

PERSEPSI DAN SIKAP TERHADAP PROSES
PENUAAN DAN PUTUS HAID2.1 Pengenalan

Proses penuaan dan putus haid dikatakan akan berlaku ketika seseorang wanita mencapai pertengahan hidupnya. Oleh itu sikap dan persepsi terhadap penuaan dan putus haid didapati akan dipengaruhi oleh kejadian atau peristiwa yang berlaku ketika frasa hidup itu. Sindrom kekosongan jiwa (empty nest syndrome) merupakan satu masalah yang tidak asing lagi di kalangan masyarakat di barat. Untuk memahami dengan lebih lanjut lagi mengenai perkara ini, ahli-ahli perubatan dan ahli antropologi telah beralih kepada kajian wanita dari budaya lain (Freedman, Kaplan dan Sadock 1976, Bancroft 1976).

Dalam bab ini, kita akan lihat sama ada sindrom kekosongan jiwa ini wujud di kalangan masyarakat Cina yang dikaji ini. Setakat manakah persepsi serta sikap mereka terhadap putus haid dan penuaan dipengaruhi olehnya. Di samping itu, kita akan meninjau faktor-faktor sosio-budaya yang lain yang membentuk dan mempengaruhi sikap serta persepsi mereka.

Sebelum penerangan selanjutnya, eloklah dijelaskan terdahulu erti kedua-dua konsep ini, penuaan dan putus haid.

2.2 Proses Biologikal2.2.1 Proses Penuaan

Proses penuaan akan menyebabkan perubahan berlaku ke atas tubuh badan manusia secara fizikal, mental mahupun sosial. Proses penuaan boleh diterangkan melalui dua teori-ala-sains.

(i) Mutasi Sel

Pembahagian somatik/dua sel menghasilkan sel-sel di dalam badan dengan sifat-sifat asal yang sama. Mutasi/perubahan berlaku apabila kita terdedah kepada sinaran semulajadi atau cahaya ultra ungu matahari. Ia juga boleh berlaku akibat dari penyakit, bahan kimia dan sinaran dari aktiviti nuklear. Mutasi menyebabkan satu sel menjadi tidak aktif dan berfungsi dengan kurang sempurna ataupun sebaliknya menjadi terlalu aktif, seperti dalam kes barah.

(ii) Kehilangan Sel Saraf

Bermula dari umur 25 tahun, otak dan tulang belakang kita akan kehilangan sel-sel saraf (neurons) dan kehilangan ini tidak boleh digantikan oleh sel-sel saraf yang baru lagi. Apabila umur meningkat, kehilangan neuron ini akan bertambah. Inilah mungkin merupakan penyebab utama proses penuaan.

Kedua-dua proses mutasi sel dan kehilangan sel saraf akan mengakibatkan seseorang manusia menjadi tua.

Berdasarkan teori penuaan pula, didapati dua aliran pemikiran yang ujud seperti berikut: G.K. Wilrock, J.A.M. Gray dan P.M.M. Pritchard, membezakan teori penuaan kepada dua iaitu teori pertama yang mengandaikan penuaan sebagai suatu proses yang dikuasai oleh gen dan adalah suatu rangkaian proses yang pasti akan berlaku bila sampai waktunya. Satu lagi konsep ialah melihat penuaan sebagai akibat dari akumulasi kerosakan rawak ke atas sel-sel yang menyebabkan pemisahan dan disorganisasi tisu-tisu dan organ-organ badan.

2.2.2 Putus Haid (Menopause)

Putus haid boleh ditakrifkan sebagai suatu proses yang menandakan pemberhentian haid di kalangan kaum wanita yang bererti tamatnya fungsi reproduksi mereka. Putus haid pada prinsipnya adalah disebabkan oleh kejatuhan tingkat hormon estrogen yang dihasilkan oleh tubuh badan yang seterusnya mempengaruhi haid seseorang wanita itu.

Ia biasanya berlaku ketika pertengahan hidup sehingga permulaan umur lanjut (old age). Di barat, simton-simton yang dihubungkan secara sistematikal kepada putus haid ialah 'hot flashes' (Greene & Cook 1980, Kaufert & Syrotuik 1981, Wood 1979). 'Hot flashes' dianggap oleh pakar perubatan sebagai simton fisiologikal akibat dari kejatuhan hormonal. Simton-simton lain seperti sakit kepala, kepeningan, keletihan, keresahan, insomnia, iritabiliti, depresi dan masalah emosi lain yang berkaitan dengan putus haid dianggap tidak semestinya mempunyai perkaitan langsung dengannya. Simton-simton lain ini telah dikaitkan dengan penyebab bukan biologikal seperti 'empty nest syndrome', sikap negatif terhadap penuaan, kehilangan unsur kewanitaan, perubahan peranan dan sikap negatif lain terhadap putus haid di kalangan budaya barat.

Dalam bab ini, pemokuskan akan diberi kepada persoalan-persoalan mengenai sikap dan persepsi wanita kita terhadap proses penuaan dan putus haid. Tetapi sebelum itu, akan disentuh sedikit mengenai teori antropologi yang telah digunakan sebelum ini.

2.3 Teori Antropologikal

Ramai pengkaji di barat telah membuat kajian mengenai kehidupan wanita sebelum, semasa dan selepas putus haid (Barnett 1986, Brown 1985, Bart 1969).

Brown (1985) misalnya telah cuba membina suatu teori am bagi menerangkan peringkat pertengahan hidup di kalangan wanita masyarakat bukan barat. Beliau mendapati wanita ketika peringkat hidup ini akan membebaskan diri daripada pelbagai pantang larang dan halangan. Mereka ini sebaliknya akan memperolehi status dan peranan lain yang akan mengkaburi segala kesan buruk yang mungkin ujud akibat dari putus haid dan penuaan.

Bart (1969) pula telah mengidentifikasikan 9 angkubah budaya masyarakat bukan industri yang berkaitan dengan status seseorang wanita ketika peringkat pertengahan hidupnya.

Angkubah-angkubah budaya seperti tali perikatan kuat dengan keluarga asas, saluran keluarga yang luas, perikatan kuat di antara si ibu dan anaknya yang sudah dewasa serta peranian nenek dan mak mertua akan meningkatkan status serta peranan seseorang wanita ketika pertengahan hidupnya nanti. Di samping itu dalam masyarakat yang lebih mementingkan fungsi reproduktif berbanding dengan keseronokkan seks, akan tidak keberatan untuk menghadapi putus haid. Seterusnya di dalam komuniti yang kuat mematuhi pantang larang ketika seseorang datang haid, dan yang mementingkan umur lanjut juga berkecenderungan untuk menunjukkan sikap serta persepsi positif terhadap proses penuaan dan putus haid.

Masalah kajian yang sama ini tetapi dilakukan di antara budaya masyarakat yang berlainan telah menunjukkan hasil kajian yang bertentangan. Flint (1975) yang membuat kajian di India mendapati wanita di situ menganggap putus haid akan membawa ganjaran. Beliau membedakan hasil kajiannya yang bersifat positif daripada wanita di Amerika Utara yang mempunyai pengalaman negatif. Ini adalah kerana wanita selepas

putus haid di India tidak perlu menutup mukanya dan ia juga menandakan penamatan isolasi sosial (purdah). Manakala wanita Amerika pula mengalami kehilangan peranan sosial dan 'empty nest syndrome'.

Begitu juga dengan hasil kajian Datan (1971) dan Davis (1980) yang menelitikan peranan tambahan dan peningkatan status dalam mempengaruhi persepsi wanita terhadap putus haid. Datan yang mengkaji 5 subkultur Israel telah mengklasifikasikan masyarakat itu di antara julat tradisional kepada moden. Beliau kagum dengan hasil kajiannya yang mendapati wanita dari budaya peralihan (transitional cultures) melalui kesan buruk ketika putus haid. Beliau membuat kesimpulan bahawa dalam masyarakat tradisional dan moden, ganjaran ada dikurniakan kepada wanita pertengahan hidup di mana ganjaran ini tidak hadir dalam budaya peralihan.

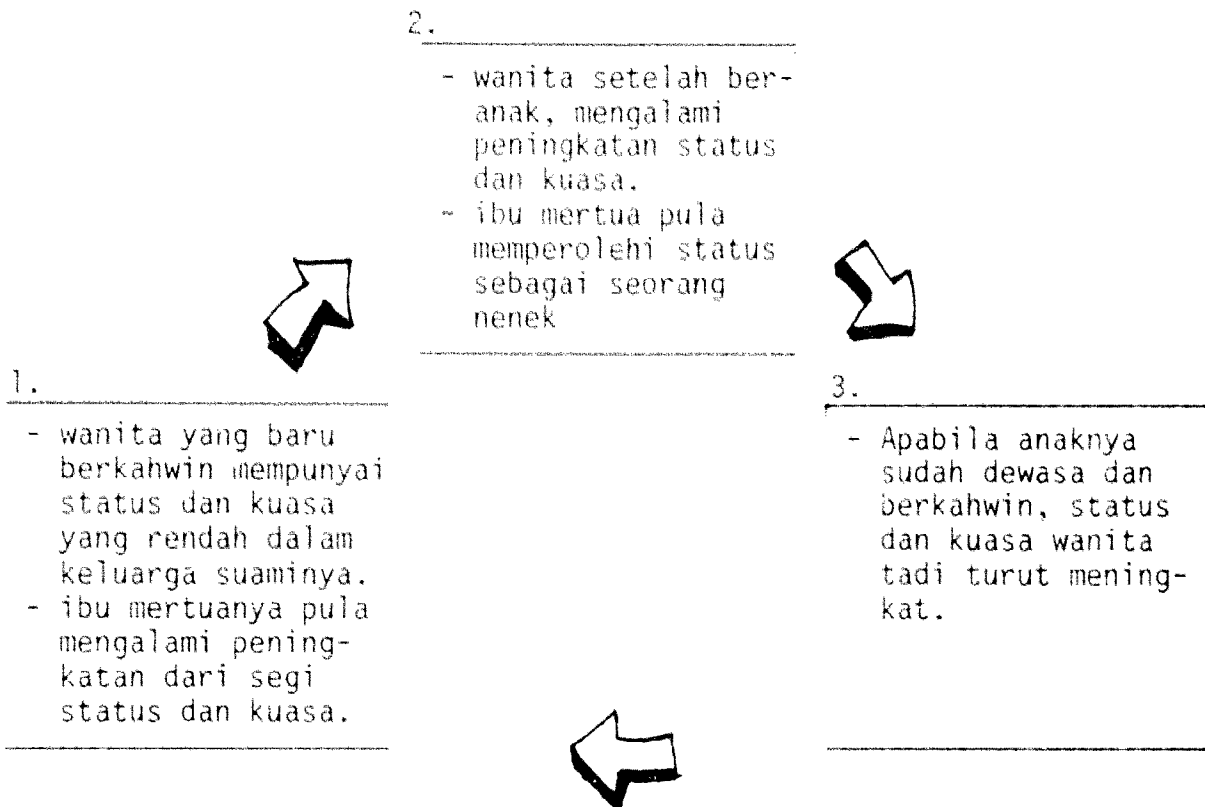
Seterusnya, kita akan beralih perhatian kepada wanita tempatan dan apakah sikap serta persepsi mereka terhadap penuaan dan putus haid. Mula-mula akan dibincangkan terdahulu pembentukan sosial tempatan yang mempengaruhi proses penuaan ini.

2.4 Pembentukan Sosial Proses Penuaan di Kalangan Masyarakat Cina Tradisional

Masyarakat Cina tradisional adalah bersifat nisab bapa (patriarchal). Hingga ke hari ini, masyarakat Cina secara amnya masih berpegang kepada tradisi ini. Apakah pembentukan sosial terhadap proses penuaan dan apa pula kesannya terhadap status atau kedudukan seseorang wanita dalam masyarakat tersebut.

Untuk memudahkan pembaca, pengkaji telah membahagikan perubahan status dan kuasa domestik seorang wanita Cina kepada 4 bahagian seperti- mana gambarajah berikut:

Rajah 2.4: Perubahan status dan kuasa seorang wanita dan ibu mertua dalam masyarakat Cina tradisional.



Apabila meninjau mengenai kedudukan status serta kuasa kaum wanita dalam sebuah keluarga luas (extended family), kita perlu melihat kedua-dua peranan wanita itu dan ibu mertuanya. Di kalangan masyarakat Cina, suatu perhubungan yang amat menarik wujud di antara seorang wanita dan ibu mertuanya. Kita akan melihat perhubungan ini berdasarkan Rajah 2.4.

Dalam petak 1, apabila seorang wanita baru berkahwin, dia akan menduduki status yang rendah. Ia akan memiliki kuasa dalam membuat keputusan rumahtangga yang rendah dan kadangkala tiada kuasa langsung. Sebaliknya ia terpaksa menunduk kepada kuasa ibu mertuanya, di samping dikehendakkan melakukan kebanyakan kerja rumah.

Ibu mertuanya pula, kelihatan mengalami peningkatan kuasa dan status. Ia kini mempunyai seorang menantu perempuan yang perlu ditunjuk-

ajar cara mengendalikan hal rumahtangga mengikut kehendaknya. Semasa inilah mungkin timbul pelbagai konflik di antara ibu mertua dan menantu perempuan yang duduk bersama-sama di bawah satu bumbung.

Dalam petak ke-2, menunjukkan wanita selepas beranak akan mengalami sedikit peningkatan dari segi status dan kuasanya, lebih-lebih lagi jikalau ia berjaya melahirkan seorang anak lelaki. Kini wanita tersebut seolah-olah disahkan sebagai salah seorang dalam ahli keluarga suaminya. Tambahan pula, kesihatannya adalah penting kerana bayinya bergantung kepadanya untuk penjagaan dan penyusuan.

Wanita yang telah menduduki status sebagai seorang ibu mungkin masih mempunyai beban kerja rumah yang berat, malahan mungkin bertambah kerana terpaksa menjaga anaknya lagi.

Bagi ibu mertuanya pula, ia telah menduduki status sebagai seorang nenek dan akan cuba menunjukkajarkan menantunya bagaimana menjaga bayi dengan cara yang sempurna.

Peralihan dari petak ke-2 kepada petak ke-3 menunjukkan suatu jangkamasa yang mungkin memakan masa 20 tahun. Kini ia telah mempunyai beberapaorang anak yang sudah dewasa atau masih dalam keremajaan lagi. Dalam masa inilah ia mungkin mengalami putus haid dalam pertengahan hidupnya.

Kebetulannya, pada masa yang sama juga ia mengalami peningkatan status dan kuasa. Misalannya apabila anak lelakinya sudah berkahwin, wanita tadi akan menduduki status sebagai seorang ibu mertua. Kemudian-nya kita akan berbalik kepada petak 1, di mana wanita yang baru masuk ke dalam keluarga suaminya akan melalui kesemua pusingan hidup yang serupa dengan ibu mertuanya dahulu.

Proses ini akan berulang dalam peringkat yang sama dalam sebuah keluarga luas tetapi yang membezakannya ialah individu-individu berlainan yang melaluinya.

Setelah meneliti pembentukan sosial proses penuaan, kita akan memokus kepada objektif utama kajian ini iaitu melihat apakah persepsi dan sikap seorang wanita terhadap penuaan dan putus haid ketika peringkat pertengahan hidupnya, iaitu semasa dalam petak ke-3.

2.5 Persepsi dan Sikap Terhadap Penuaan dan Putus Haid di Daerah Batu Pahat, Johor

Purata umur berlakunya putus haid di kalangan responden yang dikaji adalah dalam lingkungan 50 tahun. Lazimnya pada ketika inilah anak bongsu sesebuah keluarga telah mencapai kedewasaan lalu meninggalkan rumah bagi tujuan belajar, bekerja atau berkahwin.

Daripada maklumat yang diperolehi, didapati 60% para responden yang telah melahirkan anak yang terakhir sejak dua-puluh tahun atau lebih yang lalu. Ini menunjukkan bahawa majoritinya telah mempunyai anak bongsu yang sudah mencapai kedewasaan. Jika kita merujuk kepada kajian mengenai putus haid dan penuaan di barat, wanita ketika inilah akan dilanda sindrom kekosongan jiwa (Barnett 1986).

Sebaliknya dari hasil kajian ini, didapati 65% wanita yang berasal dari keluarga luas mendakwa tidak mengalami sindrom kekosongan jiwa. Didapati 57.5% responden mendakwa memperoleh kedudukan status dan kuasa membuat keputusan hal ehwal rumahtangga yang semakin meningkat selaras dengan peningkatan usia mereka. Anak perempuan serta menantu perempuan pula telah mengambilalih kebanyakan kerja rumah menyebabkan

kebebasan serta masa lapang wanita ketika ini turut bertambah.

Di kalangan 35 responden yang berasal dari keluarga asas pula, sindrom kekosongan jiwa juga tidak ketara malahannya tidak wujud langsung. Biasanya akan tetap ada seorang dua jika tidak semua dari anak-anaknya yang tinggal berhampiran dengannya. Ini membolehkan saling kunjung-mengunjungi di antara dua pihak ini. Tradisi budaya Cina pula mengkehendakkan ahli-ahli keluarga bersambut bersama-sama perayaan-perayaan utama seperti Tahun Baru Cina, harijadi ibubapa serta perkahwinan saudara-mara. Semua unsur budaya ini telah memperatkan hubungan kekeluargaan dan menghalang sebarang perasaan kekosongan yang mungkin timbul.

Dagi kebanyakan wanita pertengahan hidup yang tidak bekerja di luar, mereka akan terlibat dalam penjagaan cucunya, lebih-lebih lagi bila merupakan cucu yang pertamanya. Walaupun ini mungkin akan mengurangkan kebebasan seseorang wanita itu tetapi kegembiraan serta kepuasan ketika mendapat seorang cucu telah menutupi segala kesan negatif yang lain. Ini sebenarnya melambangkan penerusan peranan maternal seorang wanita meskipun sudah putus haid (Bart 1969). Di Batu Pahat, misalnya salah seorang responden telah menyatakan pendapatnya dalam perkara ini:

"Saya ada 7 orang anak, 4 perempuan dan 3 lelaki. 5 orang anak saya sudah kahwin dan kebanyakan cucu saya pernah dijaga oleh saya sehingga mereka menyambut harijadi pertama. Orang muda kini tidak lahu jaga bayilah. Mereka selalu sibuk bekerja dan anaknya dibiarkan bawah penjagaan pembantu rumah atau orang lain. Manalah boleh, bahaya betul!"

Berasaskan kajian ini, sindrom kekosongan jiwa sebenarnya tidak wujud di kalangan wanita yang ditemui. Adapun hanya sekadar perasaan kesunyian atau kesepian sahaja dan tidak boleh dilabel sebagai sindrom lagi. Oleh itu, sindrom kekosongan jiwa lebih merupakan fenomena barat yang dirangsangkan oleh budaya masyarakat barat sendiri. Di kalangan masyarakat Cina yang mengamalkan budaya Cina, pertalian kekeluargaan dan 'filial piety' sangatlah diutamakan dan inilah yang menyebabkan ketidakhadiran sindrom kekosongan jiwa itu.

Bagi setengah wanita Cina, mencapai pertengahan hidup bererti anak-anak mereka telah dewasa, bekerja dan berkahwin. Ia juga bererti mereka telah menduduki status sebagai seorang mak mertua atau seorang nenek. Cucu yang ramai melambangkan kebahagiaan seseorang keluarga. Oleh itu apabila seseorang wanita mengalami putus haid ketika frasa hidup ini, ia akan melihatnya dengan pandangan yang lebih positif.

Justeru itu, kedua-dua status sebagai ibu mertua dan nenek boleh dianggap sebagai penerusan peranan maternal seseorang wanita. Seperti yang telah diterangkan sebelum ini dalam Rajah 2.4, kemasukan seorang menantu perempuan ke dalam suatu keluarga luas bererti si ibu mertua seolah-olah mendapat seorang anak perempuan. Terserahlah kepada mak mertua untuk menunjukajarkan menantunya dalam pelbagai urusan rumah-tangga.

Walaupun sejak akhir-akhir ini, keluarga asas (nuklear) telah bertambah popular, namun begitu, pengaruh, status dan kuasa seorang ibu mertua masih tidak boleh dinafikan lagi.

Satu lagi faktor yang menyebabkan persepsi positif terhadap putus haid dan penuaan ialah tradisi budaya masyarakat Cina yang lebih mengutamakan peranan sebagai seorang ibu berbanding dengan peranan sebagai seorang isteri. Ini adalah selaras dengan model Bart (1969) yang mendapati dalam masyarakat di mana fungsi kelahiran lebih diutamakan dari hubungan seks untuk keseronokkan, telah menunjukkan pandangan positif terhadap putus haid dan menjadi tua.

Apabila peranan sebagai seorang ibu lebih dipentingkan, wanita yang dapat memelihara serta menjaga anak-anaknya dengan paling sempurna akan berasa puas hati dengan hidupnya. Seringkali, pencapaian dan kebahagiaan hidup anaknya merupakan kayu ukur kepada sama ada seorang wanita telah berjaya memainkan peranan sebagai seorang ibu atau tidak.

Sebaliknya, dalam budaya masyarakat yang lebih mementingkan hubungan suami isteri serta kepentingan nilai seks, status yang lebih tinggi akan dikurniakan kepada wanita yang lebih muda dan menarik (Freedman, Kampan dan Sadock, 1976).

Seterusnya dalam masyarakat yang menetapkan banyak pantang larang semasa datang haid, putus haid merupakan pemberi kebebasan. Di kalangan kebanyakan wanita Cina yang dikaji itu, seseorang itu dianggap sebagai 'tercemar' dan 'kotor' semasa datang haid. Semasa inilah ia tidak dibenarkan menghadiri dan menguruskan upacara keagamaan. Ada pula pantang larang yang lain seperti tidak boleh minum minuman sejuk, tidak boleh basuh rambut dan tidak boleh menyentuh objek yang suci. Tetapi setelah putus haid segala pantang larang atau taboo ini tidak lagi perlu diperhatikan oleh wanita pertengahan hidup itu.

Pada pertengahan hidup juga seorang wanita dianggap telah memasuki generasi yang lebih tua dan kini ia akan menerima penghormatan yang suatu ketika dahulu dialah yang terpaksa memberikannya. Tradisi dan pantang larang yang menganggap datang haid sebagai 'bahaya' dan 'mencemarkan' tidak lagi berkesan ke atas mereka. Mereka boleh melakukan berbagai perkara yang tidak boleh dibuat ketika muda (Brown, Kerns dan penulis-penulis lain: 1985). Ini adalah seperti berinteraksi dengan masyarakat umum dan memperoleh mobiliti untuk bergerak dari satu kawasan ke satu kawasan yang lain.

Di kalangan budaya masyarakat Cina nilai budaya tua adalah lebih disanjung tinggi daripada kemudaan (the cultural value of age over youth). Dalam masyarakat seperti ini penerubangan kekeluargaan yang rapat adalah sangat penting. Individu yang tertua akan menduduki kedudukan hirarki yang tertinggi serta memiliki kuasa yang terbanyak. Seperti nak pepatah Cina yang berbunyi: "Garam yang saya makan adalah lebih dari nasi yang kamu makan". Ini menunjukkan kebijaksanaan serta pengalaman yang dimiliki oleh seseorang individu ketika umurnya semakin meningkat.

Wanita pertengahan hidup juga didapati mempunyai status dan peranan istimewa; misalnya sebagai seorang bidan, pengaturcara upacara perkahwinan, penasihat dalam hal ehwal rumahtangga serta menjadi 'match-maker'.

Di kalangan wanita yang ditemui, ada setengah daripada mereka yang mengambil kerja menjaga bayi-bayi serta kanak-kanak untuk orang lain. Masyarakat Cina menganggap wanita pertengahan usia ini mempunyai kedudukan istimewa dan pengalaman dalam menjaga kanak-kanak. Oleh itu kebanyakan pasangan suami isteri yang bekerja akan mengupah wanita-wanita

ini untuk menjaga anak-anak mereka. Di Batu Pahat, bayaran yang dikenakan untuk penjagaan bayi adalah dalam lingkungan \$250 - \$400 sebulan. Didapati 45% dari wanita yang ditemui itu terlibat dalam penjagaan bayi untuk orang lain di rumahnya sendiri.

Didapati majoriti dari wanita yang ditemui mempunyai sikap serta persepsi positif terhadap putus haid. Mereka tidak menaruh sebarang perasaan takut, bimbang atau resah terhadapnya. Salah seorang responden telah menceritakan pandangannya:

"Cucu saya yang pertama telah dilahirkan dua tahun yang lalu. Pada lebih kurang masa itu juga, saya telah putus haid. Tapi saya rasa sudah tiba masanya juga. Pada ketika itu saya berumur 52 tahun dan anak saya baru lahir. Takkanlah saya nak beranak bersaing dengan anak saya itu?!"

Ini menunjukkan bahawa kebanyakan dari wanita yang ditemui tidak keberatan untuk menghadapi pertengahan hidup atau putus haid. Sebaliknya, dalam peringkat hidup inilah yang mengandungi pelbagai peristiwa yang dinanti-nantikan, seperti melihat pencapaian anak-anak mereka dalam pelajaran, pekerjaan dan perkahwinan mereka. Mendapat cucu yang ramai dan menjadi nenek juga merupakan suatu kebanggaan dalam kehidupan seseorang wanita.

Oleh itu, kesan negatif putus haid yang berlaku ketika ini telah dikaburi oleh kesan positif dari proses penuaan.

Pada hakikatnya penuaan dan putus haid bukanlah dua proses yang berasingan. Sebenarnya di antara kedua-dua proses ini wujud suatu perkaitan, sepertimana yang akan dihuraikan seterusnya.

2.6 Perkaitan di antara Putus Haid dan Proses Penuaan

Berdasarkan data yang diperolehi, didapati 40% responden yang melihat putus haid akan mendatangkan kebaikan; 30% menganggap tiada perubahan; 20% melihatnya sebagai mendatangkan keburukan manakala 10% lagi menganggap ada baik dan buruknya.

Sebenarnya putus haid dan proses penuaan bukanlah dua proses yang berasingan. Ini juga disedari oleh para responden yang ditemui kerana apabila ditanyakan soal putus haid, mereka secara automatik akan menghubungkannya dengan penuaan. Yang membezakan tanggapan yang positif atau negatif terhadap putus haid adalah bagaimana perkaitan di antara putus haid dan proses penuaan telah dilihat oleh seseorang itu.

Terhadap dua kemungkinan di sini, iaitu seseorang boleh menganggap proses putus haid yang menyebabkan penuaan ataupun sebaliknya. Adalah penting untuk membedakan kedua-dua tanggapan ini kerana ia akan mempengaruhi sikap serta persepsi seseorang terhadap kedua-dua proses ini.

Bagi mereka yang berpendapat bahawa proses penuaan yang mengakibatkan putus haid, persepsi mereka adalah lebih bersifat positif. Mereka melihat menjadi tua sebagai sesuatu yang tidak dapat dielakkan. Ia merupakan proses semulajadi yang pasti dilalui oleh setiap orang. Pada pandangan mereka, apabila usia meningkat, fungsi kelahiran/reproduktif tidak lagi mempunyai kegunaannya lagi. Oleh itu putus haid yang berlaku ketika seseorang menjadi tua adalah tepat pada masanya. Di samping itu, putus haid juga bermakna terbebas dari pantang larang semasa datang haid, peningkatan status dan peranan khas. Di kalangan mereka ini, putus haid bukanlah penyebab penuaan tetapi lebih merupakan akibat dari menjadi tua.

Latarbelakang mereka yang berpendapat demikian adalah kebanyakannya terdiri dari surirumah yang berpelajaran rendah dan dalam lingkungan umur 50-an dan ke atas.

Sebaliknya, bagi 20% wanita yang melihat putus haid sebagai mendatangkan keburukan, mereka lebih cenderung untuk melihat putus haid sebagai penyebab kepada proses menjadi tua. Mereka berpendapat tingkat estrogen yang rendah akan mengubah keadaan fizikal badannya serta mempengaruhi perubahan biologikal dalam badannya. Putus haidlah yang mengakibatkan kulit mereka menjadi kering dan berkedut serta rambut yang beruban.

Bagi mereka ini juga yang jadi garis pemisah di antara seorang wanita yang sebenar dan wanita yang kekurangan ialah kehadiran haid. Wanita yang masih datang haid dianggap lengkap dan masih boleh menjalankan fungsi reprodukti. Sebaliknya wanita yang putus haid akan kehilangan fungsi ini dan mengalami akibat buruk dari putus haid. Kebanyakan dari mereka ini adalah terdiri dari golongan yang berpelajaran lebih tinggi dan berada dalam lingkungan umur 50 dan ke bawah.

2.7 Rumusan

Dapat dirumuskan di sini bahawa majoriti dari wanita yang dikaji ini memperlihatkan sikap yang positif terhadap putus haid dan penuaan. Dalam persepsi mereka, putus haid tidak lebih dari satu peristiwa hidup yang semula jadi. Ia tidak membawa sebarang tanda atau kesan yang signifikan dan serius.

Di kalangan mereka ini, penuaan dan putus haid merupakan dua proses yang bersaing. Apabila seseorang wanita memasuki pertengahan hidupnya, ia secara natural akan putus haid. Pendapat yang demikian

telah menyebabkan mereka melihat kepada peristiwa positif ketika fasa hidup tersebut. Misalannya, peningkatan status serta peranan sosial yang lain dan pembebasan dari pantang larang datang haid merupakan beberapa faktor yang menjadikan peringkat pertengahan hidup menjadi lebih menarik. Ada pula yang mengaitkannya dengan pertambahan masa lapang serta kebebasan kerana pengurangan dalam urusan rumahtangga ketika anak sudah dewasa.

Kepuasan terhadap peranan yang dimainkan juga telah menggalakkan sikap positif terhadap penuaan dan putus haid. Teori penerusan identiti (Identity Continuity Theory - Atchley 1971) boleh diaplikasi di sini iaitu bagi seorang wanita yang berpuashati dengan peranan yang dimainkannya, perasaan demikian akan dirasakan olehnya meskipun sudah tamat peranan tersebut.

Bagaimana sikap dan persepsi seorang wanita terhadap putus haid dan penuaan, akan mempengaruhi simtom-simtom putus haid yang mungkin dilaluinya. Dengan itu kita akan meneliti tentang aspek ini dalam bab yang seterusnya.