	Mempunyai perasaan terlalu kesepian	1	2	3	4	5
107	Benci kepada seseorang	1	2	3	4	5
108	Menjadi terlalu iri hati atau cemburu	1	2	3	4	5
109	Bercakap atau bertindak tanpa berfikir	1	2	3	4	5
110	Merasa tiada seorang pun memahami saya	1	2	3	4	5
111	Tiada seorang pun yang boleh saya mengadu masalah	1	2	3	4	5
112	Takut membuat kesalahan atau kesilapan	1	2	3	4	5
113	Takut ditinggal seorang diri	1	2	3	4	5
114	Kerapkali gagal dalam kerja-kerja yang saya buat	1	2	3	4	5
115	Kurang kepercayaan diri	1	2	3	4	5
116	Terlalu banyak masalah peribadi	1	2	3	4	5
117	Terlalu mudah tawar hati	1	2	3	4	5
118	Tidak boleh melupakan kesalahan yang saya lakukan	1	2	3	4	5
119	Takut hukuman Tuahan	1	2	3	4	5
120	Mempunyai satu tabiat buruk tertentu	1	2	3	4	5
121	Kadang-kadang berbohong tetapi tidak bermaksud untuk berbuat demikian	1	2	3	4	5
122	Kurang kebolehan mengawal diri	1	2	3	4	5

123	Kadang-kadang rasa tidak sejujur seperti sepatutnya	1	2	3	4	5
124	Merasa bersalah	1	2	3	4	5
125	Dihukum dengan kesalahan yang tidak saya lakukan	1	2	3	4	5
126	Ibu bapa buat terlalu banyak keputusan untuk saya	1	2	3	4	5
127	Ibu bapa tidak mempercayai saya	1	2	3	4	5
128	Sering berselisih faham dengan keluarga saya	1	2	3	4	5
129	Ibu bapa mengharapkan terlalu bayak daripada saya	1	2	3	4	5
130	Memerlukan cinta dan kasih sayang	1	2	3	4	5
131	Jadi sasaran kritikan ibu bapa	1	2	3	4	5
132	Pertelingkahan keluarga	1	2	3	4	5
133	Tidak dapat berbincang masalah tertentu di rumah	1	2	3	4	5
134	Takut kalau saya tidak dapat meneruskan pelajaran	1	2	3	4	5
135	Ingin lebih bebas dalam kehidupan sehari-hari	1	2	3	4	5
136	Takut mengganggu selepas lulus sekolah menengah	1	2	3	4	5
137	Tidak tahu mencari kerja	1	2	3	4	5
138	Tidak mengetahui apa yang benar-benar saya inginkan	1	2	3	4	5
139	Takut menghadapi masa depan	1	2	3	4	5
140	Merasa sukar mengambil catatan atau membuat ringkasan	1	2	3	4	5
141	Merasa sukar menyusun laporan atau karangan	1	2	3	4	5
142	Ingatan tidak baik	1	2	3	4	5

143	Bimbang terhadap peperiksaan	1	2	3	4	5
144	Mendapat markah rendah	1	2	3	4	5
145	Tidak cukup bijak	1	2	3	4	5
146	Tidak dapat menumpukan perhatian kepada pelajaran	1	2	3	4	5
147	Peraturan sekolah terlalu ketat	1	2	3	4	5
148	Guru-guru kurang berperibadi	1	2	3	4	5
149	Guru tidak mesra dengan pelajar	1	2	3	4	5
150	Tidak secocok dengan seorang guru	1	2	3	4	5
151	Guru tidak bertimbang rasa terhadap perasaan pelajar-pelajar	1	2	3	4	5
152	Kegiatan sekolah tidak diatur dengan baik	1	2	3	4	5