

Pasukan :

Tarikh :

SOAL SELIDIK

Semua butir-butir serta maklumat yang anda berikan adalah sulit dari pengetahuan orang lain. Oleh itu, anda tidak perlu bimbang untuk memberikan maklumat keterangan yang tepat dan benar mengenai diri anda. Kerjasama anda dalam hal ini amat diharapkan dan kejujuran anda dalam menjawab soal selidik ini sangat diperlukan. Terima kasih.

BAHAGIAN A: MAKLUMAT PERIBADI

Anda diminta melengkapkan semua item yang dikemukakan di bawah. Sila tandakan (/) pada item yang berkenaan dan lengkapkan jawapan pada ruang kosong yang disediakan.

1. Umur:

- Kurang dari 18 tahun []
- 19 tahun []
- 20 tahun []
- 21 tahun []
- 22 tahun []
- 23 tahun []
- 24 tahun []
- 25 tahun []

2. Jantina :

- Lelaki []
- Perempuan []

3. Pangkat :

- Pbt/Tpr/Kfn []
- LKpl []
- Kpl []

4. Etnik:

- Melayu []
- Cina []

- | | | |
|----|-------------------------|-----|
| | India | [] |
| | Lain-lain Bangsa | [] |
| 5. | Agama: | |
| | Islam | [] |
| | Kristian | [] |
| | Buddha | [] |
| | Hindu | [] |
| | Lain-lain | [] |
| 6. | Status Pendidikan: | |
| | SRP/PMR | [] |
| | SPM/SPVM | [] |
| | STPM | [] |
| | Diploma dan lain-lain | [] |
| 7. | Status Perkahwinan: | |
| | Bujang | [] |
| | Kahwin | [] |
| | Duda | [] |
| 8. | Jangka Masa Berkhidmat: | |
| | Kurang 1 Tahun | [] |
| | 1 - 3 Tahun | [] |
| | 4-7 Tahun | [] |
| | 8-10 Tahun | [] |
| | Lebih 10 Tahun | [] |
| 9. | Pendapatan Bulanan: | |
| | RM 500 ke bawah | [] |
| | RM 701 – 900 | [] |
| | RM 901 – 1100 | [] |
| | RM 1101 – 1300 | [] |
| | RM 1301 – 1500 | [] |
| | RM > 1501 | [] |

BAHAGIAN B

1. **Arahan:** Anda diminta melengkapkan semua item yang dikemukakan di bawah. Sila tandakan (/) pada item yang berkenaan dan lengkapkan jawapan pada ruang kosong yang disediakan. **Anda di kehendaki menjawab kedua-dua kategori A dan B.**

2. Kategori A adalah seperti berikut:

Bahan Yang Digunakan	Pernah Guna		Penggunaan Semasa						
	YA	TIDAK	Tidak sama Sekali	Kira-kira sekali 12 Bulan	Kira-kira sekali Sebulan	Beberapa sekali Sebulan	Kira-kira sekali Seminggu	Beberapa sekali Seminggu	Setiap Hari
(a)	(b)	(c)	(d)	(e)	(f)	(g)	(h)	(i)	(j)
Rokok									
Amfetamin (Ubat Perangsang)									
Barbiturat (Ubat Tidur)									
Tranquilizers (Ubat Penenteram)									
Pain Killer (Panadol & Ponstan)									
Ganja									
Candu									
Heroin									
Morfin									
Ecstasy									

Kategori B adalah **Masa Pertama Kali** Menggunakan perkara-perkara di bawah:

Bahan Yang Digunakan	Tidak Sama Sekali	Sebelum Berkhidmat	Jangkamasa Berkhidmat/Tahun							
			<1	1	2	3	4	5	6	7
(a)	(b)	(c)	(d)	(e)	(f)	(g)	(h)	(i)	(j)	(k)
Rokok										
Alkohol										
Amfetamin (Ubat Perangsang)										
Barbiturat (Ubat Tidur)										

BAHAGIAN C: MOONEY PROBLEM CHECKLIST

5. Arahan: Ini bukan satu ujian. Ia hanya senarai masalah-masalah yang sering dialami oleh rakan-rakan sebaya dengan anda. Masalah-masalah seperti kewangan, tekanan kerja, sosial dan kekeluarga merupakan masalah yang sering dan berkemungkinan mengganggu anda dan ada yang tidak. Sila baca senarai masalah-masalah seperti yang dinyatakan di bawah ini dan pilih masalah-masalah sering serta kerap mengganggu anda.

6. Terdapat 2 langkah yang perlu anda ikuti seperti berikut:

a. **Langkah Pertama:** Baca senarai dengan teliti, apabila bertemu dengan masalah yang dirasakan mengganggu anda, **gariskan** di bawahnya. Sebagai contoh; garis item seperti berikut, **'1. Terlalu sedikit wang untuk membeli baju'**.

b. **Langkah Kedua:** Setelah selesai langkah pertama, semak semula masalah-masalah yang telah anda garis dan pilih mana-mana masalah yang dirasakan **benar-benar** mengganggu anda. Tunjukkan masalah-masalah ini dengan **membulatkan** nombor di hadapannya. Sebagai contoh; Jika anda merasakan **'Mempunyai wang kurang daripada kawan-kawan'** yang digariskan sebagai satu masalah yang amat mengganggu anda, bulatkan nombor di hadapannya item tersebut seperti berikut:

(2) **'Mempunyai wang kurang daripada kawan-kawan'**.

c. **FAKTOR KEWANGAN**

- (1) Terlalu sedikit wang untuk membeli baju.
- (2) Mempunyai wang kurang daripada kawan-kawan.
- (3) Tidak tahu bagaimana hendak berbelanja dengan betul.
- (4) Akan berhutang untuk memenuhi keperluan harian.
- (5) Mengalami kekurangan wang di dalam penugasan harian.
- (6) Terlalu banyak masalah kewangan.
- (7) Perlu berhati-hati terhadap sen yang hendak dibelanjakan.
- (8) Kewangan tidak mengizinkan untuk berkahwin.

- (9) Terlalu sedikit wang untuk rekreasi dan beriadah.
- (10) Mendapat gaji yang rendah akibat terlalu banyak berhutang.

d. **FAKTOR TEKAMAN KERJA**

- (1) Memikirkan sesuatu tugas dengan serius.
- (2) Konsentrasi bekerja mudah terganggu.
- (3) Mempunyai rasa yang lemah di dalam melaksanakan penugasan.
- (4) Gangguan oleh Pihak Atasan terhadap kekurangan saya
- (5) Pihak Atasan terlalu mendesak apabila melaksanakan sesuatu kerja.
- (6) Masalah untuk memahami terhadap sesuatu penugasan.
- (7) Bekerja hingga larut malam terhadap sesuatu tugas.
- (8) Tidak dapat melaksanakan kerja dalam tempoh yang ditetapkan.
- (9) Pihak Atasan tidak memberi masa yang cukup dalam pekerjaan.
- (10) Risau terhadap tanggungjawab dan penugasan yang diamanahkan.

e. **FAKTOR KEADAAN SEKELILING**

- (1) Mudah berasa jemu dengan orang lain.
- (2) Tiada kawan rapat di tempat kerja.
- (3) Tidak diterima oleh rakan-rakan di tempat kerja.
- (4) Kehidupan tentera tidak gembira.
- (5) Terasa terlalu sunyi.

- (6) Hujung minggu yang membosankan.
- (7) Rasa diperhatikan oleh orang lain.
- (8) Terlalu minat di luar Kem.
- (9) Kurang kemahiran dalam sukan atau permainan.
- (10) Membuat kerja luar adalah lebih baik bagi saya.
- (11) Terlalu banyak kehidupan sosial.
- (12) Tidak mempunyai minat tertentu untuk dilakukan semasa bercuti.
- (13) Teman wanita selalu mengajak untuk keluar berjalan-jalan.
- (14) Pusat hiburan yang terlalu banyak.
- (15) Keadaan kawasan kem yang membosankan.

f. **FAKTOR KELUARGA**

- (1) Menerima bantuan daripada keluarga.
- (2) Perkelahian ibubapa.
- (3) Tidak sefahaman dengan isteri.
- (4) Tidak bersefahaman dengan salah seorang ahli keluarga saya.
- (5) Rasa marah dengan tabiat-tabiati salah seorang ahli keluarga saya.
- (6) Bertentangan pendapat antara saya dengan ibubapa.
- (7) Bertentangan pendapat dengan isteri.
- (8) Ibuma menaruh harapan yang tinggi kepada saya.
- (9) Dibebankan dengan tanggungjawab yang berat dirumah.
- (10) Anak tunggal.

- (11) Tinggal terlalu dekat dengan rumah.
- (12) Ibubapa mempengaruhi saya untuk membuat keputusan di dalam bidang pekerjaan.
- (13) Isteri mempengaruhi saya untuk membuat keputusan di dalam bidang pekerjaan.
- (14) Bermasalah dengan Ibubapa.
- (15) Bermasalah dengan isteri.
- (16) Kesihatan keluarga terganggu.
- (17) Perkahwinan saya tidak mendapat restu keluarga.
- (18) Isteri mempunyai hubungan sulit dengan orang ketiga.
- (19) Terganggu oleh kecacatan keluarga.
- (20) Terganggu oleh kecacatan anak.
- (21) Ibubapa bercerai atau berpisah.
- (22) Ibubapa mempunyai masalah hutang.
- (23) Khuatir tentang ahli keluarga saya.
- (24) Kesihatan anak sering terganggu.
- (25) Ibubapa sering meluahkan masalah keluarga.

g. **FAKTOR PENGAMBILAN DADAH**

- (1) Berasa letih setiap masa.
- (2) Terlalu kurus.
- (3) Tidak cukup tidur.
- (4) Tiada kawan rapat di tempat kerja.
- (5) Lebih suka menyendiri.

- (6) Gelisah.
- (7) Kosentrasi bekerja mudah terganggu.
- (8) Mudah rasa marah.
- (9) Kerap melapor sakit.
- (10) Sakit dan tekanan yang bermasa-masa di dalam kepala.
- (11) Berat badan menurun perlahan-lahan.
- (12) Terasa terlalu sunyi.
- (13) Mudah dibuai oleh perasaan.
- (14) Gagal dalam banyak hal yang cuba lakukan.
- (15) Terlalu lekas putus asa.
- (16) Kadang-kadang merasa menyesal dilahirkan.
- (17) Kurang melibatkan diri dengan aktiviti-aktiviti di pasukan.
- (18) Terlalu banyak masalah peribadi.
- (19) Kerap tidak mempunyai tidur yang cukup dan mengantuk.
- (20) Keadaan diri kurang terurus.

h. **FAKTOR KES DISIPLIN**

- (1) Seringkali lambat apabila bertugas.
- (2) Cuba berbohong kepada Pihak Atasan.
- (3) Tidak terima oleh rakan-rakan di tempat kerja.
- (4) Kehidupan tentera tidak gembira.
- (5) Tidak bersefahaman dengan kawan-kawan di tempat kerja.
- (6) Tidak mematuhi arahan-arahan semasa yang dikeluarkan.

- (7) Lebih suka berseorangan dan membuat kerja-kerja yang mencurigakan.
- (8) Tidak suka menjalankan tugas ketenteraan.
- (9) Kerap keluar secara bersendirian dan mempunyai rakan-rakan yang ramai di luar.
- (10) Gagal dalam banyak hal yang cuba lakukan.
- (11) Kerap keluar daripada kem dengan tidak mematuhi prosedur yang ditetapkan.
- (12) Inginan kebebasan yang lebih selepas waktu kerja.
- (13) Seringkali menghadapi masalah untuk menjalani latihan diluar atau berkursus.
- (14) Bercakap atau bertindak tanpa berfikir.
- (15) Kadang-kadang bertindak menjadi pemalas.
- (16) Terlalu kerap bercuti.
- (17) Tidak dapat melaksanakan kerja dalam tempoh yang ditetapkan.
- (18) Seringkali menghadapi masalah masa yang tidak mencukupi dalam pekerjaan.
- (19) Dibenci orang.
- (20) Sering kali menyatakan hendak berhenti kerja.