

## KANDUNGAN

|   | Muka Surat |
|---|------------|
| PENGHARGAAN   | i          |
| SINOPSIS  | ii         |
| KANDUNGAN   | iv         |
| SENARAI JADUAL  | viii       |
| SENARAI RAJAH   | ix         |
| <br>  |            |
| BAB I : PENDAHULUAN DAN LATARBELAKANG SOSIO-EKONOMI RESPONDEN                                 |            |
| <br>  |            |
| 1.1 Pengenalan  | 1          |
| 1.2 Objektif Kajian dan Bidang Kajian   | 2          |
| 1.3 Kepentingan Kajian  | 4          |
| 1.4 Kaedah kajian   | 4          |
| 1.4.1 Pemerhatian dan Penyertaan  | 5          |
| 1.4.2 Penyelidikan Perpustakaan   | 6          |
| 1.4.3 Temuduga Berdasarkan Soalselidik  | 6          |
| 1.4.4 Kajian Awal (Pilot Survey)  | 7          |
| 1.4.5 Temuduga Tanpa Soalselidik  | 8          |
| 1.5 Rangka Persampelan  | 8          |
| 1.6 Masalah yang dihadapi semasa menjalankan kajian dan bagaimana ia diatasi atau dihindarkan | 9          |
| 1.6.1 Penyelidikan Perpustakaan   | 9          |
| 1.6.2 Kajian Awal   | 10         |
| 1.6.3 Soalselidik   | 10         |
| 1.6.4 Masalah-masalah lain  | 11         |
| 1.7 Latarbelakang Sosio-ekonomi para responden di Daerah Batu Pahat, Johor                    | 13         |
| 1.7.1 Sejarah Bandar Batu Pahat   | 13         |
| 1.7.2 Faktor Sosio-ekonomi dan Latarbelakang Para Responden                                   | 14         |

|   |  |    |
|---|--|----|
| 1.7.3   | Umur   | 14 |
| 1.7.4   | Pelajaran  | 15 |
| 1.7.5   | Pekerjaan, Pelajaran dan Pendapatan  | 17 |
| 1.7.6   | Taraf Perkahwinan  | 18 |
| 1.7.7   | Perkara-perkara lain   | 20 |
| <br>  |  |    |
| BAB II : PERSEPSI DAN SIKAP TERHADAP PROSES PENUAAN<br>DAN PUTUS HAID |  |    |
| 2.1   | Pengenalan   | 21 |
| 2.2   | Proses Biologikal  | 21 |
| 2.2.1   | Proses Penuaan   | 21 |
| 2.2.2   | Proses Putus Haid  | 23 |
| 2.3   | Teori Antropologikal   | 23 |
| 2.4   | Pembentukan Sosial Proses Penuaan di Kalangan<br>Masyarakat Cina Tradisional | 24 |
| 2.5   | Persepsi dan Sikap terhadap Putus Haid di Daerah<br>Batu Pahat, Johor        | 28 |
| 2.6   | Perkaitan di antara Putus Haid dan Proses Penuaan                            | 34 |
| 2.7   | Rumusan  | 35 |
| <br>  |  |    |
| BAB III : SIMTON-SIMTON PUTUS HAID                                    |  |    |
| 3.1   | Pendarahan (Haemorrhage)   | 38 |
| 3.1.1   | Akibat dari putus haid   | 40 |
| 3.1.2   | Fibroid Uterin   | 42 |
| 3.1.3   | Barah Uterin dan Cerviks   | 43 |
| 3.2   | "Hot Flushes"  | 43 |
| 3.2.1   | Perspektif Biologi   | 43 |
| 3.2.2   | Perspektif Sosial dan Budaya   | 44 |
| 3.3   | Palpitasi (Palpitations)   | 46 |

|   |  |    |
|---|--|----|
| 3.4   | Perubahan Fizikal Wajah dan Tubuh Badan                      | 47 |
| 3.4.1   | Pertambahan berat badan                                      | 47 |
| 3.4.2   | Perubahan pada kulit   | 49 |
| 3.5   | Osteoporosis/Tulang Rapuh                                    | 50 |
| 3.6   | Masalah Psikologi dan Emosi                                  | 52 |
| 3.6.1   | Faktor Budaya  | 52 |
| 3.6.2   | Faktor Hormonal  | 54 |
| 3.7   | Peratus Simton-simton Putus Haid di Daerah Batu Pahat, Johor | 55 |
| 3.8   | Rumusan  | 56 |
| BAB IV : JENIS RAWATAN DAN PERKHIDMATAN KESIHATAN YANG DIPEROLEHI |  |    |
| 4.1   | Perubatan Moden  | 59 |
| 4.2   | Terapi Penggantian Estrogen (TPE)                            | 60 |
| 4.2.1   | Sejarah Perkembangan   | 60 |
| 4.2.2   | Estrogen: Jenis dan Kaedah Penggunaannya                     | 61 |
| 4.2.3   | Kesan Positif  | 62 |
| 4.2.4   | Kesan Negatif  | 63 |
| 4.2.5   | Kontroversi Mengenai TPE                                     | 65 |
| 4.3   | Persepsi Responden Terhadap Perubatan Moden Serta TPE        | 67 |
| 4.4   | Rawatan Alternatif   | 73 |
| 4.4.1   | Ubat Tradisional   | 74 |
| 4.4.2   | Akupunktur   | 74 |
| 4.4.3   | Naturopathy  | 76 |
| 4.4.4   | Refleksologi   | 77 |
| 4.5   | Rumusan  | 78 |

## SENARAI JADUAL

| Jadual  | Muka Surat |
|---|------------|
| 1.7.1 : Bilangan Penduduk di Daerah Batu Pahat Mengikut Bangsa dan Jantina              | 13         |
| 1.7.3 : Kategori Umur Responden di Daerah Batu Pahat, Johor                             | 14         |
| 1.7.4 : Peringkat Pelajaran Responden di Batu Pahat, Johor                              | 16         |
| 1.7.5 : Pekerjaan dan Pelajaran Responden di Batu Pahat, Johor                          | 17         |
| 1.7.6 : Taraf Perkahwinan Responden di Batu Pahat, Johor                                | 19         |
| 3.7 : Peratus Simton-simton Putus Haid Responden di Daerah Batu Pahat, Johor            | 55         |
| 4.3 : Hubungan antara Responden dengan Doktor dalam Pengurusan Simton-simton Putus Haid | 67         |
| 4.3.1 : Bilangan Responden yang telah berjumpa dengan doktor                            | 67         |
| 4.3.2 : Jenis Perkhidmatan Kesihatan yang diperolehi                                    | 72         |

BAB V : KESIMPULAN

|                   |    |
|-------------------|----|
| Notakaki          | 90 |
| Bibliografi       | 91 |
| Lampiran-lampiran |    |

## SENARAI RAJAH

| Rajah |  | Muka Surat |
|-------|--|------------|
| 1.7.6 | : Taraf Perkahwinan Responden di Batu Pahat, Johor   | 19         |
| 2.4   | : Perubahan status dan kuasa seorang wanita dan ibu mertua dalam masyarakat Cina Tradisional | 26         |
| 3.7   | : Peratus Simton Putus Haid<br>(Responden Wanita Cina di Daerah Batu Pahat, Johor)           | 55         |