

MAAF I

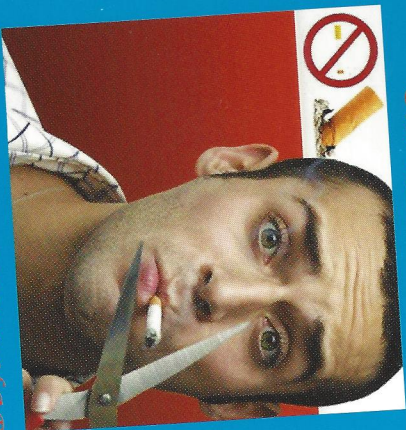
SAYA BUKAN LAGI  
SEORANG PEROKOK



*“BERHENTI MEROKOK HARU  
INI”*



DIARI PROGRAM  
BERHENTI MEROKOK  
UM WELLNESS



*“BERHENTI MEROKOK HARU  
INI”*

Buku catatan berhenti merokok ini adalah  
untuk merekod kegiatan merokok anda dan  
membantu anda kekal sebagai seorang bukan perokok  
Bawalah ia bersama anda dan rujuklah setiap kali  
anda ingin kembali merokok

