

BAB IV

PENGANALISAAN DATA

Pengenalan

Kajian ini adalah untuk mendapatkan maklumat tentang tahap kebimbangan di peringkat pra-pertandingan serta perkara-perkara yang berkaitan dengannya. Subjek yang dipilih dalam kajian ini terdiri daripada guru-guru pelatih dari Maktab Perguruan Seri Kota.

Data-data yang dikumpul telah dianalisa secara terperinci dengan menggunakan komputer dan dibentangkan secara sistematik supaya kajian ini mudah difahami. Penganalisan dijalankan mengikut bahagian-bahagian berikut:

Statistik deskriptif untuk subjek:

Latar belakang subjek.

Tahap kebimbangan pra-pertandingan subjek secara keseluruhan.

Tahap kebimbangan pra-pertandingan subjek mengikut jantina.

Faktor-faktor yang mempengaruhi tahap kebimbangan di peringkat pra-pertandingan.

Kaedah-kaedah yang sering digunakan bagi mengurangkan tahap kebimbangan di peringkat pra-pertandingan.

Ujian-t

Perbandingan tahap kebimbangan di peringkat pra-pertandingan antara atlet lelaki dan wanita.

Jadual I

Bilangan Dan Peratusan Taburan Subjek

Pembolehubah	n	Peratusan
Jantina		
Lelaki	32	50.0
Perempuan	32	50.0
Umur		
Antara 19-21 tahun	28	43.8
Antara 22-24 tahun	34	53.1
Antara 25-27 tahun	2	3.1
Bangsa		
Melayu	53	82.8
Cina	10	15.6
India	1	1.6
Jenis sukan		
Bola Sepak	20	31.25
Bola Jaring	20	31.25
Bola Tampar	24	37.5
Peringkat Pertandingan		
Maktab	33	51.6
Daerah	19	29.7
Negeri	9	14.1
Kebangsaan	3	4.7

Statistik deskriptif untuk subjek:

Latar belakang subjek

Jadual 1 menunjukkan bilangan dan peratusan taburan subjek. Bilangan subjek yang terlibat dalam kajian ini terdiri daripada 64 orang, iaitu 32 orang atlit lelaki (50%) dan 32 orang atlit wanita (50%) dari sukan berpasukan. Terdapat 28 orang atlit (43.8%) yang berumur 19 hingga 21 tahun, manakala 34 orang atlit (53.1%) berumur 22 hingga 24 tahun, dan 2 orang atlit (3.1%) berumur 25 hingga 27 tahun. Dari segi bangsa, subjek yang berbangsa Melayu seramai 53 orang (82.8%) iaitu 31 atlit lelaki dan 22 atlit wanita, Cina 10 orang (15.6%) iaitu seorang atlit lelaki dan sembilan wanita dan India seorang (1.6%) atlit wanita.

Manakala dari segi jenis permainan pula terdapat 20 orang atlit lelaki (31.25%) yang mewakili permainan bola sepak, 20 orang atlit wanita (31.25%) mewakili permainan bola jaring, dan 24 orang atlit iaitu 12 lelaki dan 12 wanita (37.5%) mewakili permainan bola tampar. Maklumat seterusnya adalah tentang pengalaman subjek dalam pertandingan tertinggi yang pernah disertai. Atlit yang pernah beraksi dalam pertandingan di peringkat Maktab mencatatkan bilangan yang terbesar iaitu seramai 33 orang (51.6%) diikuti dengan atlit yang pernah bertanding di peringkat Daerah, seramai 19 orang (29.7%), manakala atlit yang pernah bertanding di peringkat Negeri seramai 9 orang (14.1%) dan yang terkecil bilangannya ialah atlit yang mempunyai pengalaman bertanding di peringkat kebangsaan iaitu seramai 3 orang (4.7%).

Jadual 2**Tahap Kebimbangan Subjek Secara Keseluruhan**

Min	33.1
Mod	34.0
Median	33.5
Sisihan Lazim	3.79
Minimum	21.0
Maksimum	43.0
N	64

Tahap kebimbangan pra-pertandingan subjek secara keseluruhan

Jadual 2 menunjukkan tahap kebimbangan di peringkat pra-pertandingan subjek kajian secara keseluruhan. Nilai min yang diperolehi adalah 33.1, manakala modnya pula adalah 34.0, median 33.5 dan sisihan lazim menunjukkan serakan 3.79. Sementara itu julat tahap kebimbangan di peringkat pra-pertandingan subjek adalah antara 21, bagi nilai yang terendah dan 43 bagi nilai yang tertinggi.

Daripada jadual di atas didapati, tahap kebimbangan di peringkat pra-pertandingan bagi atlit Maktab Perguruan Seri Kota adalah terlalu tinggi, dengan min menunjukkan 33.1 dan berjulat antara 21.0 hingga 43.0. Manakala nilai sisihan lazim

3.79, menunjukkan serakan yang berjauhan di antara tahap kebimbangan di peringkat pra-pertandingan antara atlit sesama atlit.

Jadual 3

Skor Min Dan Sisihan Lazim Kebimbangan Pertandingan Mengikut Jantina

Pembolchubah	n	Min	Sisihan Lazim
Lelaki	32	32.25	3.77
Perempuan	32	33.97	3.68

Tahap kebimbangan pra-pertandingan subjek mengikut jantina

Daripada **Jadual 3** didapati, atlit lelaki menunjukkan skor min kebimbangan di peringkat pra-pertandingan 32.25 dengan sisihan lazim 3.77, manakala skor min kebimbangan di peringkat pra-pertandingan bagi atlit wanita adalah 33.97 dengan sisihan lazim 3.68. Ini menunjukkan skor min kebimbangan di peringkat pra-pertandingan atlit wanita adalah lebih tinggi daripada skor min kebimbangan di peringkat pra-pertandingan bagi atlit lelaki.

Jadual 4

Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Tahap Kebimbangan Pertandingan Subjek

Faktor	Frekuensi	Peratusan (%)
Kesihatan	48	75.0
Tahap Kecergasan Fizikal	46	71.9
Pengalaman Bermain	45	70.3
Persediaan Pertandingan	44	68.8
Penonton	43	67.2
Pemakanan	42	65.6
Kurang Rehat/Tidur	39	60.9
Cuaca	36	56.3
Pasukan Lawan	35	54.7
Pengadil	25	39.1
Jurulatih/Pegawai	13	20.3
Media Massa	11	17.2

**Faktor-faktor yang mempengaruhi tahap kebimbangan di peringkat
pra-pertandingan**

Jadual 4, menunjukkan faktor-faktor yang mempengaruhi tahap kebimbangan di peringkat pra-pertandingan subjek yang dikaji. Didapati seramai 48 subjek (75%) iaitu bilangan yang tertinggi, mengatakan bahawa taraf kesihatan yang kurang baik

sewaktu ingin menyertai sesuatu pertandingan menyebabkan tahap kebimbangan mereka meningkat, ini diikuti rapat dengan tahap kecergasan fizikal di mana seramai 46 orang atlit (71.9%) mengatakan mereka merasa bimbang untuk bertanding sekiranya tahap kecergasan fizikal mereka di tahap yang rendah, manakala faktor yang paling kurang dipilih oleh subjek adalah faktor jurulatih/pegawai iaitu seramai 13 subjek (20.3%) yang mengatakan kehadiran jurulatih/pegawai menyebabkan atlit merasa bimbang dan diakhiri dengan pengaruh media massa terhadap kebimbangan iaitu seramai 11 subjek (17.2%) yang mengatakan tahap kebimbangan mereka meningkat dengan kehadiran pihak media massa.

Jadual 5

Kaedah Yang Digunakan Oleh Subjek Untuk Mengurangkan Kebimbangan

Kaedah	Frekuensi	Peratusan (%)
Menarik nafas panjang	14	21.9
Membaca doa	12	18.8
Berehat/tidur	11	17.2
Berjalan sambil menenangkan fikiran	8	12.5
Menggerakkan anggota badan	8	12.5
Imageri	5	7.8
Bercakap kepada diri sendiri	4	6.3
Menjerit	2	3.1

**Kaedah-kaedah yang sering digunakan untuk mengurangkan
keimbangan di peringkat pra-pertandingan**

Jadual 5, menunjukkan kaedah-kaedah yang sering digunakan oleh atlit untuk mengurangkan tahap keseimbangan pertandingan. Kaedah yang paling kerap digunakan oleh atlit Maktab Perguruan Seri Kota di peringkat pra-pertandingan adalah dengan menarik nafas panjang iaitu seramai 14 subjek (21.9%) memilih kaedah ini untuk mengurangkan keseimbangan, manakala 12 subjek (18.8%) memilih kaedah membaca doa bagi mengurangkan keseimbangan, diikuti dengan berehat/tidur seramai 11 subjek (17.2%). Sementara itu kaedah yang paling kurang popular digunakan oleh atlit Maktab Perguruan Seri Kota bagi mengurangkan tahap keseimbangan di peringkat pra-pertandingan adalah dengan bercakap kepada diri sendiri yang diamalkan oleh 4 responden (6.3%) dan menjerit yang hanya diwakili oleh 2 responden (3.1%).

Jadual 6

Perbandingan Tahap Keseimbangan Pertandingan Antara Atlit Lelaki Dan Wanita

	Lelaki	Perempuan	<u>Ujian-t</u> Nilai-t
Min	32.25	33.97	0.08
Sisihan Lazim	3.77	3.68	

Ujian – t :**Perbandingan tahap kebimbangan di peringkat pra-pertandingan antara
atlit lelaki dan wanita**

Jadual 6, menunjukkan perbandingan tahap kebimbangan di peringkat pra-pertandingan antara atlit lelaki dan wanita. Ujian-t telah dijalankan untuk menguji soalan kajian. Nilai-t yang diperolehi bagi ujian SCAT mengikut jantina adalah 0.08 dengan nilai-p 0.53. Ini menunjukkan tidak terdapat perbezaan tahap kebimbangan yang signifikan pada aras $p=0.05$ di antara atlit lelaki dan wanita Maktab Perguruan Seri Kota di peringkat pra-pertandingan.