LAMPIRAN A : SOAL SELIDIK

BAHAGIAN A:

1. Anda seorang pelajar ( ) lelaki.
   ( ) perempuan.

2. Anda belajar dalam tingkatan ____________

3. Pendapatan sebulan ibu bapa/ penjaga.

   ( ) Kurang dari RM300
   ( ) RM301 hingga RM500
   ( ) RM501 hingga RM700
   ( ) RM701 hingga RM1000
   ( ) RM1000 ke atas

4. Apakah yang anda faham tentang 'tekanan' ?

BAHAGIAN B: Perkara-perkara yang menjadi punca tekanan kepada pelajar sekolah menengah

Senarai item berikut merupakan situasi-situasi yang boleh menjadi punca tekanan. Pelajar akan ditanya sama ada sesuatu situasi itu boleh menjadi punca tekanan atau sebaliknya kepada mereka. Seterusnya mereka diminta menyatakan tahap tekanan yang mereka alami berpandukan kepada skala di bawah:

1 - tiada tekanan (untuk pelajar yang tidak pernah mengalami tekanan sahaja)

2 - tekanan rendah (menyebabkan sedikit kerisauan dan kebimbangan)

3 - tekanan sederhana (menyebabkan kerisauan dan kebimbangan tetapi tidak mejejaskan diri dan aktiviti seharian)

4 - tekanan tinggi (menyebabkan kerisauan dan kebimbangan, boleh menyebabkan gangguan kepada diri dan/atau aktiviti seharian)

5 - tekanan amat tinggi (menyebabkan kerisauan dan gangguan yang amat sangat sehingga boleh menyebabkan gangguan kepada diri dan menjejaskan aktiviti seharian. Memerlukan bantuan untuk mengatasi tekanan)

BOLEH MENJADI PUNCA TEKANAN	MENGALAMI TEKANAN		TAHAP TEKANAN
1. ______	______	Menunggu keputusan peperiksaan atau ujian	____
2. ______	______	Menghadiri kelas tambahan di luar waktu sekolah	____
3. ______	______	Peraturan di sekolah terlalu ketat	____
4. ______	______	Aktiviti ko-kurikulum yang disertai tidak menyeronokkan	____
5. ______	______	Datang ke sekolah untuk belajar pada waktu persekolahan	____
6. ______	______	Tidak dapat menumpukan perhatian sepenuhnya kepada apa yang diajar di sekolah	____
7. ______	______	Tidak cukup masa untuk mengulangkaji pelajaran	____
8. _____	______	Tidak cukup kebebasan yang diberi oleh ibu bapa dalam pergaulan dengan rakan sebaya	____
9. _____	______	Terlalu banyak mata pelajaran yang perlu dipelajari di sekolah	____
10. _____	______	Ibu bapa mahu saya bertingkahlaku dengan cara yang tidak saya sukai	____
11. _____	______	Guru menumpukan perhatian kepada pelajar yang yang disayanginya sahaja	____
12. _____	______	Ibu bapa sering menyuruh saya membuat pekerjaan di rumah	____
13. _____	______	Datang ke sekolah selepas waktu sekolah untuk menghadiri aktiviti ko-kurikulum	____
14. _____	______	Ibu bapa meletakkan harapan yang tinggi terhadap saya	____

BOLEH MENJADI PUNCA TEKANAN	MENGALAMI TEKANAN		TAHAP TEKANAN
15. _____	_____	Tidak dapat menjawab dengan betul apabila disoal oleh guru di dalam kelas	_____
16. _____	_____	Gagal mencapai matlamat yang digariskan untuk diri sendiri	_____
17. _____	_____	Masa untuk melakukan akiviti kegemaran tidak mencukupi	_____
18. _____	_____	Program-program yang diatur oleh pihak sekolah untuk pelajar kurang menyeronokkan	_____
19. _____	_____	Persekitaran di sekolah terlalu bising	_____
20. _____	_____	Memikirkan kerjaya masa hadapan	_____
21. _____	_____	Kerja rumah yang diberi oleh guru terlalu banyak	_____
22. _____	_____	Rakan seringkali mendapat markah yang lebih tinggi di dalam kelas	_____
23. _____	_____	Dikritik oleh guru	_____
24. _____	_____	Sukar menyesuaikan diri dengan rakan sebaya	_____
25. _____	_____	Tidak disukai oleh rakan sebaya yang berlainan jantina	_____
26. _____	_____	Hubungan dengan teman lelaki/ perempuan putus	_____
27. _____	_____	Mendapat gred yang lemah dalam ujian atau peperiksaan	_____
28. _____	_____	Sukar memahami kerjarumah yang diberi oleh guru	_____
29. _____	_____	Terlalu kurus atau terlalu gemuk	_____

BOLEH MENJADI PUNCA TEKANAN	MENGALAMI TEKANAN		TAHAP TEKANAN
30. _____	_____	Rakan sebaya sering mempermainkan diri saya dan apa yang saya perkatakan	_____
31. _____	_____	Tidak dapat menyiapkan kerja rumah yang diberi guru pada waktu yang ditetapkan	_____
32. _____	_____	Disisih oleh rakan-rakan	_____
33. _____	_____	Hubungan kurang erat dengan ahli keluarga	_____
34. _____	_____	Ibu bapa mendapat tahu sesuatu yang saya mahu rahsiakan dari mereka	_____
35. _____	_____	Mengulangkaji pelajaran	_____
36. _____	_____	Terlalu rendah atau terlalu tinggi	_____
37. _____	_____	Ibu atau bapa berkahwin lagi	_____
38. _____	_____	Risau dengan kecantikan wajah	_____
39. _____	_____	Kemudahan di sekolah tidak mencukupi	_____
40. _____	_____	Soalan peperiksaan tidak mengikut skop yang diajar	_____
41. _____	_____	Kesihatan diri tidak memuaskan	_____
42. _____	_____	Pertelingkahan dengan adik beradik	_____
43. _____	_____	Hubungan dengan kawan terlalu rapat menyebabkan sukar untuk melakukan sesuatu	_____
44. _____	_____	Tidak dapat berinteraksi secara baik dengan guru tertentu	_____

BOLEH MENJADI PUNCA TEKANAN	MENGALAMI TEKANAN		TAHAP TEKANAN
45. ______	______	Menghadapi kesukaran perjalanan pergi ke sekolah	______
46. ______	______	Dihukum oleh ibu bapa	______
47. ______	______	Dihukum oleh guru	______
48. ______	______	Tidak dapat berkongsi masalah dengan sesiapa	______
49.______	______	Keluarga menghadapi masalah kewangan	______
50.______	______	Tempat tinggal yang tidak menyenangkan	______
51. ______	______	Guru sering membandingkan kerja-kerja saya dengan rakan-rakan yang lain	______
52. ______	______	Sukar memulakan persahabatan	______
53. ______	______	Kematian anggota keluarga	______
54. ______	______	Ibu bapa bercerai	______
55. ______	______	Rakan sekelas irihati dengan saya kerana pencapaian saya lebih baik dari mereka	______
56. ______	______	Ahli keluarga terlibat dengan minuman keras @ dadah	______
57. ______	______	Ibu bapa hilang pekerjaan	______
58. ______	______	Memulakan janji temu (*dating*) dengan teman yang berlainan jantina	______
59. ______	______	Kehilangan kawan rapat	______
60. ______	______	Berkawan dengan individu yang berlainan jantina	______
61. ______	______	Guru tidak pandai mengajar	______

BOLEH MENJADI PUNCA TEKANAN	MENGALAMI TEKANAN		TAHAP TEKANAN
62. ______	______	Ibu atau bapa tidak mengambil berat hal keluarga	____
63. ______	______	Kurang keyakinan diri	____
64. ______	______	Guru sering mencari kesalahan murid	____
65. ______	______	Masa untuk berehat tidak mencukupi	____
66. ______	______	Ibu bapa bergaduh	____

Perkara-perkara lain yang anda fikir boleh menjadi punca tekanan.

67. ______	______	....	____
68. ______	______	....	____
69. ______	______	....	____
70. ______	______	....	____
71. ______	______	....	____

BAHAGIAN C

1. Apakah yang anda lakukan apabila anda mengalami tekanan ?

   ____

2. Bila anda mengalami tekanan, anda akan meminta pertolongan (pilih satu yang paling utama sahaja)

   (   ) Guru
   (   ) Guru kaunseling
   (   ) Ibu bapa
   (   ) Rakan sebaya
   (   ) Lain-lain (Nyatakan) ____________________

****

BAHAGIAN PERANCANGAN DAN
PENYELIDIKAN PENDIDIKAN,
KEMENTERIAN PENDIDIKAN,
PARAS 2, 3 DAN 5, BLOK J,
PUSAT BANDAR DAMANSARA,
50604 KUALA LUMPUR

Telefon: 2556900
Kawat: "PENDIDIKAN"
Faks: 03-2554960

Ruj. Tuan:

Ruj. Kami: KP(BPPP)13/15
Tarikh: Jld. 15(162)
12 April 1996

Cik Melati binti Sumari,
Jabatan Pedagogi & Psikologi Pendidikan,
Fakulti Pendidikan,
Universiti Malaya,
50603 Kuala Lumpur.

Puan,

Kebenaran Bagi Menjalankan Kajian Ke Sekolah-Sekolah, Jabatan-Jabatan Dan Institusi-Institusi Di Bawah Kementerian Pendidikan Malaysia

Adalah saya diarah untuk memaklumkan bahawa permohonan puan untuk menjalankan kajian mengenai

"Persepsi Pelajar Sekolah Menengah Mengenai Tekanan Dan Pengaruhnya"

diluluskan.

2. Kelulusan ini adalah berdasarkan kepada hanya apa yang terkandung di dalam cadangan penyelidikan yang puan kemukakan ke Bahagian ini. Kebenaran bagi menggunakan sampel kajian perlu diperolehi daripada Ketua Bahagian/Pengarah Pendidikan Negeri yang berkenaan.

3. Puan juga dikehendaki menghantar senaskhah hasil kajian puan ke Bahagian ini sebaik sahaja selesai kelak.

Sekian.

"BERKHIDMAT UNTUK NEGARA"

"CINTAILAH BAHASA KITA"

Saya yang menurut perintah,

(DR. ABD. KARIM B. MD. NOR)
b.p. Pengarah Perancangan dan Penyelidikan Pendidikan,
b.p. Pendaftar Besar Sekolah-Sekolah dan Guru-Guru,
Kementerian Pendidikan.

JABATAN PENDIDIKAN
WILAYAH PERSEKUTUAN,
JALAN RAJA MUDA ABDUL AZIZ,
50300 KUALA LUMPUR

Telefon: 2919044

Bil (72) JPWP. 03-1293/Jld.12
6 Mei 1996

Ruj. Tuan:

Ruj. Kami:

Tarikh:

Cik Melati bt. Sumari,
Jabatan Pedagogi dan Psikologi Pendidikan,
Fakulti Pendidikan,
Universiti Malaya,
50603 Kuala Lumpur.

Tuan,

KEBENARAN BAGI MENJALANKAN KAJIAN DI SEKOLAH-SEKOLAH WILAYAH PERSEKUTUAN

Adalah saya diarah memaklumkan bahawa permohonan tuan untuk menjalankan kajian mengenai:

" Persepsi Pelajar Sekolah Menengah Mengenai Tekanan Dan Pengaruhnya. "

telah diluluskan tertakluk kepada syarat-syarat berikut:

a) Kelulusan ini adalah berdasarkan kepada hanya apa yang terkandung di dalam cadangan penyelidikan yang telah diluluskan oleh Kementerian Pendidikan dan sampel kajian yang telah diluluskan oleh Jabatan ini sahaja.
b) Tuan/puan dikehendaki mengemukakan senaskah hasil kajian tuan/puan ke bahagian ini sebaik sahaja selesai kelak.
c) Sila kemukakan surat kebenaran ini ketika berurusan dengan Guru Besar/ Pengetua sekolah yang berkenaan.
d) Surat kebenaran ini berkuatkuasa hingga **31.7.1996** sahaja.

Sekian, terima kasih

"BERKHIDMAT UNTUK NEGARA'

Saya yang menurut perintah,

(HAJI MOHD SALLEHUDDIN HJ HUSIN PPN)
Ketua Penolong Pengarah,
b.p.Pendaftar Sekolah dan Guru
Wilayah Persekutuan

s.k. Pengetua,
SM Aminuddin Baki,
Kuala Lumpur.

KajiandocAd06051996

Guru Bakenan.

Sila beri kerjasama tuan/puan.

7/5/96

Pn. LIMAH ...
Pengetua
Sekolah Aminuddin Baki
Jalan Kg. Pandan
55100 Kuala Lumpur