

NOTAKAKI

1. Istilah Penuaan telah digunakan oleh Dewan Bahasa dan Pustaka 1991 untuk mewakili 'aging'.
2. Suatu lampiran soal selidik yang digunakan dalam kajian ini telah dilampirkan.
3. Sila rujuk "Kaedah Penyelidikan Sosial - Suatu Rangkaian Esei Masalah Kajian Luar" (Disunting oleh Wan Hashim, Ting Chew Peh dan Shamsul Amri Baharuddin), Dewan Bahasa dan Pustaka 1980, m.s. 4.
4. Data ini diperolehi dari Pejabat Daerah Batu Pahat, Johor.
5. 15% (borang) responden ini adalah terdiri dari 5 orang dalam pra putus haid secara semulajadi manakala seorang lagi akibat dari Tetapi Penggantian hormon yang akan dibincangkan Bab 4.
6. Sila rujuk Bab 2, 2.6 bagi keterangan lanjut.
7. Tai Chi Chuan, Qi qong dan Wai Tan Kong sebenarnya melibatkan pergerakan badan yang perlahan dan sesuai bagi mereka yang dalam pertengahan hidup atau umur lanjut. Tai Chi Chuan adalah sebenarnya sejenis 'kung fu' manakala Qi qong dan Wai Tan Kong pula lebih merupakan senaman.
8. Kini osteoporosis didapati menyerang wanita muda dalam lingkungan umur 30 tahun, khasnya di kalangan wanita yang terlalu giat dalam sukan, banyak merokok dan menjalani program pengurangan berat badan yang drastik.
9. D & C bererti 'Dilatation and Curettage' iaitu satu biopsy untuk menguji sebarang pertumbuhan barah uterus.
10. Sila rujuk Bab ke-2: Persepsi dan Sikap terhadap Penuaan dan Proses Putus Haid.

BIBLIOGRAFI

- Ahmad Mahdzan Ayob
1982 Kaedah Penyelidikan Sosioekonomi.
- Bantam Books
1977 Women's Body. Paddington Press Ltd., USA.
- Bart, P.
1971 Depression in Middle Aged Women. In Women in Sexist Society. V. Gornick and B. Moran (eds.), New York: Basic Books.
- Bejene, Yewoubdar
1986 Culture, Medicine and Psychology. Vol.10, No.1. Cultural Significance and Physiological Manifestations of Menopause. A Biocultural Analysis.
- Brown, J.K., Kerns, V. and Contributors.
1985 In Her Prime. A New View of Middle-Aged Woman. (by Bergin & Garvey Publishers, Inc.)
- Dewan Bahasa dan Pustaka
1987 Istilah Perubatan Pengajian Tinggi. Kementerian Pelajaran Malaysia, Kuala Lumpur.
- Flint, M.
1975 The Menopause: Reward or Punishment? Psychosomatics 16: 161-163.
- Greene, J. and Cooke, D.
1980 Life Stress and Symptoms at Climacteric. British Journal of Psychiatry.
- Greenblatt, R. and Bruneteau D.
1974 Menopausal Headaches: Psychogenic or Metabolic? Journal of American Geriatric.
- Greenword, Sadja
1984 Menopause naturally. Preparing for the Second half of life. Volcano Press Inc. San Francisco, California.
- Kaufert, P.
1982 Myth and Menopause. Sociology of Health and Illness.
- Kaufert, P. and Syrotuik, J.
1981 Symptom Reporting at Menopause. Social Science and Medicine.
- Kolenda, P.
1988 Cultural Construction of Women

Koninckx, P.
1984 Menopause: The Beginning of a Curable Disease on a Lucky Phenomenon. In The Climateric: An Update. H. and B. van Herendael, F.E. Riphagen, L. Goessens and H. van der Pac (eds.), Lancaster: MTP Press Limited.

Lock, M.
1982 Models and Practice in Medicine: Menopause as Syndrome or Life Transition? Culture, Medicine and Psychiatry.

Shreeve, Caroline, M.
1986 Overcoming the Menopause naturally. How to Cope Without Artificial Hormones. Century Arrow Edition.

Teoh Eng Soon & Kristine Teoh
Over 45 Feeling Fabulous: Menopause and the Hormone Replacement Controversy.

Utian, W.H.
1980 Menopause in Modern Perspective A Guide to Clinical Practice. New York: Appleton Century Crofts.

Wan Hashim, Ting
1980 Chew Peh dan Shamsul Amri Baharuddin Kaedah Penyelidikan Sosial - Suatu Rancangan Esei Masalah Kajian Luar. Dewan Bahasa dan Pustaka.

Wood, C.
1979 Menopausal Myths. Medical Journal of Australia.