

LAMPIRAN

SOAL SELIDIK

Arahan : Soal selidik ini terbahagi kepada 3 bahagian :

Bahagian A : Maklumat Diri

Bahagian B : Ujian Konsep Kendiri

Bahagian C : Ujian Komunikasi Ibu Bapa - Anak

BAHAGIAN A : MAKLUMAT DIRI

Tandakan (/) pada kenyataan yang tepat mengenai diri anda

Jantina : Lelaki ()
 Perempuan ()

Umur : 10 - 11 tahun ()
 12 - 13 tahun ()

Taraf perkahwinan ibu bapa : Berkahwin ()
 Sudah bercerai ()
 Ibu / ayah meninggal dunia ()

Jumlah pendapatan ibu dan bapa : RM 1001 ke atas sebulan ()
 RM 501 - 1000 ()
 RM 500 ke bawah sebulan ()

BAHAGIAN B : UJIAN KONSEP KENDIRI

Kenyataan - kenyataan berikut adalah untuk membantu anda . Mengenali diri anda mengikut pendapat anda sendiri . Sila jawab dengan jujur dan ikhlas . Berdasarkan skala 1 hingga 5 bulatkan nombor yang paling menerangkan keadaan tersebut .

Skala : 5 = Sangat benar

4 = Benar

3 = Ada benar dan tidak benar

2 = Tidak benar

1 = Sangat tidak benar

Contohnya : Badan saya selalu sakit 1 2 3 4 5
(Jika anda rasakan sangat benar kenyataan di atas)

- | | | | | | | |
|-----|--|---|---|---|---|---|
| 1. | Saya mempunyai badan yang sihat | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. | Saya adalah seorang yang menarik | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. | Saya adalah seorang yang tidak kemas | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4. | Saya adalah seorang yang jujur | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5. | Saya adalah seorang yang sentiasa riang | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6. | Saya adalah seorang yang tenang dan senang dihampiri | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 7. | Jika saya menghadapi sebarang masalah , keluarga saya akan menolong saya | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8. | Saya adalah ahli keluarga yang bahagia | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 9. | Kawan- kawan saya tidak yakin pada saya | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 10. | Saya adalah seorang yang ramah dan mesra | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 11. | Saya tidak berminat dengan tindak tanduk orang lain | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 12. | Saya tidak selalu bercakap benar | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 13. | Saya suka jika sentiasa kelihatan kemas dan menarik | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 14. | Badan saya selalu sakit | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

15.	Saya seorang yang alim	1	2	3	4	5
16.	Saya mempunyai banyak kelemahan di mana saya tidak dapat mencapai apa yang saya ingini	1	2	3	4	5
17.	Saya tidak boleh mengatasi dugaan	1	2	3	4	5
18.	Saya adalah penting kepada kawan - kawan saya dan keluarga	1	2	3	4	5
19.	Saya memiliki peringkat kawalan diri yang tinggi	1	2	3	4	5
20.	Saya tidak disayangi oleh keluarga saya	1	2	3	4	5
21.	Saya rasa keluarga saya tidak percaya kepada saya	1	2	3	4	5
22.	Adalah sukar berkawan dan bernesra dengan saya	1	2	3	4	5
23.	Kadang - kadang bila saya kurang sihat , saya merasa marah	1	2	3	4	5
24.	Saya tidak terlalu kurus atau terlalu gemuk	1	2	3	4	5
25.	Saya berpuas hati dengan rupa paras saya	1	2	3	4	5
26.	Saya suka kalau saya dapat ubahkan beberapa bahagian dari tubuh saya	1	2	3	4	5
27.	Saya berpuas hati dengan keimanan saya terhadap tuhan	1	2	3	4	5
28.	Saya patut lebih sering ke masjid , surau atau tempat ibadat	1	2	3	4	5
29.	Saya berpuas hati dengan diri saya seperti yang saya ada sekarang	1	2	3	4	5
30.	Saya merasa benci terhadap diri saya	1	2	3	4	5
31.	Saya berpuas hati dengan perhubungan saya dengan keluarga saya	1	2	3	4	5

32. Saya cuba untuk menyukakan hati orang lain tetapi tidak dengan keterlaluan	1	2	3	4	5
33. Saya harus lebih percaya pada keluarga saya	1	2	3	4	5
34. Saya suka bergaul sebagaimana yang saya harapkan	1	2	3	4	5
35. Saya bukan seorang yang begitu suka bergaul	1	2	3	4	5
36. Saya tidak terlalu tinggi atau terlalu rendah	1	2	3	4	5
37. Saya tidak sesihat sebagaimana yang sepatutnya	1	2	3	4	5
38. Saya harus mempunyai lebih daya tarikan diri	1	2	3	4	5
39. Saya adalah sealim sepertimana yang saya harapkan	1	2	3	4	5
40. Saya ingin menjadi orang yang lebih dipercayai	1	2	3	4	5
41. Saya tidak patut bercakap bohong	1	2	3	4	5
42. Saya adalah sepandai yang saya inginkan	1	2	3	4	5
43. Saya bukan seperti orang yang saya ingin jadi	1	2	3	4	5
44. Saya melayan ibu bapa saya setakat yang saya rasa patut	1	2	3	4	5
45. Saya terlalu sensitif dengan kata - kata keluarga saya	1	2	3	4	5
46. Saya harus lebih sayangkan keluarga saya	1	2	3	4	5
47. Saya rasa lebih bersopan terhadap orang lain	1	2	3	4	5
48. Saya sepatutnya lebih pandai bergaul dengan orang lain	1	2	3	4	5
49. Saya berpuas hati dengan kebolehan saya untuk membuat apa yang benar dan menjauhkan diri apa yang salah	1	2	3	4	5
50. Saya teringin agar saya tidak begitu putus asa	1	2	3	4	5

BAHAGIAN C : KOMUNIKASI IBU BAPA - ANAK

Berikut adalah kenyataan yang berkaitan dengan komunikasi anda dengan ibu bapa anda . Berdasarkan skala 1 hingga 5 bulatkan nombor yang paling menerangkan keadaan tersebut .

Skala : 5 = Sangat setuju

2 = Tidak setuju

4 = Setuju

1 = Sangat tidak setuju

3 = Tidak pasti

KOMUNIKASI DENGAN IBU

- | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 1. Ibu memberi peluang kepada saya mengeluarkan pendapat terlebih dahulu sebelum beliau mengeluarkan pendapatnya. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 2. Saya selalu bersama ibu | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 3. Saya selalu berbincang mengenai sesuatu dengan ibu. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 4. Ibu selalu menghormati pendapat saya | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 5. Saya selalu berbincang masalah peribadi dengan ibu. | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 6. Ibu cenderung bercakap - cakap dengan saya seolah-olah saya seperti kanak-kanak | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 7. Ibu memberi perhatian dan minat terhadap aktiviti yang saya lakukan | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 8. Saya selalu berbincang dengan ibu mengenai perkara - perkara yang berkaitan dengan seks | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 9. Ibu mempercayai saya | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 10. Saya merasa sukar untuk mencurahkan perasaan kepada ibu saya | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

11. Ibu yakin dengan kebolehan saya	1	2	3	4	5
12. Saya merasa ragu-ragu untuk menentang pendapat ibu.	1	2	3	4	5
13. Saya tidak meminta sesuatu daripada ibu sebab saya bimbang ibu akan menolak permintaan saya	1	2	3	4	5
14. Ibu selalu cuba mengerti pendapat atau keadaan saya	1	2	3	4	5
15. Ibu mempertimbangkan pendapat saya dalam membuat keputusan yang melibatkan diri saya	1	2	3	4	5
16. Ibu selalu cuba mententeramkan saya apabila saya kecundang dalam sesuatu perkara atau dalam keadaan sedih	1	2	3	4	5
17. Ibu akan memberikan sebab - sebab beliau tidak membenarkan saya melakukan sesuatu perkara.	1	2	3	4	5
18. Ibu selalu beleter.	1	2	3	4	5
19. Saya selalu meminta alasan terhadap sesuatu keputusan ibu yang melibatkan saya	1	2	3	4	5
20. Saya membantu ibu memahami saya dengan memberitahunya pendapat atau perasaan saya	1	2	3	4	5

KOMUNIKASI DENGAN BAPA

1.	Bapa memberi peluang kepada saya mengeluarkan pendapat terlebih dahulu sebelum beliau mengeluarkan pendapatnya.	1	2	3	4	5
2.	Saya selalu bersama bapa	1	2	3	4	5
3.	Saya selalu berbincang mengenai sesuatu dengan bapa	1	2	3	4	5
4.	Bapa selalu menghormati pendapat saya	1	2	3	4	5
5.	Bapa selalu berleter	1	2	3	4	5
6.	Saya selalu berbincang masalah peribadi dengan bapa	1	2	3	4	5
7.	Bapa cenderung bercakap - cakap dengan saya seolah - olah saya seperti kanak - kanak	1	2	3	4	5
8.	Bapa memberi perhatian dan minat terhadap aktiviti yang saya lakukan	1	2	3	4	5
9.	Saya selalu berbincang dengan bapa mengenai perkara - perkara yang berkaitan dengan seks	1	2	3	4	5
10.	Bapa mempercayai saya	1	2	3	4	5
11.	Saya merasa sukar untuk mencurahkan perasaan kepada bapa saya	1	2	3	4	5
12.	Bapa yakin dengan kebolehan saya	1	2	3	4	5
13.	Saya merasa ragu - ragu untuk menentang pendapat bapa	1	2	3	4	5
14.	Saya tidak meminta sesuatu daripada bapa sebab saya bimbang ibu akan menolak permintaan saya	1	2	3	4	5
15.	Bapa selalu cuba mengerti pendapat atau keadaan saya	1	2	3	4	5

- | | | | | | | |
|-----|--|---|---|---|---|---|
| 16. | Bapa mempertimbangkan pendapat saya dalam membuat keputusan yang melibatkan diri saya | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 17. | Bapa selalu cuba mententeramkan saya apabila saya kecundang dalam sesuatu perkara atau dalam keadaan sedih | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 18. | Bapa akan memberikan sebab - sebab beliau tidak membenarkan saya melakukan sesuatu perkara | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 19. | Saya selalu meminta alasan terhadap sesuatu keputusan bapa yang melibatkan saya | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 20. | Saya membantu bapa memahami saya dengan memberitahunya pendapat atau perasaan saya | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |